รายงานสรุปผลการดำเนินงาน ช่วงที่ 2

[ภาคเหนือ ลำปาง, สุโขทัย, น่าน และแพร่]

(4) สบ 4.1/ล.1 (54 หน้า) กล่อง 34

(4) สธ 4.1/6.1 กล่อง 34

[1]

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน

8 พฤษภาคม 2545

เรียน คุณสมโชค กาญจนโรจน์

ผู้ดำเนินรายการวิทยุชุมชน เพื่อการปฏิรูประบบสุขภาพ จังหวัดแพร่ ได้ส่งหลักฐานการดำเนินงานในช่วงปี 2544 - มีนาคม 2545 มาให้ทาง LDI ช่วยประเมินและส่งข้อมูลไปยัง สปรส. เนื่องจากผู้ดำเนินรายการมีความประสงค์จะขอรับการสนับสนุนงบประมาณดำเนินการต่อไป

เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกในการติดต่อประสานงานระหว่าง สถาบันชุมชนท้องถิ่นพัฒนา สปรส. และผู้จัดรายการวิทยุชุมชน จึงขอส่งเอกสารผลงาน และแถบบันทึกเสียงรายการมายังท่าน เพื่อพิจารณาให้การสนับสนุนตามความเหมาะสมต่อไป โดยติดต่อมายังที่อยู่ต่อไปนี้

คุณวันทนา ยานการ
56/3 หมู่ 2 ต.น้ำชำ
อ.สูงเม่น
จ.แพร่ โทรศัพท์ 054-630502

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นางวราภรณ์ อุปสุขิน)

สวัสดีค่ะ คุณอาภรณ์

น้องแจ่มได้รับข่าวดี ก็รีบเขียนจดหมายถึงคุณทันที เลยค่ะ แต่ก็ไม่ทราบว่าถูกต้องหรือไม่ เพราะน้องแจ่มความรู้น้อย สิ่งต้องขอความกรุณาคุณอาภรณ์ช่วยติ-ชม ด้วยนะคะ ขอบคุณที่เอาใจใส่ น้องแจ่มนะคะ น้องจะไม่ลืมความกรุณานี้เลย ตลอดชีวิต เพราะว่าน้องแจ่มได้มาเป็นส่วนร่วม ตรงบานนี้เพราะถูกเลือกโดย คุณอาภรณ์ ให้ตามไว้วางใจ น้องสิ่งพยายามทำงาน อย่างตั้งใจ และทุ่มเท ความสามารถ ในการทำงาน เพื่อชุมชน คนแพร่ และผลงานนี้ ความทุ่มเท ก็ทำให้เกิดความตื่นตัว เพื่อทำงานกลุ่มเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะ ชื่อ "ชมรมทหารผ่านศึก นอกประจำการจังหวัดแพร่" ก็กลายเป็นที่ยอมรับ ของ องค์กรต่างๆ ในประเทศไทย ในเรื่อง ความเข้มแข็ง และมีกิจกรรม เด่นชัด ก็เป็นผลงาน การทำงาน ในฐานะ ผู้ประสานงาน และในฐานะ ภรรยา ทหารผ่านศึก ผู้ก่อตั้งชมรม ของจังหวัดแพร่ น้องจะทำงานด้านสังคมต่อไป แม้ไม่มีงบประมาณ เพราะน้องแจ่มทำงานด้วย อุดมการณ์ เป็นเสมือน เครื่องมือ ในการทำงานเท่านั้น แต่สิ่งสำคัญที่สุด คือหัวใจ นักสู้ ต่างหาก ที่จะทำให้งาน สำเร็จ น้องหวังว่า คุณอาภรณ์ จะคอยดู และเป็นกำลังใจ ให้น้องแจ่ม เรื่อยๆ ไปนะคะ เพราะสิ่งนั้น คือ กำลัง ที่จะผลักดันให้แจ่มต่อไปในอนาคต

สุดท้ายนี้ ขอความสุข ความสมปรารถนา จงเป็นของคุณอาภรณ์ตลอดไป

ด้วยความรักและคิดถึง

น้องแจ่ม

วันที่ ๒๔ มิ.ย. ๔๕

15 เมษายน 2545

เรียน

เรื่อง ขอรับการสนับสนุน การทำรายการวิทยุชุมชนตำบลแพร่

เนื่องด้วยการประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร นับเป็นความสำคัญยิ่งในการพัฒนาประเทศ การที่ประชาชนได้รับข้อมูลข่าวสาร อย่างถูกต้อง และสามารถเข้าใจในความมุ่งหมาย ของหน่วยงานต่างๆ ของภาครัฐ และภาคธุรกิจ จะทำให้เกิดการมีส่วนร่วม ของประชาชนอย่างเข้าใจ ต่องแท้ และหลังจากที่ได้ร่วมงานกับ สาธารณสุข ในเรื่องของการปฏิรูปสุขภาพ และได้รับความสนใจจากประชาชนตำบลแพร่ ในรูปของจดหมาย และโทรศัพท์ ร่วมรายการ เจ้าหน้าที่ดิฉัน มีความประสงค์ที่จะร่วมทำงานต่อในเรื่องของการประชาสัมพันธ์ ผ่านรายการวิทยุชุมชน กับสาธารณสุข ในเรื่องอื่นๆ ต่อไป อันจะก่อเกิดความเข้าใจ การมีส่วนร่วม และการสร้างเครือข่ายที่จะมาทำงานเป็นอาสาสมัคร อย่างเข้าใจ และสามารถนำความรู้ความเข้าใจ กลับไปรายงานสู่ชุมชนของตนเอง อย่างมีคุณภาพ. รู้จริง เข้าใจจริง ปัจจุบันดิฉันทำรายการวิทยุชุมชนตำบลแพร่ ทาง สวท.แพร่ ทุกวันพุธ เวลา 10.10น - 11.00น. และกำลังประสานงานสร้างสถานีวิทยุ กวส.2 จ.แพร่ โดยมีการตอบรับอย่างไม่เป็นทางการแล้ว จะเริ่มได้ตั้งแต่อันที่ 1 พ.ค 2545 ทุกวันจันทร์-ศุกร์ วันละ 30นาที เวลา 16.30-17.00 แต่ก็ยังขาดการสนับสนุน จากหน่วยงานภาครัฐ จึงไม่สามารถนำกลุ่ม องค์กรต่างๆ มาร่วมรายการได้ หากได้รับการสนับสนุน จะทำให้งานที่ท่านทำเพื่อสังคมจะมีการพัฒนาให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น โดยจะมีผู้ให้ความร่วมมือ กลุ่มสตรี และผู้สูงอายุ กลุ่มผู้ติดเชื้อ เอดส์ อีกหลายกลุ่ม มาร่วมทำรายการมากขึ้น ตามลำดับ หากท่านว่าสิ่งที่ดิฉันเสนอ ความประสงค์จะก่อเกิดประโยชน์ และจะให้การสนับสนุน ของความกรุณาเจ้าหน้าที่ดิฉัน ติดต่อด้วย หรือมีข้อเสนอแนะ อย่างไร ดิฉันยินดีรับคำแนะนำนั้นทุกเรื่อง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ด้วยความนับถือ

(นางวันทนา ยานการ)

13 ธ.ค. 44

จังหวัด แพร่

ชื่อรายการ วิทยุรวมใจคนแพร่

ออกอากาศสถานี เอฟ.เอ็ม. 91 สวาแพร่ คลื่น เอฟ.เอ็ม. 91 MHz

วัน - เวลา ทุกวันพุธ เวลา 10.10 น. - 11.00 น. ความยาวรายการ 50 นาที วันที่ 13 ธันวาคม 2544

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
1.	การพึ่งตนเองในด้านสุขภาพในชั้นการออกกำลังกาย	การเล่าเด็กเล่นการขนในตอนเช้าๆ	สัมภาษณ์สู่ร่วมรายการ	ผู้นำชุมชน แม่บ้าน	ให้เกิดการสนับสนุนตามวิถีชุมชน
		โดยครูอาสาเล่าเคยผ่านการศึกษาเรียนการสอนครู	รวมสายผู้ฟังทางบ้าน	ผู้สนใจทั่วไป	ของการออกกำลังกายโดยเน้นทำ
		เพราะครูเป็นอาชีพการขนปัจจุบันเป็นสมาชิก			ตั้งแต่เด็กๆ ให้ติดเป็นนิสัย
		ของชมรมการขนสำนักงานแพร่			เพื่อการพึ่งตนเองในด้านสุขภาพ
		เพราะเป็นครูอาสาในการสอนการออกกำลังกาย			
		และการปฏิบัติตนให้อยู่ในระเบียบกันนั้น			

19 ธค. 4

จังหวัด แพร่

ชื่อรายการ วิทยุชุมชน ตน.แพร่

ออกอากาศสถานี เอฟ.เอ็ม. 91 สวท. แพร่ คลื่น ร้อย.เอ็ม 91 MHz

วัน - เวลา ทุกวัน พฤ 10.10 - 11.00น. ความยาวรายการ 50 นาที วันที่ 19 ธันวาคม 2554

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
2.	การพึ่งตนเองด้านอาหาร สุขภาพ	การกินของคนไทย กินข้าวเป็นหลัก	พูดคุย - เปิดสายทางบ้าน	ผู้หญิง - แม่บ้าน	เปรียบเทียบ ความต่างของข้าว
	ในตอนนี้ "การกิน" ตอนที่ 1.	หลัก รองลงมา ธัญพืช ส่วนเป็นผู้	ผู้ฟังทางบ้านโทรเข้า	ผู้ฟังทั่วไป	ทั้ง 2 ชนิด ประโยชน์ของข้าวกล้อง
		กินข้าว เป็น ธรรมชาติ ที่สุด ดีต่อ	สนทนา แลกเปลี่ยนความคิด		ในด้านสุขภาพ วิตามิน ฯลฯ
		กินข้าวฝ่า 2 เช่น ถั่ว ข้าวสาร ธรรมดา	และเสนอความรู้ ประสบการณ์		
		เช่น ข้าวกล้อง ข้าว ซ้อมมือ			

จังหวัด แพร่

ชื่อรายการ วิทยุชุมชน คนแพร่

26 ธค 47

ออกอากาศสถานี สวท. แพร่ คลื่น เอฟ.เอ็ม 91 MHz

วัน - เวลา วันพุธที่ 15 ธค 10.10 น. – 11.00 น. ความยาวรายการ 50 นาที วันที่ 29 ธันวาคม 2547

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
3.	การสื่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ	การ"กินตามใจปาก"	พูดคุย - บอกเล่า	ผู้หญิง - แม่บ้าน	ให้เห็นความสำคัญ กินอย่างไร
	ในเรื่องการกิน ตอนที่ 2	การกินตามใจปาก เป็นการทำร้ายตัวเองโดยไม่รู้ตัว	สัมภาษณ์ทางบ้าน สนทนา	ผู้ฟังทั่วไป	กินตามใจปากอย่างฉลาด ปรับเปลี่ยน
		หรือบางครั้งก็แค่อยากลองโดยเฉพาะอาหารไทย	แลกเปลี่ยน ประสบการณ์		ไม่เป็นโรค จากการกิน
		มีส่วนผสมของพืช สมุนไพรมากมาย ที่			กินเพื่อสุขภาพ.
		พิธีมักของคนไทย มีประโยชน์ทางยา			
		กินแล้วไม่อ้วน ไม่เกิดโรค มีเส้นใยอาหาร			
		ทำให้ผลการเกิดโรคที่ร้ายแรง เช่นมะเร็ง			
		ความดันโลหิต อาหารไทยเป็นที่รวมสิ่ง			
		ของอันชาติ อื่นๆ ที่นี่ อยากลิ้มลอง			

จังหวัด แพร่

ชื่อรายการ วิทยุชุมชน จ.แพร่

ออกอากาศสถานี วิทยุชุมชนเสียงแม่น้ำประเทศไทย คลื่น FM. 91 MHZ

วัน - เวลา วันพุธที่ 2 - 16 ม.ค. 57 - 10-11.00 ความยาวรายการ 50 นาที

2 มกราคม 57

16 มกราคม 57

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
1.	การฟื้นฟูเยียวยาจิตสังคมสุขภาพ	การสื่อสารทางจิตวิญญาณ	บอกเล่า - สถานการณ์	สถานี - บุคคลทั่วไป	ให้มีความรู้สึกที่ดีต่อชุมชน
		การมีความผูกพันธ์กับวิถีชีวิตและ	ความคิดกับผู้ฟัง		มีความหมายหรือให้สัมพันธ์กับตนเอง
		วัฒนธรรมประเพณีของตนเองที่ดี	ทางวิทยุ		
		มีสุขภาวะทางจิตวิญญาณที่ดี			
		ส่งผลต่อสุขภาพจิตที่ให้มีความสุข			
		และสร้างความสัมพันธ์ชีวิตอย่างปกติสันติสุข			
2.	การฟื้นฟูเยียวยาสังคมสุขภาพ	การสื่อสารเป็นแนวทางชีวิต	บอกเล่า - สถานการณ์	สถานี - บุคคลทั่วไป	
		มนุษย์ต้องมีความรักกันเป็นปกติ	ความคิดกับผู้ฟัง		การที่เราจะรักต้องเข้าใจ
		ต่อกันอย่างไรให้เกิดสุข	ทางวิทยุ		และมีเหตุผลทั้งสองฝ่าย
		ยังมีความสุขอยู่ในสังคมที่เราอยู่			ที่ความรักเป็นแนวทาง
		ความรักแต่ละคนต่างกันก็มีเหตุผลที่ดี			อย่างถูกต้อง
		แม้แต่สุขภาพของตนเอง			

จังหวัด แพร่

ชื่อรายการ วิทยุ ชุมชน คนแพร่

ออกอากาศสถานี วิทยุกระจายเสียง แห่งประเทศไทย จ.แพร่ คลื่น 91 MHz 6 ปีก่อน 20 ปีก่อน 27 ปีก่อน

