ผลการประเมินสมัชชาสุขภาพ ปี 2547

- สมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ชุมพร ภูเก็ต

(3) สช 3.13/9.2 (77 หน้า) กล่อง 31

(3) สช 3.13/ว.2 กล่อง 31

รายงานความก้าวหน้าโครงการ งวดที่ ๒
โครงการ สมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ๒๕๔๗

สมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ๒๕๔๗

เชื่อมต่อด้วยตลาดนัดสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ๒๕๔๗

วันที่ ๒ - ๔ กรกฎาคม ๒๕๔๗

ณ ลานตะเคียน ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช

บรรยากาศบริเวณงาน

บริเวณเวทีถูกตกแต่งด้วยธงทิวสวยงาม ร่มรื่นด้วยต้นไม้ที่รายรอบเวทีประดับด้วยป้ายผ้าซึ่งเขียนข้อความที่หลากหลายในประเด็นเรื่องอาหารเน้นให้คำนึงเรื่องปากเรื่องท้อง กระตุ้นเตือนสติผู้เข้าร่วมเวทีสมัชชาสุขภาพและตลาดนัดสุขภาพมองแล้วกลมกลืนกับบรรยากาศเป็นอย่างมาก ด้านหลังเวทีขึ้นป้ายใหญ่ "เพื่ออาหารปลอดภัยในเมืองคอน" สมัชชาสุขภาพและตลาดนัดสุขภาพ นครศรีธรรมราช'๔๗ ๒-๔ กรกฎาคม ๒๕๔๗ ด้านหน้าเวทีมีเก้าอี้ประมาณ ๒๐๐ ตัว สำหรับสมาชิกและผู้ที่สนใจ ด้านข้างเวทีซ้าย-ขวาเป็นเต็นท์นิทรรศการ การสาธิตเรื่องอาหารการกิน จำหน่ายพืชผักผลไม้ปลอดสารพิษ และผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เรียงรายเต็มลานตะเคียนไม่น้อยกว่า ๓๐ หลัง

การดำเนินกิจกรรม

เสียงแว่วๆจากพิธีกรนายสุรพล ทรัพย์แก้ว เชิญชวนสมาชิกและผู้ที่สนใจร่วมเวทีสมัชชาสุขภาพ ซึ่งบนเวทีมีกลุ่มศิลปิน ๖ - ๗ คน ตั้งวงกัน นำทีมโดยนายหนังบุญธรรม(อาจารย์บุญธรรม เทิดเกียรติชาติ)ขับเรื่องราวที่มาที่ไปของการจัดงานสมัชชาสุขภาพผ่านเพลงบอก สร้างสีสันดึงดูดกลุ่มคนให้สนใจมองพอสมควร

หลังสิ้นเสียงปี่กลองในช่วงแรก นายแพทย์บัญชา พงษ์พานิช หัวหน้าคณะทำงานนำเข้าสู่สมัชชาสุขภาพด้วยการบอกเรื่องราวความเป็นมา ความสำคัญในประเด็นอาหารปลอดภัย ด้วยการทบทวนจากสิ่งที่บันทึกมาจากเวทีย่อยด้วยท่าที่ลีลาที่เน้นย้ำประเด็นอย่างน่าสนใจ บางช่วงบางตอนถึงกับหยุดคนด้านล่างเวที(ที่จับคู่จับกลุ่มคุยกันดัง)ให้เงียบและฟังอย่างตั้งใจ บางตอนบอกเล่าเรื่องราวจากเวทีสมัชชาสุขภาพพื้นที่ที่ผ่านมาว่ามีกิจกรรมอะไรบ้าง พร้อมขานชื่อกลุ่มองค์กรที่ร่วมงานและให้แสดงตัว เป็นการบอกความพร้อมของทีมงานที่มาร่วม และดึงดูดความสนใจคนในเวทีให้หันซ้ายหันขวามองหาเพื่อนสมาชิกทั้งของกลุ่มตนเองและเพื่อนพ้อง