วัน - เวลา วันพุธ 10.10 - 11.00 น. ความยาวรายการ 50 นาที ~~25 นาที~~

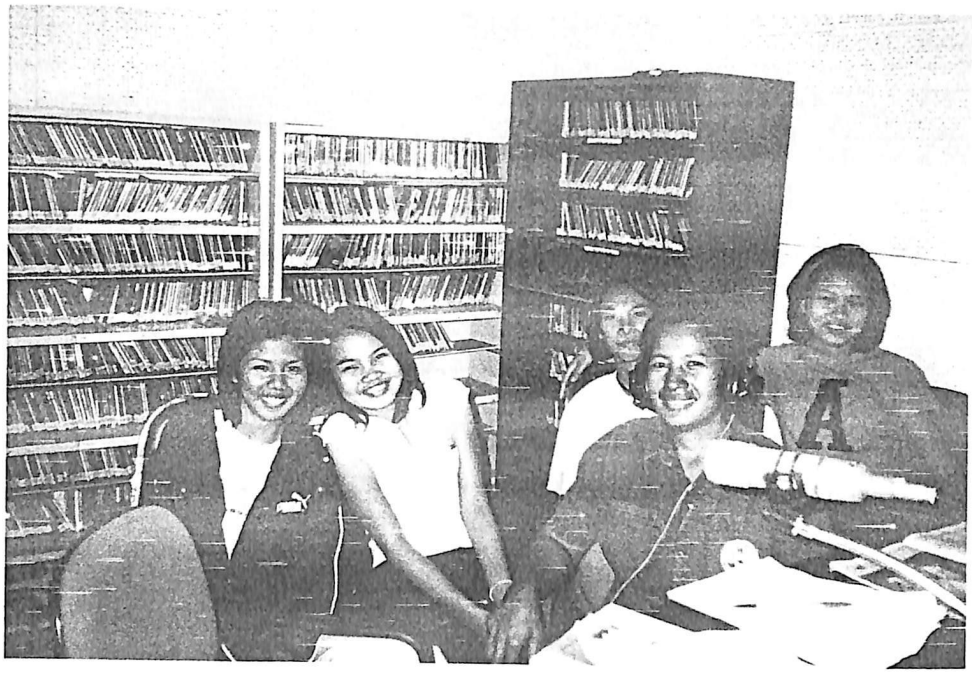
ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
1.	ผู้นำชุมชนกับการปฏิรูปสุขภาพ	ผู้นำชุมชน ในอดีต ปัจจุบัน มีการเปลี่ยนแปลงอย่างไร ที่เห็นได้ชัดในยุคปัจจุบัน	สัมภาษณ์ผู้ร่วมงานต่างๆ	ผู้นำชุมชน + บุคคลทั่วไป	การที่จะเป็นผู้นำชุมชนที่ดีในอดีต ปัจจุบัน มีแนวทางอย่างไร
2.	การมีส่วนร่วมของเครือข่าย ทั้งในรูปแบบชมรมต่างๆ	ในยุคที่ต้องร่วมคิด ร่วมทำ มีความสำคัญมากขึ้นที่ชมรมต่างๆ จะเป็นเครือข่ายจะช่วยให้เกิดความสะดวกมากขึ้น	บอกเล่า + ให้สัมภาษณ์	เครือข่ายสตรี + บุคคลทั่วไป	แต่ละชมรม รวมตัวกันจะเกิดอะไรขึ้นบ้าง มีความสำคัญอย่างไร
3.	เยาวชน กับการมีส่วนร่วมแสดงความคิดเห็นในเรื่องของการปฏิรูปสุขภาพ.	เยาวชน คนรุ่นใหม่ มีความรู้ และ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพ อย่างไร การมีส่วนร่วมในเรื่องสุขภาพ และทำให้เยาวชน เกิดความคิด ในการร่วมคิด ร่วมทำ	สัมภาษณ์ กลุ่มสนทนา	เยาวชนสตรี + บุคคลทั่วไป	เยาวชนก็อยากมีส่วนร่วม และสามารถร่วมกันคิด ร่วมกันทำได้
4	การสืบสานวัฒนธรรมพื้นบ้านกับการปฏิรูปสุขภาพ	การสืบสาน วัฒนธรรมพื้นบ้านที่มีมานาน เช่น การละเล่น การแพทย์ การทำอาหาร ฯลฯ เป็นการทำกิจกรรมทางกาย.	สัมภาษณ์ ผู้ร่วมงาน. ฯ	ผู้สูงอายุ และบุคคลทั่วไป	การทำวัฒนธรรมของชุมชนเป็นการทำกิจกรรมที่มีความสุขสังคมช่วยเหลือเกื้อกูลกัน



จัดรายการกับเยาวชน ที่ สวท. แพร่



ลงพื้นที่จัดรายการสัญจร ตามชายแดน ร่วมกับ สวท. แพร่



เยาวชน ที่ใช้ห้องสมุดร่วมกิจกรรมการเรียนการสอน และแสดงความคิดเห็นในเรื่องการปฏิรูปสุขภาพ ที่เขตสวนหลวง เยาวชนเขต



รายงานสรุปผลการดำเนินงาน

โครงการวิทยุชุมชนเพื่อการปฏิรูปสุขภาพ ช่วง 2 จังหวัด สุโขทัย

ระหว่างเดือน กุมภาพันธ์–เมษายน 2545

โดย ชมรมศึกษาเพื่อพัฒนาจังหวัดสุโขทัย

(นส.ธีระนุช สีตะสุต)
ผู้รายงาน
22 พฤษภาคม 2545

รายงานผลสรุปการดำเนินงาน
โครงการวิทยุชุมชนเพื่อการปฏิรูปสุขภาพ ช่วง 2 จังหวัดสุโขทัย
ระหว่างเดือน กุมภาพันธ์-เมษายน 2545

จุดมุ่งหมายของการโครงการ

1.เพื่อดำเนินกิจกรรม วิทยุชุมชนทางด้านการผลิตรายการโดยเนื้อหาการปฏิรูปสุขภาพ
2.เพื่อสร้างความเข้าใจกับประชาชนด้านการปฏิรูประบบสุขภาพ
3.เพื่อสร้างแนวความคิดการสร้างสุขภาพนำซ่อมสุขภาพและสุขภาพพอเพียง

ช่องทางการออกอากาศรายการวิทยุ ปรส./สถานีวิทยุ กองทัพภาคที่ 3 สุโขทัย

AM 828 kHz

ช่วงเวลา 8.00-8.30 น. วันจันทร์และศุกร์
ชื่อรายการ ลูกทุ่งสุขภาพ
ผู้ดำเนินรายการหลัก นายชัยณัฐ คุณาบรรจง (คารม คมคาย)
ผู้ดำเนินรายการรอง นส.ปิยมาศ บุญเมือง
ผู้ประสานงานหลัก นส.ธีระนุช สีตะสุต

รายชื่อทีมงานในการดำเนินการตามโครงการ

1.ดร.อัญนุช	สีตลวรางค์	ที่ปรึกษา
2.นส.ธีระนุช	สีตะสุต	ผู้ปรสานงาน
3.นายชัยณัฐ	คุณาบรรจง	ผู้ดำเนินรายการ
4.นส.ปิยะมาศ	บุญเมือง	ผู้ดำเนินรายการ
5.นายสมศักดิ์	ห่วงตุ่น	ผู้ดำเนินรายการ
6.นายสรายุทธ์	นวลคำ	ทีมข้อมูล
7.นายพิชัย	สีตะสุด	ทีมข้อมูล
8.นส.กฤติมา	มยุรี	ทีมข้อมูล
9.นส.ขวัญเรือน	พุ่มชะบา	ผู้ประสานชุมชน
10.นส.สมหมาย	บัวรุ่ง	ผู้ประสานชุมชน

ลำดับที่	วันที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	จุดมุ่งหมายรายการ (ในตอนนี้)	เนื้อหารายการอย่างย่อ	รูปแบบ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
1	11 ก.พ.	การรักษาด้วยยาสมุนไพร	เพื่อให้ผู้ฟังได้ทราบถึงวิธีการรักษาด้วยยาสมุนไพรและหันมาใช้ยาสมุนไพรกันมากขึ้น	ขั้นตอนและวิธีในการผลิตยาสมุนไพรใช้เองและข้อควรระวังในการใช้ยาสมุนไพร	สัมภาษณ์/บทความ	ประชาชนทั่วไป	ทำให้ผู้ฟังได้เกิดสำนึกที่จะหันมารักษาตามวีชาวบ้านดังที่บรรพบุรุษเคยปฏิบัติมา
2	15 ก.พ.	การบีบนวดโดยหมอพื้นบ้าน	เพื่อให้ผู้ฟังสามารถที่จะเลือกรักษาแบบพื้นบ้านแทนการรับประทานยาแก้ปวดหรือการผ่าตัดในการรักษาอาการปวดเมื่อย	การพูดคุยกับผู้เชี่ยวชาญในการบีบนวดว่าได้รับการถ่ายทอดจากใคร วิธีการรักษาทำอย่างไร สามารถรักษาอาการใดได้บ้าง	สัมภาษณ์	ประชาชนทั่วไป	เพื่อให้ผู้ฟังได้มีทางเลือกที่จะรักษาแบบพื้นบ้านและที่สำคัญคาใช้จ่ายต่ำและส่งผลดีต่อสุขภาพ
3	18 ก.พ.	การเลือกรับประทานเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง	เพื่อเป็นแนวทางให้ผู้ฟังในการเลือกรับประทานอาหารอย่างไรจึงจะทำให้สุขภาพแข็งแรง	จะเป็นวีการเลือกรับประทานอาหารชนิดใดหรือประเภทไหนจะทำให้สุขภาพแข็งแรง และผลเสียของการรับประทานอาหารแบบไม่เลือกจะเป็นเช่นไร	บทความ/ละคร	ประชาชนทั่วไป	ผู้ฟังสามาถนำไปปฏิบัติได้
4	22 ก.พ.	การผลิตปุ๋ยชีวภาพใช้เองภายในชุมชน	เพื่อให้ผู้ฟังได้ทราบถึงประโยชน์ของการใช้สารชีวภาพแทนการใช้สารเคมีในการทำการเกษตร	ความเป็นมาของการผลิตปุ๋ยชีวภาพของชุมชนและประโยชน์ต่อสุขภาพที่ได้รับจากการร่วมกันผลิตปุ๋ยชีวภาพใช้กันเอง	สัมภาษณ์	เกษตรกร	ต้องการให้ผู้ฟังเปลี่ยนค่านิยมลดการใช้สารเคมีในการประกอบอาชีพเพื่อสุขภาพที่ดีของตนเอง

ลำดับที่	วันที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	จุดมุ่งหมายรายการ (ในตอนนี้)	เนื้อหารายการอย่างย่อ	รูปแบบ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
5	25 ก.พ.	สมาธิกับสุขภาพที่แข็งแรง	เพื่อส่งเสริมให้ผู้ฟังมีสุขภาพที่แข็งแรงด้วยวิธีง่าย ๆและไม่เสียเวลาและค่าใช้จ่ายมาก	จะเป็นวิธีการทำสมาธิในรูปแบบต่างและพูดคุยกับผู้ทำสมาธิว่ามีสุขภาพแข็งแรงดีหรือไม่	บทความ/สัมภาษณ์	ประชาชนทั่วไป	เพื่อให้ผู้ฟังมีสุขภาพที่แข็งแรงด้วยวีที่ง่ายและประหยัด
6	1 มี.ค.	การออกกำลังกานเพื่อลดความอ้วน	เพื่อให้ผู้ฟังที่มีน้ำหนักมากกว่ามาตรฐานได้มีแนวทางในการลดน้ำหนักอย่างถูกวิธีและไม่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ	การออกกำลังกาสำหรับคนที่น้ำหนักเกินและชี้ให้เห็นโทษของการใช้ยาลดน้ำหนักว่าเป็นอย่างไร	ละคร/บทความ	ผู้ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน	ผู้ฟังสามารถลดน้ำหนักได้อย่างถูกวิธี
7	4 มี.ค.	การรักษาสิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพ	เพื่อให้ผู้ฟังได้ตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องการรักษาสิ่งแวดล้อมภายในชุมชนของตนเองและเพื่อสุขภาพที่ดีของคนในชุมชนเอง	จะกล่าวถึงการรักษาสิ่งแวดล้อมแล้วจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพของคนในชุมชนอย่างไรบ้าง	สัมภาษณ์/ละคร	ประชาชนทั่วไป	คนในชุมชนหันมาดูแลสิ่งแวดล้อมรอบชุมชนของตนเองมากยิ่งขึ้น
8	8 มี.ค.	การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ	เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทราบถึงวิธีการดูแลสุขของตนเองที่ถูกวิธีแทนการตรวจสุขภาพทุกเดือน	จะกล่าวถึงการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุในด้านวิชาการและการดูแลแบบพื้นบ้านตามวิถีชาวบ้านที่เคยปฏิบัติมา	ละคร/สัมภาษณ์	ผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่แข็งแรงขึ้นด้วยวิธีที่ง่ายและประหยัด