หลังนั้น กลุ่มศิลปินเพลงบอกจากท่าศาลาขับเพลงบอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับอาหารการกินต่อ โดยเน้นย้ำเรื่องพิษภัยในอาหาร ฟังดูน่าสนใจมากและเนื้อความที่บอกกล่าวก็ชัดเจนใน พร้อมเสนอทางรอดให้เสร็จสับ

แล้วเวลาสำคัญของงานสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราชก็มาถึง พิธีเปิดงานโดยรองผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช นายไมตรี บุญยัง เป็นประธาน กล่าวเปิดงานสมัชชาสุขภาพจังหวัด บางช่วงบางตอน

ในข้อความที่รองผู้ว่าฯนำเสนอเน้นย้ำชัดเจนว่าเรื่องนี้ คือ เรื่องของทุกคน อาหารปลอดภัยเป็นเรื่องของคนนครศรีฯทุกคน พร้อมบอกกล่าวกำชับให้ทุกภาคส่วนร่วมมือกันอย่างจริงจัง ขับเคลื่อนเรื่องนี้เพื่อชาวนครศรีฯจะได้มีอาหารที่ปลอดภัยบริโภค

จบจากพิธีเปิดอย่างเป็นทางการ ถึงเวลาที่เป็นสาระสำคัญในการจัดเวทีเสวนาครั้งนี้ " อาหารปลอดภัยในเมืองนคร" มีผู้ร่วมวงเสวนาจากหลายภาคส่วน ตั้งแต่ประธานเปิดงาน ไปจนถึงผู้แทนจากสำนักงานเกษตรจังหวัด ปศุสัตว์จังหวัด ประมงจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ตลอดจนนายกสมาคมสมาคมผู้เลี้ยงสุกรนครศรีธรรมราช นำเสวนาโดยนายแพทย์บัญชา พงษ์พานิช

เสร็จจากเสวนาวงใหญ่มีการออกแบบวงย่อยเปิดการพูดคุยเจาะประเด็นต่อ โดยแบ่งวงย่อยออกเป็น ๓ กลุ่ม คือ ๑)กลุ่มผู้ผลิต ๒)กลุ่มแปรรูป ปรุงและจำหน่าย และ ๓)กลุ่มคุ้มครองผู้บริโภค แยกย้ายกันเข้ากลุ่มตามที่ตนเองถนัดและสังกัดซึ่งเปิดให้เลือกกลุ่มตามใจชอบ แต่ละกลุ่มย่อยออกแบบให้มีผู้ดำเนินรายการ(ผู้อำนวยความสะดวก) มีผู้บันทึกเรื่องราวในวงสนทนา(ที่ไม่แย่งพูด) และคนเก็บประเด็นที่เชื่อมือได้ โดยมีโจทย์ร่วมกันทุกกลุ่มคือ สิ่งดีดีด้านอาหาร แนวทางการพัฒนาต่อ ข้อเสนอในพื้นที่ ข้อเสนอต่อท้องถิ่น ข้อเสนอในระดับจังหวัด /ชาติ และกลไกหนุนเสริมสู่การปฏิบัติ ทุกอย่างพร้อม แต่ละกลุ่มก็เลือกทำเลที่เหมาะสมในการสนทนากลุ่มย่อยตามใจชอบ กลุ่มไหนเสร็จก่อนรับประธารอาหารก่อน

หลังจากเสร็จสิ้นกระบวนการกลุ่มย่อย ทีมวิชาการนัดหมายเพื่อประมวลเรื่องราวทั้งหมดที่ผ่านมารวบรวมเนื้อหาจากเวทีเป็นเอกสารฉบับย่อ นำเสนอผู้แทนแกนหลักของแต่ละกลุ่มรับทราบและช่วยเติมเต็มข้อเสนอที่ยังค้างคาใจจากการเสวนากลุ่มย่อยในช่วงที่ผ่านมา