ลำดับที่	วันที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	จุดมุ่งหมายรายการ (ในตอนนี้)	เนื้อหารายการอย่างย่อ	รูปแบบ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
9	11 มี.ค.	สุขภาพจิตที่ดีภายในครอบครัว	เพื่อให้สมาชิกในครอบครัวมีความรักใคร่กันมากยิ่งขึ้นและสำหรับครอบครัวที่กำลังมีปัญหาสามารถปรับความเข้าใจกันได้	เกี่ยวกับสุขภาพจิตที่ดีจะส่งผลให้ครอบครัวอยู่อย่างมีความสุขและวิธีการทำให้สุขภาพจิตของคนในครอบครัวดีขึ้น	ละคร/บทความ	ประชาชนทั่วไป	ส่งผลให้สังคมครอบครัวดีขึ้น
10	15 มี.ค.	การถูกหลอกลวงในการใช้ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ	เพื่อให้ผู้ฟังได้มีการระวังและป้องกันการถูกหลอกลวงในการใช้ผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับสุขภาพ	จะกล่าวถึงวิธีการหลอกลวงของผู้เอารัดเอาเปรียบกับผู้บริโภคและวิธีการพิจารณาก่อนใช้ผลิตภภัณฑ์เกี่นวกับสุขภาพ	ละคร/บทความ	ประชาชนทั่วไป	ผู้ฟังเกิดความระมัดระวังในการใช้ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพกันมากขึ้น
11	18 มี.ค.	การเลือกรับบริการในด้านสุขภาพ	เพื่อให้ผู้ฟังได้ทราบถึงสิทธิในการเข้ารับการรักษาพยาบาลตามความต้องการของตนเองหรือถ้าไม่ได้รับความเป็นธรรมจะทำอย่าไร	กล่าวสิทธิในการเลือกรับการบริการรักษาของประชาชนและถ้าหากถูกปฏิบัติจากหน่วยงานหรือสถานที่ที่รับบริการอย่างไม่เป็นธรรมหรือถูกหลอกลวงควรทำอย่างไร	ละคร/บทความ	ประชาชนทั่วไป	ผู้ฟังสามารถเข้ารับการบริการในเรื่องสุขภาพตามความต้องการได้อย่างถูกต้องและไม่ถูกเอาเปรียบ
12	22 มี.ค.	การจัดเวทีรับฟังความคิดเห็นของประชาชนในร่าง พรบ.สุขภาพ ของจ.สุโขทัย	เพื่อประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในจ.สุโขทัยได้ทราบเรื่องในการจัดเวทีรับฟังความคิดเห็น	กล่าวถึงความเป็นมาของการจัดเวทีรับฟังความคิดเห็นในร่างพรบ.สุขภาพ และกำหนดการการและสถานที่ในการจัดเวทีของจ.สุโขทัย	สนทนา/ข่าว	ประชาชนที่สนใจในเรื่องของสุขภาพ	ต้องการให้ผู้ฟังได้เข้าไปมีส่วนรวมในการแสดงความคิดเห็นในร่างพรบ.สุขภาพ

ลำดับที่	วันที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	จุดมุ่งหมายรายการ (ในตอนนี้)	เนื้อหารายการอย่างย่อ	รูปแบบ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
13	25 มี.ค.	กลไกนโยบายสุขภาพแห่งชาติ	เพื่อให้ผู้ฟังได้ทราบถึงกลไกนโยบายสุขภาพแห่งชาติว่าเป็นเช่นไรมีความเหมาะสมหรือไม่	กล่าวถึงสาระสำคัญในกลไกนโยบายสุขภาพโดยเฉพาะในเรื่องการได้มาซึ่งคณะกรรมการ คสช.และสัดส่วนของ คสช.ว่ามีความเหมาะสมหรือไม่	พูดคุย	ประชาชนทั่วไป	ต้องการให้ผู้ฟังได้ทราบถึงเนื้อหาในกลไกนดยบายสุขภาพเพื่อร่วมกันแสดงความคิดเห็นในเวที
14	29 มี.ค.	ภัยคุกคามสุขภาพจากนโยบายสาธารณะ	เพื่อให้ผู้ฟังได้ทราบถึงนโยบายสาธารณะว่าได้คุกความสุขภาพของตนอย่างไรและจะมีวิธีการก้ไขอย่างไร	กล่าวถึงผลกระทบของนโยบายสาธารณะที่ผลต่อสุขภาพที่เกิดขึ้นในปัจจุบันและแนวทางในการแก้ปัญหาเหล่านั้น	พูดคุย	ประชาชนทั่วไป	ผู้ฟังสามารถร่วมกันหาแนวทางแก้ไขหรือลดปัญภัยคุกคามสุขภาพที่เกิดขึ้นกับชุมชนของตนเองได้
15	1 เม.ย.	การคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ	เพื่อให้ผู้ฟังได้ทราบถึงสิทธิที่ควรจะได้รับการคุ้มครองและร่วมการแก้ปัญหาการทุกละเมิดสิทธิ	กล่าวถึงสิทธิและความสามารถของประชาชนที่จะได้รับการคุ้มครองและการดูแลกันเองในชุมชนในประเด็นดังกล่าว	ละคร	ประชาชนทั่วไป	เพื่อให้ผู้ฟังได้ตระหนักในเรื่องสิทธิของตนเองและได้ร่วมกันกำหนดแนวทางในการป้องกันดูแลกันเองในชุมชนของตนเอง
16	5 เม.ย.	บริการใกล้บ้านใกล้ใจ	เพื่อให้ผู้ฟังได้รู้จัก การบริการใกล้บ้านใกล้ใจว่ามีให้เพื่ออะไร และมีส่วนร่วมในการจัดระบบการบริการ	กล่าวถึงความหมายของการบริการใกล้บ้านใกล้ใจและสิ่งที่ประชาชนจะได้รับจากการบริการชนิดนี้	สนทนา	ประชาชนทั่งไป	ทำให้ผู้ฟังเกิดทางเลือกใหม่ในการเข้ารับการบริการด้านสุขภาพและรู้สิทธิของตนในการรับบริการ

ลำดับที่	วันที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	จุดมุ่งหมายรายการ (ในตอนนี้)	เนื้อหารายการอย่างย่อ	รูปแบบ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
17	8 เม.ย.	หมอพื้นบ้านและแพทย์แผนไทย	เพื่อให้ผู้ฟังได้รับความรู้เกี่ยวกับการรักษาแบบแผนโบราณของไทยและสนับสนุนหันมารักษาแบบโบรารหรือตามวิถีชาวบ้านของชุมชนตนเองให้มากขึ้น	จะกล่าวถึงรูปแบบการรักษาแบบพื้นบ้านของไทยในวิธีต่างๆและแนวทางการเลือกรักษากับหมอพื้นบ้านว่าควรจะรักษาหรือไม่	ละคร/บทความ	ประชาชนทั่วไป	ทำให้ผู้ฟังได้รู้จักหันมาใช้ภูมิปัญญาแบบดั่งเดิมในชุมชนมากยิ่งขึ้น
18	12 เม.ย.	การออกกำลังการโดยรำไทเก๊กของกลุ่มผู้สูงอายุ	เพื่อให้ผู้ฟังหันมาดูแลสุขภาพของตนเองโดยวิธีการออกกำลังกายโดยเฉพาะผู้สูงอายุ	จะกล่าวถึงความเป็นมาของการออกกำลังกายด้วยวิธีการรำไทเก๊กและประโยชน์ที่ได้รับหลังจากการรำไทเก๊กของผู้สูงอายุ	สัมภาษณ์	ผู้สูงอายุและประชานทั่วไป	ทำให้ผู้ฟังได้ตระหนักถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายเพื่อสร้างสุขภาพให้แข็งแรง
19	15 เม.ย.	การปลูกผักปลอกสารพิษ	เพื่อให้ผู้ฟังได้หันมาบริโภคและผลิตผักปลอดสารพิษรับประทานกันเองเพื่อลดความเสี่ยงกับกับรับสารพิษจากผักที่เคยบริโภคอยู่	เกี่ยวกับการปลูกผักปลอดสารพิษและประโยชน์ของการปลูกผักปลอดสารพิษรับประทานเอง	สัมภาษณ์/บทความ	ประชาทั่วไป	ผู้ฟังสามารถนำไปปฏิบัติได้

ลำดับที่	วันที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	จุดมุ่งหมายรายการ (ในตอนนี้)	เนื้อหารายการอย่างย่อ	รูปแบบ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
20	19 เม.ย.	การจัดเวทีรับฟังความคิดเห็นในร่าง พรบ.สุขภาพแห่งชาติ ระดับจังหวัดของจ.สุโขทัย	เพื่อให้ผู้ฟังได้ทราบภาพร่วมของร่าง พรบ. ความสำคัญ และความหมายของการเสนอร่าง พรบ.ฉบับประชาชน และประชาสัมพันธ์การจัดเวทีระดับจังหวัดของจ.สุโขทัย	กล่าวถึงความสำคัญของการมี พรบ.สุขภาพแห่งชาติว่าประชาชนได้อะไรบ้างและประชาสัมพันธ์ วันเวลาและสถานที่การจัดเวทีรับฟังความคิดเห็นในร่าง พรบ.สุขภาพแห่งชาติ ระดับจังหวัดของ จ.สุโขทัย	สนทนา/ข่าว	ประชาชนทั่วไป	ทำให้ผู้ฟังได้เข้าไปมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นในร่าง พรบ.สุขภาพ มากยิ่งขึ้น

สรุปข้อมูลเชิงปริมาณ ดังนี้

1.จำนวนครั้งที่ออกอากาศรายการเพื่อการปฏิรูปสุขภาพตลอดโครงการทั้งหมด 25 ครั้ง

2.จำนวนครั้งที่ออกอากาศฯ ต่อสัปดาห์ 2 ครั้ง

3.จำนวนเวลาที่ออกอากาศฯต่อสัปดาห์เป็นจำนวน 50 นาที/สัปดาห์

4.จัดประชุมตัวแทนเครือข่ายวิทยุชุมชน จ.สุโขทัย เพื่อร่วมวางแผนในการผลิตรายการและร่วมรวมข้อคิดเห็น ข้อมูล ประเด็นที่ชุมชนสนใจ 1 ครั้ง

ลักษณะการบริหารจัดการโครงการและรายการวิทยุ

- **ทีมงาน**

นอกจากทีมงานที่ปฏิบัติหน้าที่ดังรายชื่อข้างต้นแล้ว ผู้ที่ทำงานร่วมและเข้าสังเกตการณ์คือเครือข่ายวิทยุชุมชน จ.สุโขทัย ยังเป็นผู้ให้ข้อมูลและสะท้อนความคิดเห็นทั้งเนื้อหาและรูปแบบรายการ โดยที่มีจำนวนคนสนใจเข้าร่วมมากขึ้นเรื่อยและยังนำเทปไปออกหอกระจายข่าวในชุมชนอีกด้วย ในส่วนของทีมงานหลักเป็นทีมงานทำงานตั้งแต่ต้นจนเสร็จโครงการ

- **กระบวนการวางแผนการทำงาน**

จากประชุมวางแผนการทำงาน จากทีมงานประชาคม จ.สุโขทัย เพื่อชี้แจงโครงการกับเครือข่ายวิทยุชุมชนและบุคคลที่สนใจได้ข้อสรุปว่า ทีมงานควรมีนักจัดรายการอาชีพเป็นผู้ดำเนินรายการหลักเพื่อให้ทีมงานและเครือข่ายวิทยุชุมชนได้เรียนรู้วิธีการผลิตรายการ นอกจากนั้นควรมีทีมข้อมูลและทีมประสานกับชุมชนเพื่อลงไปเก็บข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับภูมิปัญญาทางด้านสุขภาพซึ่งเป็นการดูแลสุขภาพโดยบุคคลของชุมชนและวิธีการที่ดูแลรักษาที่เชื่อมโยงกับวิถีชีวิตของคนชนบท

โดยที่ทีมงานชุดนี้ได้มีการประชุมเพื่อรายงานความคืบหน้าและแสดงความคิดเห็นในประเด็นการปฏิรูปสุขภาพ ร่วมกับการประชุมประจำเดือนของเครือข่ายวิทยุชุมชน จ.สุโขทัย เพื่อจุดประสงค์ คือ เสริมสร้างกระบวนการเรียนรู้ของเครือข่ายโดยใช้เนื้อหาของการปฏิรูปสุขภาพเพื่อทดลองผลิตรายการและแสดงความคิดเห็นต่อเทปรายการดังกล่าว การประชุมแต่ละเดือนจะนำเสนอบทวิทยุ(โดยทีมข้อมูลและทีมประสานชุมชน) กับผู้ดำเนินรายการและเครือข่ายฯดังนั้นเทปที่ผลิตจึงเกิดจากข้อคิดเห็นจากที่ประชุม แล้วทีมงานข้อมูลจะร่วมรวมและเขียนบทคร่าวๆ เพื่อร่วมกับทีมประสานงานชุมชน ลงพื้นที่เก็บข้อมูล (เช่น เนื้อหาจากแหล่งข้อมูลต่างๆและการสัมภาษณ์ประเด็นต่างๆ) ของแต่ละตอนหลังจากนั้นทำเป็นบทวิทยุร่วมกับผู้ดำเนินรายการ เพื่อผลิตเทปรายการต่อไป

- **รูปแบบรายการ**

ส่วนใหญ่เป็นรายการสนทนาเกี่ยวกับสุขภาพและแต่ละตอนจะมีการสัมภาษณ์หรือละครและบทความตามความเหมาะสมของลักษณะเนื้อหา นอกจากนั้นจะมีเพลงประกอบรายการประมาณเทปละ 2-3 เพลง

- **ผลตอบรับจากผู้ฟังรายการ**

เนื่องจากผู้ดำเนินรายการเป็นนักจัดรายการมานานและได้ความนิยมจากผู้ฟังอยู่แล้วซึ่งรายการที่ออกอากาศก็เคยเป็นช่วงเวลาของผู้ดำเนินรายการจึงคาดว่าน่าจะมีผู้รับฟังประจำจำนวนพอสมควร

วิเคราะห์ จุดแข็ง จุดอ่อน โอกาสและอุปสรรคของโครงการ

การผลิตเทปรายการวิทยุชุมชนเพื่อการปฏิรูปสุขภาพ ชมรมศึกษาเพื่อพัฒนาจังหวัดสุโขทัย ได้ทำงานร่วมกับเครือข่ายวิทยุชุมชน จ.สุโขทัย ขณะเดียวกันได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันกับเครือข่ายประชาคมหลายๆอำเภอ จนได้เกิดเครือข่ายประชาคมสุขภาพขึ้นโดยการจัดเวทีและการเชิญเข้ามารายการวิทยุ เพื่อพัฒนาแกนนำของประชาคมทั้งสองไปพร้อมกันทำให้การจัดรายการทางวิทยุค่อนข้างล่าช้า แต่มีความหมายในกระบวนการเรียนรู้ของภาคประชาคม ส่งผลให้เครือข่ายวิทยุชุมชนมีความชัดเจนขึ้นในจุดยืนโดยเฉพาะแกนนำและผู้ผลิตรายการ นอกจากนี้ยังทำให้เครือข่ายทั้งสองมีความสนใจชีวิตของชุมชนในมิติของสุขภาวะยิ่งขึ้น

ช่วงของการผลิตเทปรายการสุขภาพ เป็นเวลาเดียวกับการขับเคลื่อน พรบ.สุขภาพแห่งชาติในแต่ละจังหวัด จึงมีการปรับเนื้อหาของรายการได้อ้างอิงเชื่อมโยงกับประเด็นใน พรบ.สุขภาพแห่งชาติด้วย โดยวิธีการนี้ทำให้เกิดแนวคิดหลักของ พรบ.สุขภาพแห่งชาติค่อยๆ ซึมซับเข้าไปในกรอบความคิดของเครือข่ายทั้งสองทั้งจังหวัดและผู้เกี่ยวข้องในประเด็นเฉพาะการณ์ คนจำนวนนี้มีมากพอสมควรเพราะเป็นตัวแทนจากหมู่บ้านต่างๆ จึงทำให้เกิดการชักชวนกันฟังรายการที่ตัวเองได้ผลิตและได้ออกรายการบางประเด็น ทั้งนี้ในระดับต่างๆ กับ เช่น รับรู้ ได้ยิน คุ้นชิน เข้าใจและเห็นด้วยเป็นต้น

จุดแข็งของโครงการ มีชมรมศึกษาเพื่อพัฒนา จ.สุโขทัย ซึ่งเป็นองค์กรประสานและองค์กรให้ความรู้ทั้งด้านข้อมูลสุขภาวะและกรบวนการในแง่การผลิตเทปรายการ เครือข่ายวิทยุชุมชนเป็นหน่ออ่อนของประชาคมที่มีความชัดเจนด้านจุดยืนของวิทยุชุมชน แม้สภาวะการของช่องทางสื่อสารของกระแสหลักจะไม่เอื้ออำนวยแต่กลับเป็นผลกระตุ้นให้คณะทำงานมีความพยายามยิ่งขึ้นในการแสดงตัวตนของภาคประชาชนต่อสาธารณะ

โอกาสของโครงการ นับเป็นจุดเริ่มต้นหรือก้าวแรกของการนำเสนอวิธีคิด สร้างนำซ่อม ของการปฏิรูประบบสุขภาพและเน้นการมีส่วนร่วมของภาคประชาชนในการสร้างสุขภาวะของตนเอง ครอบครัว ชุมชนและสังคมโดยรวม บริบทของโครงการนี้ เช่น รัฐธรรมนูญ 2540 การขับเคลื่อน พรบ.สุขภาพแห่งชาติ การขับเคลื่อนมาตรา 40 ของรัฐธรรมนูญ 2540 การมีกิจกรรมถอดบทเรียนของเครือข่ายเหล่านี้ล้วนเป็นโอกาสในการจัดรายการวิทยุตามโครงการนี้

มีความเป็นไปได้และขยายวงกว้างต่อไป ดังนั้นแม้จะปิดโครงการนี้แล้วเชื่อได้ว่ากิจกรรมจะขับเคลื่อนต่อไปได้ในช่องทางการสื่อสารที่ต่างกันออกไป

อุปสรรคของโครงการ ช่วงแรกโครงการนี้มีจุดอ่อน ในการเผยแพร่รายการที่จัดทำแล้วเนื่องจากไม่สามารถประสานงานกับสื่อกระแสหลักได้ ทั้งนี้เป็นเพราะการจัดทำรายการเป็นมิติของภาคประชาชนอย่างแท้จริง แม้จะพยายามทั้งขอใช้เวลาที่จัดสรรให้กับภาคประชาชนหรือขอแบ่งจากเวลาของภาคเอกชนก็ตามแต่ก็ไม่ประสบผลดีเท่าที่ควร ได้ช่องทางเพียงขอแบ่งเช่าจากผู้ผลิตรายการรายย่อยโดยเจ้าของช่วงเวลาเป็นผู้ดำเนินรายการหลักด้วย ระยะเวลาหนึ่งจึงต้องมีการมีกี่เรียนรู้และปรับฐานความคิดกันและกัน จึงเกิดความคิดในการเผยแพร่ทางหอกระจายข่าวของเครือข่ายวิทยุชุมชนและเครือข่ายประชาคมสุขภาพเพิ่มอีก 10 จุด ทั้งจังหวัดสุโขทัยและทดลองออกอากาศทางสถานีวิทยุชุมชนอีกหนึ่งสถานี

จุดอ่อนของโครงการ ตัวโครงการไม่มีจุดอ่อนที่เห็นได้แต่ในการดำเนินการโครงการหรือองค์กรผู้ปฏิบัติกิจกรรมในโครงการยังมีจุดอ่อนทางเทคนิควิธี เนื่องจากสมาชิกเครือข่ายวิทยุชุมชนเริ่มต้นจากการขับเคลื่อนมาตรา 40 ตามรัฐธรรมนูญแล้วมาฝึกเทคนิคการผลิตรายการ ทางด้านเครือข่ายประชาคมสุขภาพก็ยังยึดติดกับแนวคิดแลเทคนิคสุขภาพแบบดิมทำให้ใช้เวลามากในแต่ละตอน

การวางแผนดำเนินการต่อเนื่อง เมื่อเสร็จสิ้นโครงการนี้แล้วทางจังหวัดสุโขทัยคงดำเนินการทางด้านการผลิตรายการวิทยุต่อไป ในช่องทางสื่อสารของสถานีวิทยุชุมชนเพื่อการเรียนรู้จุดต่างๆ 6 จุด ในจังหวัดสุโขทัย โดยมีเนื้อหาสำคัญหนึ่งคือระบบสุขภาพของชุมชน นอกจากนี้เนื้อหาโดยรวมจะเน้นการมีส่วนร่วมของภาคประชาชนทุกมิติ

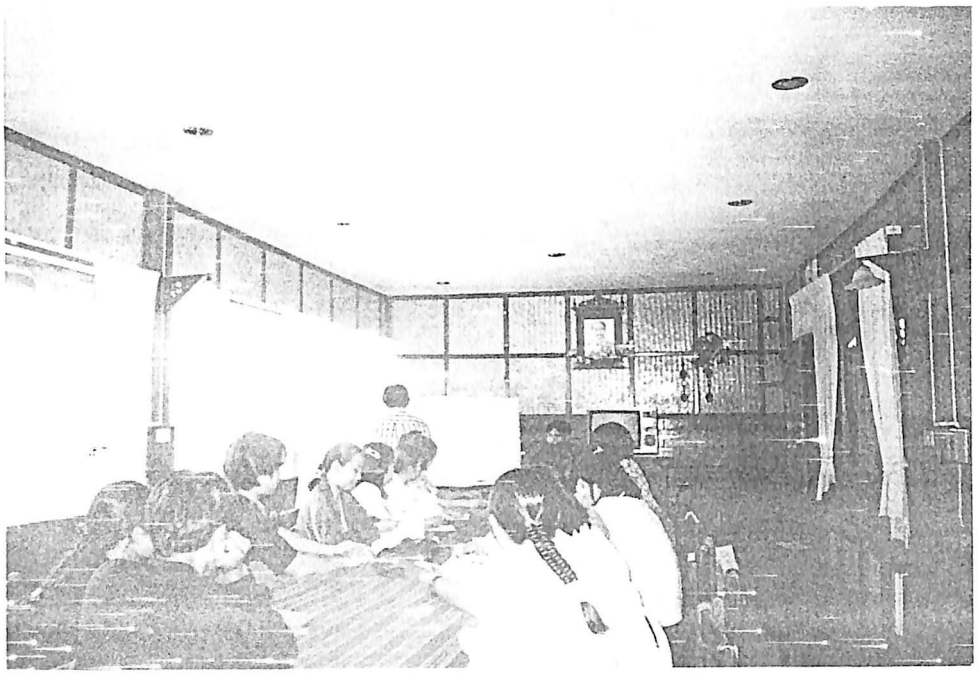
ข้อเสนอแนะ สปรส. ควรสนับสนุนการขับเคลื่อนแนวทางนี้โดยให้สร้างองค์ความรู้ไปพร้อมกัน เช่นอาจจะสนับสนุนให้ผลิตรายการแล้วตรวจสอบกลุ่มกิจกรรมสุขภาพทุกด้าน เช่น สวัสดิการสังคม สุขอนามัย เศรษฐกิจที่เข้าใจวิธีคิดสร้างนำซ่อมและให้มีการสังเคราะห์ประเด็นสุขภาพและแนวทางปฏิบัติที่สืบเนื่องกับ พรบ.สุขภาพแห่งชาติ นอกจากนี้การสนับสนุนงบประมาณในการจัดทำเอกสารเผยแพร่ เช่น เอกสารทางวิชาการและวารสารหรือจดหมายข่าว ที่เผยแพร่กับเครือข่ายประชาคมทุกด้าน

ตารางสรุปค่าใช้จ่าย
โครงการวิทยุชุมชนเพื่อการปฏิรูปสุขภาพช่างที่ 2
จังหวัดสุโขทัย

ชื่อบัญชี วิทยุภาคประชาชน

บัญชีเลขที่ 042601200913070 ธนาคาร ออมสินสาขาสุโขทัย

รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ	หมายเหตุ
เงินโอน	37,000			
จัดประชุมทีมงานเครือข่ายวิทยุชุมชน 29 คน - ค่าเดินทาง - ค่าอาหาร		 5,400 1500		
ฝึกผลิตรายการ - ค่าเทปเปล่า 10 โหล - ค่าเครื่องเทปสัมภาษณ์ 1 เครื่อง		 2160 1950		
ผลิตรายการ - ค่าเดินทางผู้จัดรายการหลัก 24ครั้ง × 2 คน - ค่าเดินทางทีมงาน 24 ครั้ง × 2 คน		 9,600 9,600		
รวม		30,210	6,790	

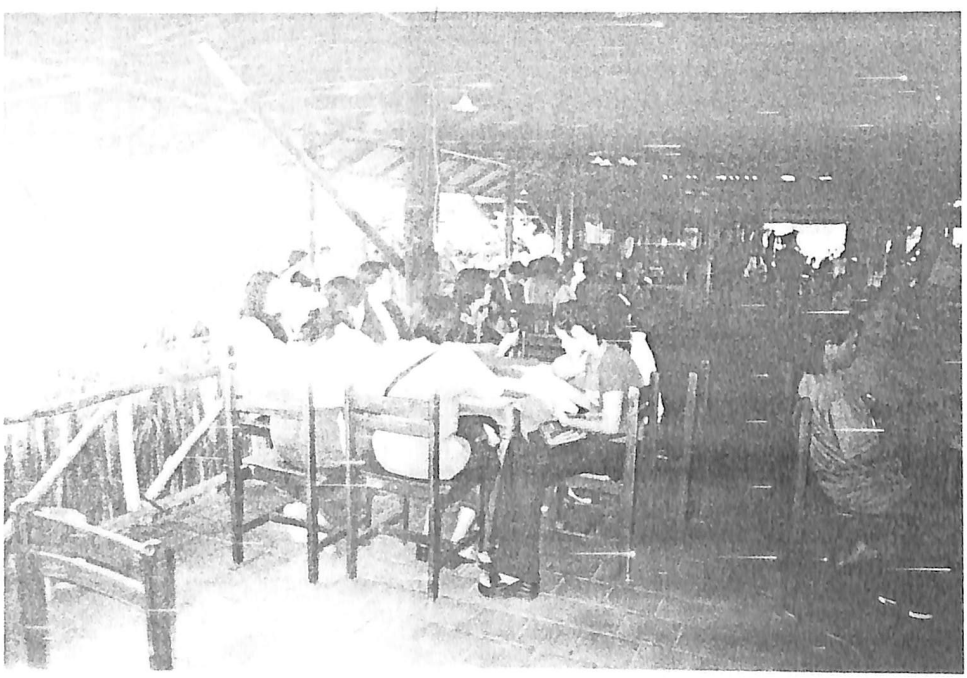


การประชุมวางแผนเตรียมการผลิตและการผลิตรายการ





การประชุมทุกเดือนของเครือข่ายวิทยุชุมชน จ.สุโขทัย
และทีมดำเนินงานวิทยุชุมชนเพื่อการปฏิรูประบบสุขภาพ



โครงการวิทยุชุมชนเพื่อการปฏิรูปสุขภาพ ช่วง 2 จังหวัดน่าน
ระหว่างเดือน มิถุนายน 2544 - เมษายน 2545

- **จุดมุ่งหมายของโครงการ**
  - เพื่อเป็นเวทีการเรียนรู้เรื่องสื่อภาคประชาชนอันจะนำไปสู่การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน
  - เพื่อเป็นสื่อในการสร้างความเข้าใจและเรียนรู้ร่วมกันของชุมชนด้านสุขภาพ โดยมุ่งเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคคลและสังคมอื่นจะนำไปสู่การปฏิรูประบบสุขภาพ

- ช่องทางการออกอากาศรายการวิทยุ สปรส. สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดน่าน
- ช่วงเวลา (เดิม 13.00 - 15.00 น.) เปลี่ยนแปลงเป็นเวลา 14.00 - 16.00 น. (1 มี.ค 2545)
- ชื่อรายการวิทยุชุมชนคนเมืองน่าน (เพื่อการปฏิรูปสุขภาพ)
- ผู้ดำเนินรายการหลัก คุณเพียรพิศ ยะวิญชาญ
- ผู้ดำเนินรายการรอง
  1. คุณประนอม ภิมอญ
  2. คุณพรรณี ณ น่าน
  3. คุณสง่า สมจิตร
  4. คุณวุฒิไกร กุลกันชัย

- ผู้ประสานงานหลัก

  จ.ส.อ.สันติชัย จารุบุตร

  คุณเพียรพิศ ยะวิญชาญ

- **ทีมงานโครงสร้างวิทยุชุมชนคนเมืองน่าน(เพื่อการปฏิรูปสุขภาพ)**

1. คุณเพียรพิศ	ยะวิญชาญ	มูลนิธิฮักเมืองน่าน
2. คุณประนอม	ภิมอญ	องค์กรรวมใจปัวสามัคคี
3. จ.ส.อ.สันติชัย	จารุบุตร	ชมรมวิทยุสมัครเล่น จังหวัดน่าน
4. คุณรัตติพร	บุญคง	สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดน่าน
5. คุณปัทมา	ธนามี	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
6. คุณถนัด	ใบยา	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
7. คุณสำรวย	ผัดผล	มูลนิธิฮักเมืองน่าน
8. คุณสุภาพ	สิริบรรสพ	ศูนย์ประชาคมจังหวัดน่าน
9. คุณฉัตรวดี	นนทรี	ศูนย์ประสานงานการวิจัยท้องถิ่นน่าน