ปิดท้ายเวทีสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ๒๕๔๗ โดยรองผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช นายภาณุ บุญรักษา นำเสนอบทสรุปและ**ประกาศเจตนาสมัชชาสุขภาพเมืองนคร *"อาหารปลอดภัยเป็นเรื่องของทุกคนในเมืองนคร"*** แล้วนำสู่การเปิดงานตลาดนัดสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ๒๕๔๗ ซึ่งต่อเนื่องจากสมัชชาสุขภาพเป็นเวลาอีกสามคืนสองวัน

บทสรุปส่งท้ายสมัชชาสุขภาพเมืองนคร

สมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราชในปี ๒๕๔๗ ได้มีการค้นหาแนวทางร่วมกันเพื่อ "อาหารปลอดภัยในเมืองนคร"

๑. สิ่งดีดีว่าด้วย อาหารปลอดภัย ที่ค้นพบ

- **<u>ด้านการผลิต</u>**

มีการผลิตภาคการเกษตรที่ปลอดสารพิษ มีการรวมกลุ่มกันและเป็นเครือข่ายเพื่อพัฒนาการผลิต และมีการตื่นตัวของผู้ผลิตเพื่อให้ได้ผลผลิตที่ได้มาตราฐาน มีกลไกการสนับสนุนจากภาครัฐ

- **<u>ด้านการแปรรูป ปรุง และจำหน่าย</u>**

มีสินค้าชุมชนที่ปลอดภัยด้านกระบวนการแปรรูปด้านภูมิปัญญาท้องถิ่น

- **<u>ด้านการคุ้มครองผู้บริโภค</u>**

มีการรวมตัวเป็นกลุ่มคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียน ชุมชน มหาวิทยาลัย และมีการดำเนินกิจกรรมที่หลากหลายในด้านการควบคุม ตรวจสอบ รณรงค์สร้างจิตสำนึก การให้ความรู้แก่กลุ่มผู้บริโภค และการขยายผลสู่ชุมชนอื่นๆ

๒. สิ่งที่ต้องการทำต่อไป

- **<u>ด้านการผลิต</u>**

ขยายผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น

- **<u>ด้านการแปรรูป ปรุง และจำหน่าย</u>**

เสริมความรู้ด้านการแปรรูป การถนอมอาหารโดยผ่านสถาบันการศึกษา มีเวทีเรียนรู้พัฒนากลุ่มร่วมกัน หน่วยงานรับรองมาตราฐานร่วมกิจกรรมถึงพื้นที่

- **<u>ด้านการคุ้มครองผู้บริโภค</u>**

เผยแพร่ความรู้ผ่านสื่อต่างๆมากขึ้น จัดตั้ง"ตลาดน่าซื้อ" จัดอบรมผู้ประกอบการ และสร้างเครือข่ายระดับหมู่บ้าน-จังหวัด

๓. ข้อเสนอ

- **<u>ต่อท้องถิ่น อบต./เทศบาล</u>**

สนับสนุนด้านงบประมาณ และจัดตั้ง "ตลาดน่าซื้อ" โดยให้ชุมชนมีส่วนร่วม

- **<u>ต่อหน่วยงานภาครัฐ</u>**

ให้กำหนดเรื่องอาหารปลอดภัยเป็นนโยบายของรัฐที่ต้องมีความจริงจังและต่อเนื่อง ให้การสนับสนุนงบประมาณแก่กลุ่มองค์กรคุ้มครองผู้บริโภค ให้มีระบบที่รวดเร็วและง่ายต่อการขอใบรับรองการค้า ให้มีศูนย์รวมผลผลิตที่ปลอดภัยของชุมชน

- **<u>ต่อตนเองและครอบครัว</u>**

หันมาผลิตอาหารเองให้มากขึ้น เช่น การปลูกผัก เป็นต้น ถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านการใช้สมุนไพร