10. คุณมะลิวัลย์ ผัดผล ชมรมอนุรักษ์พันธุ์พืชพื้นบ้าน จังหวัดน่าน
11. คุณพลพิมล สกิดรมย์ ชมรมอนุรักษ์พันธุ์พืชพื้นบ้าน จังหวัดน่าน
12. คุณพัชรี การะนนท์ มูลนิธิฮักเมืองน่าน

- **กระบวนการทำงาน**
  - เวทีเสวนากลุ่มย่อยคณะทำงาน เพื่อกำหนดรูปแบบรายการ ประเด็นเนื้อหา ผู้ร่วมรายการกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชน และการประเมินผล สัปดาห์ละ 1 ครั้ง (ทุกเย็นวันอังคาร)
  - จัดหาข้อมูล ประสานงานกับเครือข่ายและองค์กรชุมชนเพื่อเตรียมข้อมูลในการจัดรายการและผู้ร่วมรายการ
  - จัดรายการวิทยุชุมชนคนเมืองน่านเพื่อการปฏิรูปสุขภาพในห้องส่งจำนวน 38 ครั้ง และจัดรายการวิทยุสัญจรจำนวน 5 ครั้ง ทุกวันอังคารเวลา 13.00 - 15.00 น. (เวลาเดิมเปลี่ยนแปลงเวลาเป็น 14.00 - 16.00 น.) โดยชุมชนร่วมแสดงความคิดเห็นแลกเปลี่ยนประสบการณ์
  - การเชื่อมต่อกับสื่ออื่นๆ และประเมิลผลแบบมีส่วนร่วมโดยการเสวนากลุ่มย่อย
  - สรุปบทเรียนและจัดทำเอกสารเผยแพร่

- จำนวนครั้งที่ออกอากาศรายการเพื่อการปฏิรูปสุขภาพตลอดรายการทั้งหมด 43 ครั้ง
- จำนวนครั้งที่ออกอากาศ 1 ครั้ง / สัปดาห์
- จำนวนเวลาที่ออกอากาศต่อสัปดาห์เป็นจำนวน 2 ชั่วโมง / สัปดาห์

- <u>การบริหารจัดการ</u>
  - ทีมงานจำนวน 16 คน
    1. คุณสำรวย ผัดผล ที่ปรึกษาโครงการ
    2. คุณถนัด ใบยา ที่ปรึกษาโครงการ
    3. คุณสุภาพ สิริบรรสพ ที่ปรึกษาโครงการ
    4. คุณรติพร บุญคา ที่ปรึกษาโครงการ
    5. คุณปัทมา ธนามี ที่ปรึกษาโครงการ
    6. คุณวิจิตรา โกสีย์ ที่ปรึกษาโครงการ
    7. จ.ส.อ.สันติชัย จารุบุตร ผู้ประสานงานหลัก
    8. คุณฉัตรวดี นนทรี ผู้ดำเนินรายการรอง

- <u>การบริหารจัดการ</u>
  - ทีมงานจำนวน 16 คน

1. คุณสำรวย ผัดผล ที่ปรึกษาโครงการ
2. คุณถนัด ใบยา ที่ปรึกษาโครงการ
3. คุณสุภาพ สิริบรรสพ ที่ปรึกษาโครงการ
4. คุณรติพร บุญคา ที่ปรึกษาโครงการ
5. คุณปัทมา ธนามี ที่ปรึกษาโครงการ
6. คุณวิจิตรา โกสีย์ ที่ปรึกษาโครงการ
7. จ.ส.อ.สันติชัย จารุบุตร ผู้ประสานงานหลัก
8. คุณฉัตรวดี นนทรี ผู้ดำเนินรายการรอง
9. คุณมะลิวัลย์ ผัดผล ผู้ประสานงานพื้นที่
10. คุณพรพิมลพรรณ สกิดรมย์ ผู้ประสานงานพื้นที่
11. คุณพัชรี กาละนนท์ ผู้ประสานงานพื้นที่
12. คุณเพียรพิศ ยะวิญชาญ ผู้ดำเนินรายการหลักและผู้ประสานงาน
13. คุณประนอม ภิมอญ ผู้ดำเนินรายการรอง
14. คุณพรรณี ณ น่าน ผู้ดำเนินรายการรอง
15. คุณลง่า สมจิตร ผู้ดำเนินรายการรอง
16. คุณวุฒิไกร กุลกันชัย ผู้ดำเนินรายการรอง

- **เทคนิคการผลิตรายการในห้องส่ง /จัดรายการสัญจร**
  - ช่วงแรก - ชี้แจงวัตถุประสงค์ของรายการ / ข่าวสารจากชุมชน
  - ช่วงสอง - จัดกระแสข่าว / เสียงชุมชน
  - ช่วงสาม - เรียนรู้ชุมชน
  - ช่วงสี่ - วิเคราะห์ / สรุป
  - ช่วงสุดท้าย - ฝากแนวคิดผู้มาร่วมรายการ - สรุป - ลารายการ
    (ทุกช่วงของรายการมีเพลงคั้นสปอตในรายการ)

- **ผลตอบรับจากผู้ฟังรายการ** (ลักษณะการมีส่วนร่วมของประชาชน)
  - มีผู้ฟังมากขึ้น เกิดการตื่นตัวในการฟังรายการวิทยุชุมชน
  - มีการตื่นตัวในการร่วมรายการโดยชุมชน เสนอตัวแทนเข้ามาร่วมแสดงความคิดเห็นและสนทนาในรายการ
  - ชุมชนโทรศัพท์เข้ามาแสดงความคิดเห็นในช่วงรายการมากขึ้น
  - มีการประเมินในพื้นที่ 3 จุด คือ เขตเมืองบ้านท่าช้าง เขตกิ่งอำเภอภูเพียงตำบลเมืองจัง เขตตำบลน้ำเกี๋ยน คือ ความต้องการของชุมชน

- **การวิเคราะห์**

จุดแข็ง	จุดอ่อน	โอกาส	อุปสรรค
• ทีมมีความเสียสละ • มีความสามัคคี / มีความพร้อมในทีม/ ชุมชน • มีความตื่นตัวมากขึ้นในการใช้สื่อเป็นสื่อกลางเป็นเจ้าของมากขึ้นโดยการโทรร่วมร่วมการ	• ผู้ร่วมรายการมีภารกิจมาก ช่วงการเก็บเกี่ยวผลผลิตของเกษตรกร •	• สร้างเครือข่ายวิทยุเพิ่มมากขึ้น ในกลุ่มวันอังคาร • เกิดประสบการณ์การเรียนรู้ในการจัดทำรายการ ได้รู้ถึงกระบวนการของชุมชนในการทำงาน • ได้ทำงานแบบมีส่วนร่วมระหว่างชุมชน / รัฐวิสาหกิจ	• ผู้ร่วมรายการผิดนัดเวลาบ่อยเพราะมีภาระด่วนเข้ามา • รายการอื่นทำเสนอรูปแบบคล้ายกันในแต่วันมากขึ้นด้านสุขภาพ • กรอบแนวคิดของ สปรส. เชื่อมกับกิจกรรมของชุมชนได้น้อยเกินไป

- **ข้อเสนอแนะ**
  - อยากให้ทางโครงการได้ขยายโครงการต่ออย่างต่อเนื่อง
  - ได้กิจกรรมเสริมทักษะในการจัดรายการแต่ละจังหวัด
  - เพิ่มงบประมาณในการดำเนินกิจกรรม
- **การดำเนินการภายหลังการวางแผน**
  - เวทีเสวนากลุ่มย่อยคณะทำงานเพื่อกำหนดรูปแบบรายการ ประเด็นเนื้อหา ร่วมรายการ กระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชน และการประเมิลผล สัปดาห์ละ 1 ครั้ง (ทุกเย็นวันอังคาร)
  - ประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้อง และเครือข่ายองค์กรชุมชนเพื่อเตรียมข้อมูลการจัดรายการและผู้ร่วมรายการ

- จัดรายการวิทยุชุมชนคนเมืองน่านเพื่อการปฏิรูปสุขภาพในห้องส่งและสัญจรนอกพื้นที่ทุกวันอังคาร เวลา 14.00 - 16.00 น. โดยให้ชุมชนที่สนใจและชุมชนที่เผยแพร่กิจกรรมของตนเองให้สาธารณะชนได้ทราบ
- การประเมิลผลแบบมีส่วนร่วมและสรุปบทเรียนจัดทำเอกสารเผยแพร่

ตารางการดำเนินงาน

ครั้งที่	ว/ด/ป	ชื่อเรื่อง / ชื่อรายการ	ผู้ดำเนินรายการ	ผู้เข้าร่วมรายการ
1	2/1/44	สิ่งที่ต้องทำให้ดีกว่าปีเก่า	คุณเพียรพิศ คุณปัทมา	สนทนาในรายการ
2	9/1/44	สาระน่ารู้เรื่องสุขภาพ	คุณเพียรพิศ	สนทานาผู้ดำเนินรายการ
3	23/1/44	อ.ส.ม.ชุมชนศรีพันต้น	คุณเพียรพิศ	คุณอัญชลี คุณสุพัฒน์ คุณศรีสมร
4	13/2/44	วันแห่งความรักมีผลต่อสุขภาพอย่างไร	คุณเพียรพิศ	น.พ ชาตรี เจริญศิริ น.สอุไรรัตน์ พรมแสน น.สเพ็ญพิชา ยศเสือ
5	27/2/44	งานมหกรรมป่าชุมชนบ้านน้ำเกี๋ยน	คุณเพียรพิศ คุณรติพร คุณวิจิตรา	พระครูพิทักษ์นันทคุณ คุณอนันต์ ดวงแก้วเรือน คุณสำรวยผู้แทน 4 ภาค
6	17/4/44	การดูแลสุขภาพในช่วงเทศกาลสงกรานต์	คุณเพียรพิศ คุณฉัตรวดี	คุณบุญมี ผัดผล น.ส เพ็ญพิชา ยศเสือ น.ส. อุไรรัตน์ พรมเสน
7	24/4/44	การดูแลสุขภาพทั่วไป	คุณเพียรพิศ คุณวิจิตรา	สนทนาในรายการ
8	8/5/44	งานลิ้นจี่ของดีเมืองจัง	คุณเพียรพิศ	กำนันสงัด เตชะเสนา นายอินแก้ว พลายสาร
9	15/5/44	กีฬาเปตอง บ้านท่าน้าว	คุณเพียรพิศ พรรณี ณ น่าน	กลุ่มผู้สูงอายุบ้านท่าน้าว
10	5/6/44	วันสิ่งแวดล้อม	คุณเพียรพิศ	สนทนาในรายการ
11	19/6/44	เยาวชนกับการอนุรักษ์พลังงาน และสิ่ง	คุณเพียรพิศ	นายติติยานุกูล ติ๊บแก้ว

		แวดล้อม		
12	27/6/44	พูดเรื่องยาเสพติด	คุณเพียรพิศ คุณถนัด	เยาวชนบ้านน้ำเกี๋ยน 4 คน
13	3/7/44	สาระวันเข้าพรรษา /ไข้เลือดออก /โรคฉี่หนู /ท้องร่วง	คุณเพียรพิศ	สนทนาในรายการ
14	10/7/44	การรวมตัวของกลุ่มองค์กรร่วมใจบัวชัยสามัคคี	คุณเพียรพิศ	คุณอำนวย คุณประนอม
15	17/7/44	สาระการดูแลสุขภาพ /สารพิษตกค้างจากการพ่นยาฆ่าแมลง	คุณเพียรพิศ	สนทนาในรายการ
16	24/7/44	สาระการออกกำลังกาย /ต้านยาเสพติด	คุณเพียรพิศ	สนทนาในรายการ
17	31/7/44	สาระน่ารู้การรับประทานอาหาร / การออกกำลังกาย ข่าวสารรับสมัครวิทยุสมัครเล่น	คุณเพียรพิศ คุณประนอม	สนทนาในรายการ
18	14/8/44	กาดสุขภาพดีวิถีคนเมืองน่าน	คุณเพียรพิศ	คุณเยาวลักษณ์ อนุรักษ์
19	28/8/44	ประเพณีตานก๋วยสลาก	คุณเพียรพิศ คุณประนอม คุณพรรณี	อาจารย์มาลี ศรคำมูล พระปลิดศิระ อาจารย์อินแปง
20	4/9/44	การบริโภคไข่เสริมไอโอดีน + วิธีทำ / ประโยชน์	คุณเพียรพิศ คุณประนอม คุณพรรณี	คุณฟองแก้ว พรมมิ
21	11/9/44	ผักปลอดสารพิษ, อนุรักษ์พันธุ์ปลาบ้านศรีบุญเรือง	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	กำนันปลั่ง คันธเนตร
22	18/9/44	ดนตรีไทยส่งเสริมสุขภาพ	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	คุณสวิง พรมมา
23	25/9/44	กีฬาเปตองชนะเลิศทีมบ้านอรัญวาส	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี คุณประนอม	คุณสุวิทย์ สวนแก้ว คุณวินัย ราชคง คุณเป็ง ทิพย์ลือ

				คุณผดุง มะโนเสน
24	9/10/44	หัตถกรรมบ้านดอนแก้ว	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	คุณโสภา โนแก้ว
25	16/10/44	สาระการดูแลสุขภาพของครอบครัวเริ่มที่ตัวเรา	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	สนทนาในรายการ
26	23/10/44	ประเพณีลอยกระทงส่งเสริมสุขภาพ	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี คุณประนอม	คุณนามโรจน์ ศรีวรรณนุสรณ์ (นายกเทศมนตรี) คุณทองมัน
27	6/11/44	การแปรรูปผลิตผลการเกษตรกลุ่มแม่บ้านก้อด	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	คุณวัฒนา ยศอาจ
28	13/11/44	สัปดาห์เบาหวาน / ทำอย่างไรไม่ให้เป็นเบาหวาน	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	นพ.ชาตรี เจริญศิริ
29	20/11/44	การปฏิรูปการศึกษาของโรงเรียนปฏิบัติธรรม ทำให้เกิดสุขภาพดี	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	พระสงค์ / อาจารย์ / นักศึกษา
30	27/11/44	กีฬาต้านยาเสพติดเขตเทศบาลเมืองน่าน	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี คุณประนอม	คุณนามโรจน์ ศรีวรรณนุสรน์
31	7/12/44	การทอผ้าด้วยถีกระตุดบ้านหนองเต่า	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี คุณประนอม	คุณละออ อุตมา คุณบุญมา อินยอด
32	14/12/44	ประเพณีพื้นบ้านของเมืองน่านบ้านเรา	คุณเพียรพิศ คุณประนอม คุณพรรณี	สนทนาในรายการ
33	26/12/44	ปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	คุณอินแปลง พรมรักษ์ คุณประจวบ นุยศ
34	1/1/45	สาระส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี คุณประนอม	สนทนาในรายการ
35	8/1/45	การดูแลสุขภาพเป็นของผู้สูงอายุ/การรับประทานผักมีคุณค่า การดูและเลือกอุปกรณ์ ตู้เย็น แอร์	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี คุณประนอม	สนทนาในรายการ