- **<u>ต่อกลุ่มองค์กรประชาชน</u>**

ควรเน้นการพึ่งพลังตนเองให้มากขึ้น และการเชื่อมโยงเครือข่ายเพื่อการเรียนรู้

๔. ข้อเสนอในเชิงนโยบาย

ให้มีการรับรองมาตราฐานด้านอาหารห้ามนำเข้าสารเคมีที่อันตรายต่อการบริโภค ให้มีการควบคุมการจำหน่ายและการโฆษณาอาหารเสริม-ยาบำรุง ให้มีการบังคับใช้กฎหมายที่เป็นจริง

รายงานการเงิน (แจกแจงรายจ่ายแยกตามประเภท)

ชื่อโครงการ สมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ปี ๒๕๔๗ "อาหารปลอดภัย ร่วมใส่ใจสุขภาวะชาวนครศรีธรรมราช"

ตั้งแต่ วันที่ ๒ – ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๔๗ **(เลขที่ข้อตกลง สปรส. ๔๗-ข-๐๗๔)**

ชื่อกิจกรรม	ค่าจ้าง	ค่าตอบแทน	ค่าพาหนะ	ค่าที่พัก	ค่าอาหาร	ค่าวัสดุ, อุปกรณ์ใช้สอย	รายจ่ายอื่นๆ	รวม
๑. จัดทำเอกสารประกอบในงาน(๒)	-	-	-	-	-	๘,๕๔๕	-	**๘,๕๔๕**
๒. จัดสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีฯ ๒๕๔๗ ในงาน"สมัชชาสุขภาพและตลาดนัดสุขภาพ จังหวัดนครศรีฯ ๒๕๔๗ ว่าด้วย"อาหารปลอดภัยในเมืองนคร"	๙๐๐	๑๕,๕๐๐	๑๔,๙๑๐	-	๑๔,๕๕๔	๙,๕๗๕	-	**๕๕,๔๓๙**
๓. ประชุมสรุปการจัดงาน	-	-	-	-	๒๗๐	-	-	**๒๗๐**
รวมเป็นเงิน	**๙๐๐**	**๑๕,๕๐๐**	**๑๔,๙๑๐**	**-**	**๑๔,๘๒๔**	**๑๘,๑๒๐**	**-**	**๖๔,๒๕๔**

บัญชีเงินสด

การดำเนินกิจกรรมโครงการ สมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ปี ๒๕๔๗

"อาหารปลอดภัย ร่วมใส่ใจสุขภาวะชาวนครศรีธรรมราช"

(เลขที่ข้อตกลง สปรส. ๔๗-ข-๐๗๔)

ตั้งแต่ วันที่ ๒ – ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๔๗

วัน-เดือน-ปี	รายการ	งบประมาณ(บาท)		เงินคงเหลือในบัญชี(บาท)
		รายรับ	รายจ่าย	
๐๑-๐๗-๔๗	**ยอดเงินคงเหลือ ยกมา**			**๑๖,๒๗๐.๑๙**
	เงินสดในมือคงเหลือ ยกมา		***๘๖๐.๐๐***	
๐๒-๐๗-๔๗	ค่าถ่ายเอกสาร A4		๒๐๕.๐๐	
	ค่ากระดาษถ่ายเอกสาร ๑ ตรีม		๑๒๐.๐๐	
	ค่าวัสดุสาธิตทำข้าวยำ		๓๐๐.๐๐	
๑๙–๐๗–๔๗	**เบิกเงินสดจากธนาคาร**		**๑๕,๕๕๘.๐๐**	**๗๑๒.๑๙**
(๐๒-๐๗-๔๗)	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าตอบแทนศิลปินพื้นบ้าน ๒ กลุ่ม (พิธีเปิดสมัชชาสุขภาพ)		๔,๕๐๐.๐๐	
	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าอาหารผู้เข้าร่วมเวทีสมัชชาสุขภาพ		๑๐,๓๕๓.๐๐	
	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าวัสดุสาธิตการตรวจสารพิษในอาหารของชมรมคุ้มครองผู้บริโภค อ.บางขัน		๙๔๐.๐๐	
๒๓-๐๘–๔๗	**รับเงินโอนจาก สปรส. งวดที่ ๒(๑๓–๐๘–๔๗)**	**๕๐,๐๐๐.๐๐**		**๕๐,๗๑๒.๑๙**
๓๐-๐๘–๔๗	**เบิกเงินสดจากธนาคาร**		**๔๗,๘๓๖.๐๐**	**๒,๘๗๖.๑๙**
(๐๒-๐๗-๔๗)	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าเดินทางผู้เข้าร่วมเวทีสมัชชาสุขภาพจังหวัด		๑๔,๙๑๐.๐๐	
	จ่ายคืนสำรองจ่ายทดลองจ่ายค่าจัดทำเอกสารประกอบงานสมัชชาสุขภาพจังหวัด		๔,๕๐๐.๐๐	
(๐๓-๐๗-๔๗)	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าอาหารผู้เข้าร่วมเวทีสมัชชาสุขภาพจังหวัด ในวันที่ ๒ ก.ค. ๔๗		๒,๓๘๕.๐๐	
(๐๔-๐๗-๔๗)	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าน้ำและอาหารผู้เข้าร่วมเวทีสมัชชาสุขภาพจังหวัด ในวันที่ ๒ ก.ค. ๔๗		๑,๘๑๖.๐๐	
	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ตรวจสารพิษตกค้างในเลือด วันที่ ๒๔ ก.ค.๔๗		๑๐,๐๐๐.๐๐	
	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าเช่าโต๊ะ และเก้าอี้		๒,๗๐๐.๐๐	
(๐๕-๐๗-๔๗)	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าเช่าเวทีเล็ก		๓,๐๐๐.๐๐	
(๐๖-๐๗-๔๗)	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าจ้างรถบรรทุกโต๊ะและเก้าอี้ เมื่อวันที่ ๑ ก.ค. ๔๗		๙๐๐.๐๐	
(๐๗-๐๗-๔๗)	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าบำรุง วัดศรีทวี (โต๊ะและธงริ้ว)		๒๕๐.๐๐	

วัน-เดือน-ปี	รายการ	งบประมาณ(บาท)		เงินคงเหลือในบัญชี(บาท)
		รายรับ	รายจ่าย	
(๐๘-๐๗-๔๗)	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าถ่ายเอกสาร		๖๐.๐๐	
	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าก๊อปปี้ปริ้นและกระดาษปกหนังสือ		๔,๐๔๕.๐๐	
	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าตอบแทนวิเคราะห์ข้อมูล (ผลการตรวจสารพิษตกค้างในเลือด)		๑,๐๐๐.๐๐	
	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมประชุม		๑๕๐.๐๐	
(๐๙-๐๗-๔๗)	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าติดต่อประสานงานเดือนมีนาคม-มิถุนายน ๒๕๔๗ เหมาจ่าย (ค่าโทรศัพท์ ค่าเดินทาง)		๒,๐๐๐.๐๐	
(๑๒-๐๗-๔๗)	จ่ายคืนสำรองจ่ายค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมประชุม		๑๒๐.๐๐	
	ยอดเงินคงเหลือในบัญชี			**๒,๘๗๖.๑๙**

เอกสารนำเสนอระบบบัญชีและการเงิน โครงการสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ๒๕๔๗
คณะทำงานจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช
ขอรับรองข้อมูลในเอกสารเป็นความจริงทุกประการ

(นายไพโรจน์ สิงบัน)
ผู้รับข้อตกลง
วันที่ 30 ก.ค. 2547

รายงานการเงินโครงการ งวดที่ ๒

ชื่อโครงการ สมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ปี ๒๕๔๗

"อาหารปลอดภัย ร่วมใส่ใจสุขภาวะชาวนครศรีธรรมราช"