		เครื่องทำน้ำอุ่น - ข่าวเกษตรกรจัดงานผู้บริโภค ผู้ผลิต - กิจกรรมกลุ่มผู้อายุจักสาน - นวดแผนโบราณ		
36	15/1/45	สาระการดูแลสุขภาพ	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี คุณประนอม	สนทนาในรายการ
37	22/1/45	กลุ่มแม่บ้านโป่งคำผลิตข้าวแต๋นน้ำแตงโม	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	คุณอรวรรณ คุณบัวผัด ก๋าวงค์
38	29/1/45	กิจกรรมกลุ่มผู้สูงอายุตำบลเมืองจัง	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี คุณประนอม	นายแอร์ / นายมี นางบุญปั๋น ถือพัฒน์ พระจิราวัฒน์ อธิฐาโน นายจันทร์ สองสีโย นายเสาร์ วิชัยยา นายค่าย สัตยวงค์ นางอรวรรณ ตามรสุวรรณ
39	5/2/45	การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ การออกกำลังกาย	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี คุณประนอม	สนทนาในรายการ
40	12/2/45	สาระเรื่องอาหาร, การดูแลสุขภาพ, การเลือกอาหาร, การเลือกแปรงสีฟัน	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	สนทนาในรายการ
41	19/2/45	โรงเรียนเกษตรกรส่งเสริมสุขภาพ	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	คุณสมศักดิ์ สมยศ คุณอรุณ บุญตัน คุณเสาวลักษณ์ สปันงา
42	26/2/45	กลุ่มผลิตภัณฑ์แปรรูปอาหารสัตว์ บ้านท่าค้ำ อำเภอท่าวังผา	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี คุรประนอม	คุณสุชาดา คุณอนุสรณ์ คุณแสงแก้ว
43	5/3/45	กลุ่มแปรรูปอาหารสัตว์ของกลุ่มแม่บ้าน บ้านเมืองจังใหม่พัฒนา หมู่10	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	คุณวันเพ็ญ สงคราม คุณบุญทุม สุขใจ

			คุณประนอม	คุณสุธีชา สงคราม
44	12/3/45	การออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค กลุ่มบ้านกอด ตำบลท่าน้าว	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี คุณประนอม	คุณประจวบ นุผัด คุณชัชฎาภรณ์ ศิริพัฒน์ คุณทองดี นุผัด
45	19/3/45	การรวมกลุ่มของชมรมยาหมอเมือง	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	คุณมาลี ศรคำมูล
46	25/3/45	สาระสมุนไพรเพื่อสุขภาพ	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	สนทนาในรายการ
47	2/4/45	ปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	ชมรมปั่นจักรยานรพ.น่าน 4 ท่าน
48	9/4/45	อาสาป้องกันภัยพลเรือนช่วยบรรเทาสาธารณภัย	คุณประนอม คุณพรรณี คุณสง่า	คุณสรายุทธ มีอินทร์ถา อสร. คุณเบญจพร เทพไสดา คุณบัวผา แก้วมงคล
49	16/4/45	สาระการดูแลสุขภาพช่วงสงกรานต์	คุณเพียรพิศ	สนทนาในรายการ
50	23/4/45	งานลิ้นจี่ของดีเมืองจัง	คุณเพียรพิศ คุณพรรณี	คุณบุญนะ ตามล
51	30/4/45	นานาสาระการดูแลสุขภาพ	คุณประนอม คุณพรรณี คุณสง่า	สนทนาในรายการ
52	7/5/45	สาระทั่วไป, ข่าวสารจากชุมชน	คุณสง่า คุณพรรณี คุณประนอม	สนทนาในรายการ
53	14/5/45	นักแต่งเพลงชาวน่าน	คุณเพียรพิศ คุณประนอม คุณพรรณี คุณสง่า	มูลนิธินิยมวุฒิการ อ.สุธนิต อ.ลักษณาพร คุณสมคิด

ตารางสรุปค่าใช้จ่าย
โครงการวิทยุชุมชนเพื่อการปฏิรูปสุขภาพ ช่วงที่ 2 (มิถุนายน 2544 - เมษายน 2545)
จังหวัดน่าน

ชื่อบัญชี วิทยุชุมชนเพื่อการปฏิรูประบบสุขภาพ

บัญชีเลขที่ 05-3901-20-090378-1 ธนาคาร ออมสิน สาขาน่าน

รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ	หมายเหตุ
...เงินโอน สปรส. วันที่ 1/8/44 + ด/บ 343	36,334			
• หมวดค่าเดินทาง				
- ค่าเดินทางผู้ร่วมรายการ เดือน มิ.ย. 44 ถึง เม.ย.45 (จำนวน 57 คน × 100 × 43 ครั้ง)		5,700		
- ของขวัญผู้ร่วมรายการ 5 คน × 5 ครั้ง × 150 บาท		750		
รวม		6,450		
• หมวดค่าเบี้ยเลี้ยงและอาหาร				
- ค่าเบี้ยเลี้ยง ผู้ดำเนินรายการในห้องส่ง (จำนวน 3 คน × 150 บาท × 38 ครั้ง)		17,100		
- ค่าเบี้ยเลี้ยง ผู้ดำเนินรายการสัญจร (จำนวน 5 ครั้ง × 5 คน × 150 บาท)		3,750		
- ค่าเบี้ยเลี้ยงช่างเทคนิคสัญจร (จำนวน 4 คน × 100 บาท × 5 ครั้ง)		2,000		
- ค่าวิทยากรปรึกษาจัดรายการ (จำนวน 7 คน × 200 บาท × 2 ครั้ง)		2,800		
รวม		25,650		
• หมวดอุปกรณ์				
- เทปบันทึกรายการ 43 ครั้ง × 2 ม้วน × 25 บาท		2,150		
• หมวดประสานงาน				
- ฟิล์มถ่ายรูป + ล้างอัด 350 บาท × 2 ครั้ง		700		
- ค่าโทรศัพท์ / เอกสาร รายงานสรุป		1,384		
รวม		2,084		
รวมจำนวนเงินรายจ่ายทั้งหมด		36,334		

ผู้รายงาน นางเพียรพิศ ยะวิญชาญ

วันที่ 5 มิถุนายน 2545

โครงการวิทยุชุมชนเพื่อการปฏิรูปสุขภาพ ช่วง 2 จังหวัด ลำปาง

ระหว่างเดือน มิถุนายน 4544-เมษายน 2545

ส่วนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐาน

จุดมุ่งหมายของโครงการ เพื่อให้ประชาชนหันมาเอาใจใส่ในเรื่องการสร้างสุขภาพมากกว่าการซ่อมสุขภาพ

ช่องทางการออกอากาศรายการวิทยุ ปรส: ฉอานี วิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดลำปาง ทางคลื่น FM.97 MHz ช่วงเวลา 13.00 น. – 14.00 น. ทุกวันพฤหัสบดี

ชื่อรายการ รายการวิทยุชุมชน"เติมน้ำใจให้สังคม " "ช่วงคนเมืองยุคใหม่ใส่ใจสุขภาพ

ผู้ดำเนินรายการหลัก นางจริยา วิไลวรรณ

ผู้ดำเนินรายการรอง นายพนม จอมอินตา

ผู้ประสานงานหลัก นางกาญวิการ์ กรมขุนทด

รายชื่อทีมงานในการดำเนินการตามโครงการนี้

1.	นายอุดม	พรหมแก้วงาม	- ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษานอกโรงเรียน จังหวัดลำปาง	ที่ปรึกษาโครงการฯ	
2.	นพ.บุญเติม	ตันสุรัตน์	- รองผู้อำนวยการสาธารณสุขจังหวัดลำปาง	ที่ปรึกษาโครงการฯ	
3.	นายอรรณพ	วงค์วิชัย	- อาจารย์สถาบันราชภัฏลำปาง	ที่ปรึกษาโครงการ	
4.	พ.อ.วิชัย	จักรวัฒนา	- ผู้อำนวยการฝ่ายอำนวยการมูลนิธิเติมน้ำใจ ให้สังคม	สาขาลำปาง	ประธานกรรมการฯ

5.	นายสวัสดิ์	ลาดปาละ	- บุคลากร 7 ว. สำนักงานการประถมศึกษาฝ่ายเจ้าหน้าที่	รองประธานกรรมการฯ
6.	นายปรีดา	ไชยานุวงศ์	- ประธานชมรมผู้สูงอายุวิทยาลัยบรมราชินี	กรรมการ
7.	ผศ.ธนากร	สังเขป	- อาจารย์สถาบันราชภัฏลำปาง	กรรมการ
8.	นายเชลงพจน์	ดำริชัยมงคล	- นักวิชาการพัฒนาชุมชน	กรรมการ
9.	นายศรีสะเกษ	สมาน	- หัวหน้าโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อม	กรรมการ
10.	นายพนม	จอมอินตา	- นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ 6 สำนักงานสาธารณสุข	กรรมการ
11.	นางพรรณิพา	บุญกล้า	- หัวหน้างานแผนงาน สำนักงานสาธารณสุข ลำปาง	กรรมการ
12.	นางรุ่งนภา	ยศตื้อ	- นักวิชาการ สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดลำปาง	กรรมการ
13.	นายมานพ	ประโลมรัมย์	- ประธานชมรมรักษ์สมุนไพร จังหวัดลำปาง	กรรมการ
14.	นางปรารถนา	หาญเมธี	- กรรมการหอการค้า จังหวัดลำปาง	กรรมการ
15.	นางสาวขนิษฐา	วิเศษคุปต์	- ศึกษานิเทศก์ 7 สนง.การประถมศึกษา จ.ลำปาง	กรรมการ
16.	นายกิตติภูมิ	นามวงศ์	- หัวหน้างานสัตว์แพทย์เทศบาลนครลำปาง	กรรมการ
17.	นายณัฐวุฒิ	บำรุงศรี	- เภสัชกร ระดับ 6 โรงพยาบาลอำเภอเถิน	กรรมการ
18.	นายไชยยงค์	สายสิงห์ทอง	- ผู้แทนชุมชนอำเภอเมือง จ.ลำปาง	กรรมการ
19.	นายธนารัตน์	บุญก้ำ	- ผู้แทนชุมชนอำเภองาว จ.ลำปาง	กรรมการ
20.	นางจริยา	วิไลวรรณ	- อาจารย์วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดลำปาง	กรรมการและเลขานุการ
21.	นางสาววิไลลักษณ์	พรมเสน	- เจ้าหน้าที่มูลนิธิเติมน้ำใจให้สังคม	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

สรุปการจัดรายการวิทยุ"ช่างคนเมืองยุคใหม่ใส่ใจสุขภาพ"

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ความต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
14 กพ.45	- เป้าหมายของการร่าง พรบ. สุขภาพ ประชาชนได้อะไร - หลัก 10 ประการเกี่ยวกับการปฏิรูปสุขภาพ	-วัตถุประสงค์ของการร่าง พรบ.ปฏิรูปสุขภาพ 1. เพื่อนำไปสู่ระบบสุขภาพที่เน้นในเรื่องของการสร้างสุขภาพ นำหน้าการซ่อมสุขภาพ เพื่อให้ผลดีทั่วหน้า เป็นภาระกิจร่วมกันของคนไทยทุกส่วน 2. เพื่อให้ชุมชนสามารถที่จะจัดกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพได้ 3. เน้นในเรื่องของการจัดองค์กรคุ้มครองผู้บริโภคภาคประชาชนที่เป็นอิสระจากภาครัฐและภาคธุรกิจเอกชนที่กระจายอยู่ทั่วประเทศโดยรัฐให้การสนับสนุนงบประมาณอย่างเป็นระบบที่ชัดเจน	- เป็นการจัดรายการสดเพื่อให้ประชาชนผู้ฟังรายการได้โทรศัพท์ร่วมแสดงความคิดเป็นเกี่ยวกับสุขภาพในเรื่องต่าง ๆ ที่ได้นำเสนอออกไป	- ประชาชนทั่วไปในทุกอำเภอและจังหวัดใกล้เคียงที่สามารถรับฟัง รายการวิทยุชุมชน"เติมน้ำใจให้สังคม" ทาง FM.97 MHz ของ สวท.ลำปาง	- เพื่อให้ประชาชนชาวไทยทุกคนหันมาใส่ใจที่จะสร้างสุขภาพให้มากกว่าการซ่อมสุขภาพ

สรุปการจัดรายการวิทยุ"ช่วงคนเมืองยุคใหม่ใส่ใจสุขภาพ"