(เลขที่ข้อตกลง สปรส. ๔๗-ข-๐๗๔)

ตั้งแต่ วันที่ ๒ - ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๔๗

กิจกรรมหลักในงวดนี้

๑. จัดทำเอกสารประกอบในงาน

๒. จัดสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีฯ ๒๕๔๗ ในงาน"สมัชชาสุขภาพและตลาดนัดสุขภาพจังหวัดนครศรีฯ ๒๕๔๗ ว่าด้วย"อาหารปลอดภัยในเมืองนคร"

๓. ประชุมสรุปการจัดงาน

สรุปรายงานการใช้จ่ายเงินงวดที่ ๒ ดังนี้

รายได้	รายจ่าย	คงเหลือ
๑. เงินคงเหลือ ยกมา = ๑๖,๒๗๐.๑๙ ๒. รับเงินจาก สปรส. งวดที่ ๒ = ๕๐,๐๐๐.๐๐ ๓ ดอกเบี้ย = - ๔.อื่นๆ ๔.๑ เงินสดในมือคงเหลือ ฝากเข้าบัญชี = ๘๖๐.๐๐	๑.ยอดติดลบงวดก่อนยกมา (ถ้ามี) = - ๒. กิจกรรมที่ ๑ = ๘,๕๔๕.๐๐ ๓. กิจกรรมที่ ๒ = ๕๕,๔๓๙.๐๐ ๔. กิจกรรมที่ ๓ = ๒๗๐.๐๐ ๕. รายจ่ายอื่นๆ(ระบุ) = -	๑. เงินสดในมือ = - ๒. เงินในบัญชีธนาคาร = ๒,๘๗๖.๑๙
รวมรายรับ = ๖๗,๑๓๐.๑๙	**รวมรายจ่าย = ๖๔,๒๕๔.๐๐**	**รายได้ หัก รายจ่าย = ๒,๘๗๖.๑๙**

- ขอเบิกเงินสนับสนุนโครงการงวดต่อไป คือ งวดที่ ๓ เป็นจำนวนเงิน ๑๐,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) เพื่อดำเนินกิจกรรมหลัก ดังนี้

  ๑. ประชุมถอดบทเรียน

  ๒. จัดพิมพ์หนังสือ เผยแพร่

ข้าพเจ้าขอรับรองว่า เงินสนับสนุนโครงการจาก สปรส. ได้นำมาใช้อย่างถูกต้องตรงตามแผนกิจกรรมที่ระบุไว้ในสัญญาโครงการ และตรงตามมติการดำเนินงานของคณะทำงานจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช และขอรับรองรายงานข้างต้น

ลงชื่อ.....

(นายไพโรจน์ สิงบัน)

ผู้รับข้อตกลง

วันที่ 30 ส.ค. 2547

[8]

363-1-17021-1

สำนักงาน
Office ท่าวัง

บัญชีเลขที่
Account No. 363-1-17021-1

ชื่อบัญชี
Account Name

โครงการ สมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช 2547

ทะเบียนเล่มที่ S/A B 4181633

ลายมือชื่อผู้มีอำนาจลงนาม
Authorized Signature

จวบ. 010846.1,000,000

รหัสพัสดุ NA 82101

สำเนาถูกต้อง

นายไพโรจน์ สิงหน

10.06.47	363	WCA	*********5,000.00		*********42,141.00	60304
17.06.47	363	WCA	*********8,014.00		*********34,127.00	60205
29.06.47	363	WCA	********17,428.00		*********16,699.00	31101
30.06.47	363	INP		**********12.19	*********16,711.19	B00000
27.07.47	363	WCA	********15,558.00		**********1,153.19	60205
20.08.47	363	WCA	**********441.00		**********712.19	39502
23.08.47	363	DTR		********50,000.00	*********50,712.19	30903
30.08.47	363	WCA	********47,836.00		**********2,876.19	34501

4181633

คำอธิบาย "คำย่อ" โปรดดูปกหลังด้านใน
FOR INTERPRETATION OF "CODE" ABOVE, PLEASE SEE INSIDE BACK COVER.

ร้อยเรื่องราว สมัชชาสุขภาพเมืองนคร(นครศรีธรรมราช)
ว่าด้วย"อาหารปลอดภัยในเมืองนคร"

๒ กรกฎาคม ๒๕๔๗

ณ ลานตะเคียน ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช

ผู้เข้าร่วมเวทีสมัชชาสุขภาพ ประกอบด้วย

๑. กลุ่มตำนานลานสกา (หมู่ที่ ๑ และ ๒ ตำบลลานสกา อำเภอลานสกา)
สมาชิกจำนวน ๔ คน นำโดยนายเอียด ศรีสุรางค์

๒. กลุ่มถั่วเมล็ดเดียวสู่ชุมชน(หมู่ที่ ๔ ตำบลเขาแก้ว อำเภอลานสกา)
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๑๐ คน นำโดยอาจารย์ธรรมสารี เนาวพันธ์ ผอ.โรงเรียนบ้านร่อน ตำบลเขาแก้ว อำเภอลานสกา

๓. องค์กรเครือข่ายการเงินชาวบ้านเมืองนคร(หมู่ที่ ๒ ตำบลท่าเรือ อำเภอเมือง)
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๓ คน นำโดยนายอุบล สุขสำราญ

๔. เครือข่ายต้นน้ำตาปี(๔ อำเภอ ได้แก่ฉวาง พิปูน นาบอน และถ้ำพรรณรา)
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๒๓ คน นำโดยนายขจร ทิพาพงศ์

๕. กลุ่มผู้สูงอายุโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชฉวาง (หมู่ที่ ๖ ตำบลไสหร้า อำเภอฉวาง)
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๘ คน นำโดยนางกัญญานิตย์ แรกคำนวณ

๖. กลุ่มเกษตรอินทรีย์นากะชะ อำเภอฉวาง
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๑๓ คน

๗. กลุ่มไร่นาสวนผสมลุ่มน้ำปากพนัง(หมู่ที่ ๘ เกาะนางโดย ตำบลคลองน้อย อำเภอปากพนัง
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๒๐ คน นำโดยนายเปลี่ยน ชูเกาะทวด

๘. กลุ่มผู้แทนนักเรียนโรงเรียนเชียรใหญ่ "อาหารพื้นบ้านปลอดภัย"
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๘ คน

๙. กลุ่มโรงเรียนเกษตรกรบ้านควนชะลิก ตำบลควนชะลิก อำเภอหัวไทร
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๗ คน

๑๐. กลุ่มคุ้มครองผู้บริโภค ตำบลวังหิน อำเภอบางขัน
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๑๕ คน นำโดยนายเลิศ กุลชรินทร์

๑๑. ชมรมรักษ์สุขภาพมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์(ผู้ประกอบการร้านอาหารในมหาวิทยาลัย)
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๕ คน นำโดยนายพงศ์ศักดิ์ จุลทิพย์

๑๒. ชมรมร้านอาหารและสถานบันเทิง จังวัดนครศรีธรรมราช
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๑๒ คน นำโดย จ.อ.สมปอง คำแก้ว

๑๓. เครือข่ายสุขภาพ(หมู่ที่ ๒ ตำบลเขาแก้ว อำเภอลานสกา)
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๑๐ คน นำโดยนายเผชิญ อุปนันท์
๑๔. กลุ่มน้ำบ้านหนองดี(หมู่ที่ ๕ ตำบลทุ่งสง อำเภอนาบอน)
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๑๐ คน นำโดยนายพิทักษ์ เชาว์ภาษี
๑๕. กลุ่มผู้นำศาสนา เครือข่ายสุขภาพเขาแก้ว (หมู่ที่ ๓ ตำบลเขาแก้ว อำเภอลานสกา)
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๔ รูป นำโดยเจ้าอาวาส
๑๖. สมาคมคนพิการทุกประเภท
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๑๗ คน นำโดยคุณกิตติ สันติพงษ์
๑๗. กลุ่มนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครศรีธรรมราช
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๔ คน
๑๘. มหาวิชชาลัยศิลปินพื้นบ้านศรีวิชัย
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๑๐ คน นำโดยอาจารย์บุญธรรม เทิดเกียรติชาติ
๑๙. สหทัยมูลนิธิ จังหวัดนครศรีธรรมราช
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๓ คน
๒๐. กลุ่มร้านค้าแผงลอย
สมาชิกเข้าร่วมจำนวน ๓ คน
๒๑. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่สนใจจำนวนประมาณ ๑๐๐ คน

รวมจำนวนผู้เข้าร่วมเวทีสมัชชาสุขภาพครั้งนี้ประมาณ ๒๘๐ คน

๐๙.๐๐ น. เป็นเวลานัดหมายเริ่มงานสมัชชาสุขภาพของเพื่อนพ้องพี่น้องคนเมืองคอน ฝ่ายเตรียมการพร้อมโดยเฉพาะประธานในพิธีเปิด ซึ่งในกำหนดการเป็นผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช แต่ด้วยภารกิจราชการจึงมอบหมายรองผู้ว่าราชการจังหวัด นายไมตรี บุญยัง มาเปิดงานแทน โดยมีนายแพทย์บัญชา พงษ์พานิช เป็นหัวเรือใหญ่ในการจัดงานครั้งนี้

ลานตะเคียนหน้าศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราชเป็นสถานที่จัดเวทีสมัชชา และตลาดนัดสุขภาพ มีเวทีกลางขนาดราว ๕ x ๓ เมตร สำหรับเป็นเวทีเปิดงานและเสวนากลาง มีการตกแต่งด้วยธงทิวสวยงาม เขียนป้ายผ้าแขวนตามต้นไม้ที่รายรอบเวทีด้วยข้อความที่หลากหลายในประเด็นเรื่องอาหาร ข้อความส่วนใหญ่เป็นการเน้นให้คำนึงเรื่องปากเรื่องท้อง กระตุ้นเตือนสติผู้เข้าร่วมเวทีและตลาดนัดสุขภาพมองแล้วกลมกลืนกับบรรยากาศเป็นอย่างมาก บริเวณด้านหน้าเวทีกลางมีเก้าอี้ซึ่งจัดเป็นที่นั่งสำหรับสมาชิก ประมาณ ๒๐๐ ตัวเห็นจะได้ ด้านข้างเวทีซ้าย ขวาเป็นเต็นท์นิทรรศการ การสาธิตเรื่องอาหารการกิน จำหน่ายพืชผักผลไม้ปลอดสารพิษ และผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เรียงรายเต็มลานตะเคียนเลยทีเดียว ดูคร่าว ๆ ไม่น้อยกว่า ๓๐ หลัง

เวลาประมาณ ๐๙.๑๕ น.บนเวทีมีกลุ่มศิลปิน ๖ - ๗ คน ตั้งวงกัน นำทีมโดยนายหนังบุญธรรม(อาจารย์บุญธรรม เทิดเกียรติชาติ) ปี่กลางบรรเลงจังหวะที่คุ้นหูคนใต้ ขับเรื่องราวผ่านเพลงบอก เล่าเรื่องราวที่มาที่ไป

ของเวทีให้ผู้คนได้รับรู้ บางตอนกล่าวเชิญชวนสมาชิกที่ง่วนอยู่กับการเตรียมตลาดนัดสุขภาพให้เข้ามาร่วมวงที่เวทีกลาง สร้างสีสันดึงดูดกลุ่มคนให้สนใจมองพอสมควร