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ความต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
14 กพ.45	- เป้าหมายของการร่าง พรบ. สุขภาพ ประชาชนได้อะไร - หลัก 10 ประการเกี่ยวกับการปฏิรูปสุขภาพ	-วัตถุประสงค์ของการร่าง พรบ.ปฏิรูปสุขภาพ 1. เพื่อนำไปสู่ระบบสุขภาพที่เน้นในเรื่องของการสร้างสุขภาพ นำหน้าการซ่อมสุขภาพ เพื่อให้ผลดีทั่วหน้า เป็นภาระกิจร่วมกันของคนไทยทุกส่วน 2. เพื่อให้ชุมชนสามารถที่จะจัดกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพได้ 3. เน้นในเรื่องของการจัดองค์กรคุ้มครองผู้บริโภคภาคประชาชนที่เป็นอิสระจากภาครัฐและภาคธุรกิจเอกชนที่กระจายอยู่ทั่วประเทศโดยรัฐให้การสนับสนุนงบประมาณอย่างเป็นระบบที่ชัดเจน	- เป็นการจัดรายการสดเพื่อให้ประชาชนผู้ฟังรายการได้โทรศัพท์ร่วมแสดงความคิดเป็นเกี่ยวกับสุขภาพในเรื่องต่าง ๆ ที่ได้นำเสนอออกไป	- ประชาชนทั่วไปในทุกอำเภอและจังหวัดใกล้เคียงที่สามารถรับฟัง รายการวิทยุชุมชน"เติมน้ำใจให้สังคม" ทาง FM.97 MHz ของ สวท.ลำปาง	- เพื่อให้ประชาชนชาวไทยทุกคนหันมาใส่ใจที่จะสร้างสุขภาพให้มากกว่าการซ่อมสุขภาพ

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหา	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ความต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
14 กพ.45	- เป้าหมายของการร่าง พรบ.ปฏิรูปสุขภาพ ประชาชนได้อะไร - หลัก 10 ประการเกี่ยวกับการปฏิรูปสุขภาพ	4. การพัฒนาขีดความสามารถในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชนภายใต้การสนับสนุนที่ดี เพราะในแต่ละปีรัฐบาลไทยจะต้องจ่ายเงินในการรักษาสุขภาพของประชาชนเป็นเงินถึง250,000 ล้านบาท ถึง 300,000 ล้านบาท/ปี ไม่ว่าจะเป็นการรักษาโรคที่ได้รับอุบัติเหตุจากการจราจร และจากโรคที่สามารถป้องกันได้ เช่น โรคเอดส์ โรคหัวใจ และโรคมะเร็ง ฯลฯ จนทำให้ต้องมีประเด็นหลักที่น่าสนใจเกี่ยวกับการปฏิรูปสุขภาพ 10 ประเด็น 1. ปรัชญา เจตนารมณ์ หลักการ สิทธิความเสมอภาค บทบาทของรัฐ			

ครั้งที่	ประเด็นหลังที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหา	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ความต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
14 กพ.5	- เป้าหมายของการร่าง พรบ.ปฏิรูปสุขภาพ ประชาชนได้อะไร - หลัก 10 ประการเกี่ยวกับการปฏิรูปสุขภาพ	องค์กรส่วนท้องถิ่น ชุมชนและบุคคล 2. ระบบการสร้างเสริมสุขภาพ 3. ระบบบริการด้านสุขภาพ 4. ระบบคุ้มครองผู้บริโภค 5. การจัดการความรู้ด้านข้อมูลข่าวสาร 6. ระบบการเงิน การคลังด้านสุขภาพ 7. องค์การและการจัดการ 8. การควบคุมคุณภาพ บริการด้านสาธารณสุข เทคโนโลยี 9. ระบบกำลังคนด้านสาธารณสุข 10. การควบคุมป้องกันโรค และปัญหาที่คุกคามสุขภาพ			

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ความต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
21 กพ.45	- ทำอย่างไรให้สังคมไทยหันมาสนใจให้ความสำคัญของแพทย์ทางเลือก แพทย์พื้นบ้าน หรือแพทย์แผนไทยกันมากขึ้น	ร่าง พรบ.สุขภาพแห่งชาติ ระบบปฏิรูปสุขภาพในอนาคตจะต้องเป็นแบบผสมผสานระหว่างแพทย์แผนไทย และการแพทย์พื้นบ้านให้เข้ามามีส่วนในการพัฒนาสุขภาพของประชาชน เพราะในแต่ละปีคนไทยให้ความสำคัญกับเรื่องของแพทย์แผนปัจจุบันมาก และสิ่งที่ตามมาคือค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลในการซ่อมสุขภาพในแต่ละปีมียอดเพิ่มขึ้นประมาณ 10% และทำให้คนไทยล้มตายกันเป็นจำนวนมาก ทางออกที่สำคัญที่จะทำให้คนไทยหันมาให้ความสนใจแพทย์พื้นบ้านหรือแพทย์แผนไทย คือ 1. ทางสาธารณสุขและชุมชนต้องมีการรณรงค์ผลักดันให้มีการใช้ยา	- เป็นการจัดรายการวิทยุสดเพื่อให้ผู้ฟังรายการได้มีส่วนร่วมแสดงความคิดเห็นเรื่องเกี่ยวกับสุขภาพและร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับผู้ร่วมรายการด้วยกัน	-ประชาชนผู้ฟังรายการทั่วไปทั้งทางจังหวัดลำปางและจังหวัดใกล้เคียงที่รับฟังคลื่นวิทยุ FM.97 MHz ทางสวท.ลำปาง	- เพื่อให้ประชาชนหันมาสนใจในการใช้สมุนไพรพื้นบ้าน - เพื่อให้หน่วยงานที่รับผิดชอบด้านสาธารสุขได้ตระหนักถึงภูมิปัญญาที่มีอยู่ในท้องถิ่น - เพื่อให้ชุมชนเกิดความใกล้ชิดกัน - เพื่อให้ความสามัคคีในชุมชน - เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในชุมชน

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ความต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังได้อย่างไร
21 กพ.45	- ทำอย่างไรให้สังคมไทยหันมาสนใจให้ความสำคัญของแพทย์ทางเลือก แพทย์พื้นบ้านหรือแพทย์แผนไทยกันมากขึ้น	สมุนไพรพื้นบ้านในการรักษาเพื่อเศรษฐกิจชุมชนจะดีขึ้น และการใช้ยาสมุนไพรพื้นบ้านก็ไม่มีอัตราย ไม่เกิดการสะสมในร่างกายเหมือนยาแผนปัจจุบันที่กินเข้าไปมากอาจเกิดสะสมในร่างกายเป็นอัตรายได้ 2. ควรมีการนำแพทย์แผนปัจจุบันและแพทย์แผนไทยมาอยู่ในโรงพยาบาลเดียวกัน เพื่อว่าโรคบางโรคที่แพทย์แผนปัจจุบันรักษาไม่ได้แต่แพทย์แผนไทยรักษาได้ 3. ประชาชนทุกคนต้องร่วมมือกันช่วยกันเผยแพร่การรักษาแบบแผนโบราณ เพื่อจะให้ทุกคนหันมาสนใจสมุนไพรพื้นบ้าน (ผู้ฟังทางบ้านได้โทรศัพท์มาแสดงความคิดเห็นในรายการ)			

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ความต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
25 กพ.45	- การส่งเสริมแพทย์พื้นบ้านหรือแพทย์ทางเลือกเพื่อให้ประชาชนหันมาสนใจเกี่ยวกับการสร้างสุขภาพมากกว่าการซ่อมสุขภาพ	ทำอย่างไรให้สังคมไทยหันมาสนใจแพทย์พื้นบ้านให้มากขึ้น เช่น การนวดแผนโบราณ โดยใช้สมุนไพร , การรักษาหมอเมือง ,การฝึกโยคะ , การจับเส้น,การอบสมุนไพร ,ฯลฯ ควรมีการรณรงค์การใช้สมุนไพร ไม่ว่าจะเป็นทางสื่อวิทยุ, สื่อหนังสือพิมพ์ท้องถิ่น หรือแม้แต่เสียงตามสายประจำหมู่บ้านและทางอนามัย สาธารณสุขก็ควรให้การสนับสนุนในเรื่องวิธีการปลูกสมุนไพร วิธีการใช้ และการเก็บรักษาที่ถูกต้องให้แก่ประชาชนได้รับรู้	- เป็นรายการสดที่ประชาชนสามารถโทรศัพท์ร่วมแสดงความคิดเห็นต่าง ๆ ที่ทางผู้ดำเนินรายการได้เสนอออกไป	- ประชาชนทั่วไปที่รับฟังรายการ - หมอเมืองหรือผู้ที่นิยมใช้การรักษาแบบพื้นบ้าน	- ให้ประชาชนเกิดความรู้ ความเข้าใจและได้ตระหนักถึงการนำสมุนไพรพื้นบ้านมาใช้ให้เกิดประโยชน์ และเห็นคุณค่าของภูมิปัญญาท้องถิ่น

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ความต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
7 มีค.45	- โรคเอดส์รักษาได้จริงหรือไม่ จากอดีตถึงปัจจุบัน	เรื่องสุขภาพเป็นเรื่องสำคัญ ตราบใดที่เรายังให้คนอื่นมาคอยเตือนเราในเรื่องต่าง ๆ เรื่องสุขภาพเป็นเรื่องของการดำเนินชีวิตประจำวันทำอย่างไรจะทำให้มีสุขภาพดี ห่างไกลจากโรคร้าย จากสถิติของผู้ที่ติดเชื้อโรคเอดส์ในจังหวัดลำปาง อันดับ 1 อ.เมือง อันดับ 2 อ.ห้างฉัตร อันดับ 3 อ.เกาะคา และในตอนนี้ทางการแพทย์ได้ค้นพบยาตัวใหม่ที่สามารถหยุดการแพร่เชื้อของโรคเอดส์ได้ คือตัวยา AZT ซึ่งตอนนี้กำลังอยู่ในช่วงทดลองและมีอยู่ 8 สูตรด้วยกันแต่ทางจังหวัดลำปางมีการทดลองตัวยา	- เป็นการจัดรายการสดทางสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย ทางคลื่น FM.97 MHz ตั้งแต่เวลา 13.00-14.00 น.ทุกวันพฤหัสบดี	- ผู้ที่รับฟังรายการทุกคน โดยเฉพาะกลุ่มเยาวชนนักเรียน นักศึกษา และผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง	- เพื่อให้ประชาชนทั่วไปโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงได้เข้าใจและรู้ถึงโทษของการติดเชื้อ HIV

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมา	ความต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
7 มีค.45	- โรคเอดส์รักษาได้จริงหรือไม่จากอดีตถึงปัจจุบัน	6 สูตรโดยได้รับงบประมาณมาจากส่วนกลาง จังหวัดลำปางมีผู้ติดเชื้อเอดส์ 200 กว่าคนและโควต้าที่ได้รับในการทดลองกับผู้ป่วยมีเพียง 81 คนเท่านั้นและต้องอยู่ในเงื่อนไขที่ว่าผู้ป่วยจะต้องกล้าเปิดเผยตัวและมีเม็ดเลือดขาวที่เป็นฯ CD Four ไม่ต่ำกว่า 200 เพราะจากการศึกษาพบว่าถ้ามี CD Four ต่ำกว่า 200 จะใช้ยา AZT ในการรักษาไม่ได้ผล			
14 มีค.45	- การตรวจสุขภาพเป็นเรื่องเดียวกับการสร้างสุขภาพหรือไม่	-เนื่องจากการตรวจสุขภาพเป็นเรื่องของสิทธิของคนไทยทุกคนจากการสำรวจประชาชนประมาณ 2,000 คนในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล ของ เอแบคโพล์ ร้อยละ 70 % มีความเห็นว่ากิจกรรมการตรวจสุขภาพของคนไทยเป็นสิ่งที่ควรจัดขึ้น	- เป็นรายการสด และเปิดสายโทรศัพท์ให้ผู้ฟังรายการได้แสดงความคิดเห็นในประเด็นต่าง ๆ เกี่ยวกับการตรวจสุขภาพและการสร้างสุขภาพว่าสิ่งไหนมีความจำเป็นและมี	- ประชาชนทั่วไป - ชาวบ้านในเขตพื้นที่อำเภอต่าง ๆ ของจังหวัดลำปาง และจังหวัดใกล้เคียงที่สามรถรับฟังคลื่น FM.97 MHz ได้	- ให้ความรู้ ความเข้าใจ ถึงความจำเป็นในการตรวจสุขภาพ และให้ประชาชนตระหนักถึงการสร้างสุขภาพว่ามีประโยชน์ต่อร่างกาย ซึ่งการสร้างสุขภาพจะทำให้เราประหยัดทั้งเวลา และค่าใช้จ่าย

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
14 มีค.45	- การตรวจสุขภาพเป็นเรื่องเดียวกับการสร้างสุขภาพหรือไม่	เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพ - ความคิดเห็นของผู้ฟังรายการจังหวัดลำปาง ส่วนใหญ่ให้ความเห็นว่าการตรวจสุขภาพคือการที่เราไปเช็คร่างกายว่ามีโรคประจำตัวอะไรหรือไม่ ส่วนการสร้างสุขภาพคือการที่ทำให้ร่างการแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอยู่เสมอ และกินอาหารที่ประโยชน์	ประโยชน์ต่อร่างกายอย่างไร		- เพื่อให้ผู้ฟังเกิดแนวทางแก้ไขร่วมกันว่าจะทำอย่างไรให้มีสุขภาพดี
21 มีค.45	- มีสุขภาพดีได้อย่างไร - ทำอย่างไรให้ชีวิตมีความสุข มีสุขภาพดี	- การสร้างสุขภาพดี ต้องประกอบด้านหลายด้านคือ **ด้านร่างกาย** คือการมีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรงไม่เจ็บป่วย ไม่พิการมีปัจจัยในการดำรงชีวิตที่พอเพียง **ด้านจิตใจ** คือ การมีความสุข เบิกบาน มีสติ มีสมาธิ มีปัญญา ใจสบาย	- เปิดโอกาสให้ประชาชนได้แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการรักษาสุขภาพดีทำได้อย่างไร	- ประชาชนทั่วไปที่ต้องการจะมีสุขภาพดีสมบูรณ์แข็งแรง และรับฟังรายการทางคลื่น FM.97MHz สวท.ลำปาง	- เพื่อให้ผู้ฟังหันมารักษาสุขภาพทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม ซึ่งเราจะต้องรักษาไปพร้อม ๆ กัน เพื่อสุขภาพจะได้สมบูรณ์แข็งแรง

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบกรนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
21 มีค.45		ไม่อยู่ในสภาวะที่ไม่เครียด **ด้านสังคม** คือ การอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข มีความเอื้ออาทรต่อกัน อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี **ด้านจิตรวิญญาณ** คือ การทำความดี มีจิตรสัมผัสปีติสุข มีการเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อกัน			
28 มีค.45	- การสร้างสุขภาพและการตรวจสุขภาพเป็นเรื่องเดียวกันหรือไม่ (ต่อจากวันที่ 14 มีค.45)	- พรบ.สุขภาพได้กำหนดไว้ว่าการตรวจสุขภาพเป็นสิทธิขั้นพื้นฐานของทุกคน การสร้างสุขภาพ ตามกระแสสังคมประชาชนจะพูดถึงเรื่องการรักษาสุขภาพมากทำให้ต้องการที่จะตรวจสุขภาพ โดยไม่คำนึกถึงความหมายของการตรวจสุขภาพว่าหมายถึงอะไร มีประชาชนบางคนบอกว่าการตรวจสุขภาพคือการค้นหาโรค	- เป็นรายการสดที่นำเสนอผ่านทางรายการวิทยุ ทางคลื่น FM.97 MHz ทาง สวท. ลำปาง	- ให้ประชาชนได้แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับเรื่องของการรักษาสุขภาพ โดยการตรวจสุขภาพและการสร้างสุขภาพ	- เพื่อให้ผู้ฟังได้ตระหนักถึงข้อดีและข้อเสียของการสร้างสุขภาพและการตรวจสุขภาพ

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
28 มีค.45	- การสร้างสุขภาพและการตรวจสุขภาพเป็นเรื่องเดียวกันหรือไม่	ว่ามีโรคประจำตัวอะไรหรือไม่ มีโรคที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคในอนาคตมากกว่า ถ้ามีการสร้างสุขภาพที่ดี การตรวจสุขภาพก็ไม่มีความจะเป็นที่จะไปเสียค่าใช้จ่ายโดยไม่จำเป็นต่อไป			
4 เมย.45	- การเลิกสูบบุหรี่เพื่อชัยชนะ	- การสูบบุหรี่นอกจากจะเสียเงินแล้วยังเป็นอัตรายต่อสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจึงได้จัดประกวดผู้ที่ต้องการเลิกสูบหรี่ สำหรับผู้ที่สูบไม่น้อยกว่า 1 ปี การประกวดแบ่งออกเป็นระดับจังหวัด ระดับภาค ระดับประเทศ ระดับนานาชาติ - ปัจจุบันมีผู้ป่วยที่ตายด้วยสาเหตุของการสูบบุหรี่เป็นจำนวนมาก นอกจากจะเป็นอัตรายต่อตนเองแล้วยังเป็นอัตรายต่อคนรอบข้าง	- เป็นรายการสดที่ผู้ฟังรายการสามารถโทรศัพท์เข้ามาร่วมแสดงความคิดเห็นในเรื่องที่เสนอออกไป	- เพื่อให้ผู้ฟังได้ตระหนักถึงโทษของการสูบบุหรี่	-ให้ประชาชนหันมาสนใจสุขภาพให้มาก ๆ เพื่อตัวเองและคนรอบข้าง

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
11 เมย.45	- ทำอย่างไรกับผู้ที่ชอบเมาแล้วขับ	- เนื่องจากการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุเป็นปัญหาสำคัญของประเทศ จากการวิจัยของสถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนา TDRI ได้ประเมินความสูญเสียทางเศรษฐกิจจากอุบัติเหตุและสาธารณภัย คิดเป็นรายบุคคลที่เสียชีวิต 1 คน ชาติจะต้องเสียเงินทางเศรษฐกิจ 4.8 ล้านบาท แนวทางการรณรงค์ป้องกันเมาแล้วไม่ขับ ถึงแม้จะมีการรณรงค์กันหลายต่อหลายครั้งแต่จำนวนอุบัติเหตุที่เกิดจากการเมาเหล้าแล้วขับรถยังไม่ลดลง จึงมีการตั้งชมรมเมาแล้วไม่ขับขึ้น เพื่อให้ผู้ที่รักชีวิตได้มีจิตรสำนึกหันมาสนใจในชีวิตและทรัพย์สินของตนเองและผู้อื่น	- ผู้ดำเนินรายการได้ยกตัวอย่างเรื่องอุบัติเหตุต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นจากการเมาเหล้าแล้วขับรถ เป็นการนำเสนอรายการสด	- ผู้ฟังรายการทุกคนที่ชอบขับรถเวลาเมาก็ดี หรือว่าญาติของผู้เสียชีวิตก็ดีจะได้เป็นสิ่งเตือนใจว่าเวลาเมาแล้วอย่าขับรถ	- เพื่อให้เกิดแรงกระตุ้นให้ผู้ที่ชอบขับรถเวลาเมาหันมาสนใจในชีวิตและทรัพย์สินที่เสียไป

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
18 เมย.45	- การเดินดีอย่างไรกับชีวิต	- การเดินเป็นการสร้างพลังสำรองให้ชีวิต เช่นเด็กเวลาคลานไปข้างหน้าด้วย 4 ขา พอกล้ามเนื้อขาแข็งแรง ก็จะสามารถทำให้พยุงตัวเดินได้ การเดินจึงเป็นการออกกำลังกายขั้นพื้นฐานของมนุษย์ ธรรมชาติได้สร้างให้ปอดและหัวใจของคนเรามีพลังสำรอง 4-8 เท่าของความต้องการปกติ การที่เราจะมีพลังสำรองมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับการออกกำลังกายของแต่ละบุคคล คนที่ไม่ออกกำลังกาย เวลามีเหตุการณ์อะไรฉุกเฉินทำให้หัวใจวายได้แต่ถ้าเรามีการออกกำลังกายบ่อย ๆ กล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ ก็จะแข็งแรงไม่เจ็บป่วยได้ง่าย ๆ	- เป็นการจัดรายการวิทยุสดที่ผู้ฟังสามารถโทรศัพท์ร่วมแสดงความคิดเห็นในเรื่องที่เสนอ ทางคลื่น FM.97 MHz สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย	- ประชาชนทั่วไปที่รับฟังรายการ"เติมน้ำใจให้สังคม" ช่วงคนเมืองยุคใหม่ใส่ใจสุขภาพทุกคน	-เพื่อให้ประชาชนหันมาสนใจในเรื่องของการออกกำลังการโดยเฉพาะการเดินเพราะว่าเป็นสิ่งที่เราควรทำอยู่ทุกวันอยู่แล้ว

ครั้งที่	ประเด็นหลักที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูปสุขภาพ	เนื้อหารายการ	รูปแบบการนำเสนอ	กลุ่มเป้าหมาย	ต้องการให้เกิดผลต่อผู้ฟังอย่างไร
9 พค.45	- คิดอย่างไรกับวิทยุชุมชนเพื่อสุขภาพ	- เป็นไปได้หรือไม่ที่จะมีประชาชนจากหลายพื้นที่ได้หมุนเวียนกันมาจัดรายการวิทยุเพื่อแลกเปลี่ยนและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ เกี่ยวกับสุขภาพของคนในชุมชน ตลอดจนปัญหาสาธารณสุขในชุมชนเพื่อที่จะได้หาแนวทางแก้ไข	- เป็นการจัดรายการวิทยุสดเพื่อให้ประชาชนได้ร่วมแสดงความคิดเห็น	- ประชาชนผู้ฟังรายการทุกคน	- ต้องการให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการเสนอข้อมูลข่าวสารและได้รับรู้ข่าวสารที่ถูกต้อง

1. จำนวนครั้งที่ออกอากาศรายการเพื่อการปฏิรูปสุขภาพตลอดโครงการทั้งหมด **48 ครั้ง**
2. จำนวนครั้งที่ออกอากาศฯ ต่อสัปดาห์ เป็นจำนวน **4-5 ครั้ง/สัปดาห์**
3. จำนวนเวลาที่ออกอากาศฯ ต่อสัปดาห์ เป็นจำนวน **48 ชั่วโมง/สัปดาห์**

ส่วนที่ 2

1. การบริหารจัดการโครงการ และรายการวิทยุ ในประเด็นของ

- **ทีมงาน** ส่วนใหญ่จะเป็นอาสาสมัครที่เข้ามาช่วยทำ เช่น สาธารณสุข อาจารย์จากสถาบันต่าง ๆ นักธุรกิจ และเครือข่ายองค์กรชาวบ้าน มีจำนวนที่เพิ่มขึ้น เพราะเครือข่ายประชาชนได้ขยายออกไปในพื้นที่ต่าง ๆ โครงสร้างบริหารงานจะมีการประชุมสรุปบทเรียนและสรุปการจัดรายการที่นำเสนอทุกอาทิตย์ หลังจากที่จัดรายการเสร็จ
- **กระบวนการวางแผนการทำงาน** จะมีการประชุมปรึกษาหารือกันว่า จะนำเสนอเรื่องอะไร ที่จะทำให้เป็นประโยชน์ต่อผู้ฟังมากที่สุด และประชาชนต้องเข้ามามีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น
- **เทคนิคการผลิตรายการ รูปแบบรายการ** ส่วนใหญ่จะตั้งประเด็นคำถามและให้ผู้ฟังรายการโทรศัพท์เข้ามาร่วมแสดงความคิด และแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และมีเพลงสลับบ้างกับเนื้อหาที่นำเสนอ และเพลงก็จะเป็นเพลงที่เกี่ยวกับสุขภาพบ้าง เพลงที่ฟังแล้วไม่เคลียดบ้าง

2. ผลตอบรับจากผู้ฟังรายการ ลักษณะการมีส่วนร่วมของประชาชน กรณีที่ทีมงานมีการวัด และประเมินผล

- หลังจากที่ครบกำหนดการจัดรายการเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพแล้ว มีประชาชนโทรศัพท์ และส่งเป็นจดหมายมายังรายการว่าขอให้มีการนำเสนอข้อมูลและมีรายการเรื่องสุขภาพต่อไปได้ไหม ทางรายการได้ตอบสนองผู้ฟังโดยมีการจัดรายการช่วงปฏิรูปสุขภาพต่อเนื่องมาจนถึงปัจจุบันตั้งแต่เวลา 13.00-14.00 น.ทุกวันพฤหัสบดี

ส่วนที่ 3 ส่วนที่เป็นการวิเคราะห์

✷ **วิเคราะห์ ปัจจัยที่เป็นจุดแข็ง จุดอ่อน โอกาส อุปสรรค จากการดำเนินโครงการ และข้อเสนอแนะ**

จุดแข็ง คือโครงการวิทยุชุมชนเพื่อการปฏิรูปสุขภาพ สามารถเป็นกระบอกเสียงที่สำคัญในการที่จะให้คนในชุมชน หันมาดูแลสุขภาพของตัวเองมากขึ้น จากการที่จะรอให้เจ้าหน้าที่ของสาธารณสุขไปให้ความรู้ กับชุมชน บางครั้งก็ไม่ทั่วถึง และการที่มีวิทยุชุมชนเป็นเสมือนกระบอกเสียงที่กระจายไปสู่ชุมชนได้อย่างทั่วถึงและรวดเร็ว ไม่รอซ่อมสุขภาพที่เสียแล้วอย่างก่อนที่เคยเป็นอยู่ โครงการวิทยุฯ จึงเป็นสื่อเพื่อให้ได้ระบบสุขภาพที่มีทิศทาง “สร้างนำซ่อม” บนพื้นฐานแนวคิด “สุขภาพพอเพียง” โดยใช้สื่อด้านวิทยุลงไปถึงระบบรากหญ้าในชุมชน เพื่อก่อให้เกิดสุขภาวะที่ยั่งยืน

จุดอ่อน คือ ด้วยระบบคลื่นความถี่ ระบบ FM.97 MHz สวท. ลำปาง มีข้อจำกัดในบางพื้นที่ ที่ไม่สามารถรับฟังรายการได้เพราะเป็นจุดบอด ยกตัวอย่างเช่น อ.เถินบางพื้นที่ อ.งาว อ.วังเหนือ อ.แม่พริก บางพื้นที่ จึงเป็นจุดอ่อนที่สำคัญในการกระจายข่าวสาร การปฏิรูประบบสุขภาพให้กับ 4 อำเภอนี้

โอกาส คือ ด้วยโครงการวิทยุชุมชนเพื่อการปฏิรูปสุขภาพ ทางทีมงานได้ดำเนินโครงการนี้อยู่ และความเป็นรายการวิทยุชุมชนนั้นสามารถใช้สื่อของวิทยุเข้าถึงประชาชนในกลุ่มต่าง ๆ รายการวิทยุมีเครือข่ายชาวบ้านซึ่งสามารถใช้วิธีการอัดเทปและนำไปเปิดโดยผ่านหอกระจายข่าว เสียงตามสายของหมู่บ้าน ตำบล อำเภอได้ และทางทีมงานมีบุคลากรที่สามารถลงสู่ชุมชน และเข้าไปจัดเวที และเชื่อมเวทีเข้าสู่รายการวิทยุ

✷ **การดำเนินการภายหลังเสร็จสิ้นโครงการ ทีมงานมีการวางแผนดำเนินการอย่างไรต่อไป**

ทางทีมงานได้ประชุมปรึกษากันที่จะทำรายการต่อไปเนื่องจากได้รับการตอบรับจากประชาชนมากมายที่อยากให้มีช่วงรายการปฏิรูปสุขภาพต่อไป ซึ่งปัจจุบันก็มีการจัดรายการช่วง”คนเมืองยุคใหม่ใส่ใจสุขภาพ” ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 13.15-14.00 น.

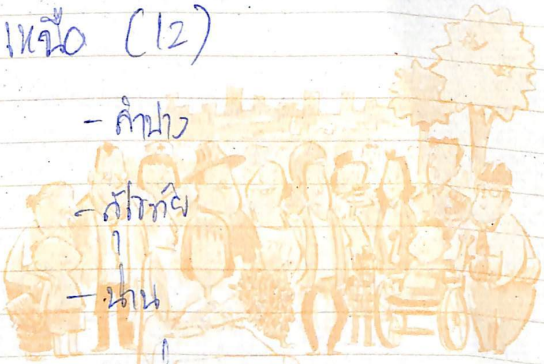
เพื่อสุขภาพคนไทย

สปรส

[54]

เหนือ (12)

- ลำปาง
- สโรชา
- น่าน
- แพร่



ระบบสุขภาพในอนาคต
ต้องคำนึงถึงองค์รวม ทั้งมิติทางกาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณ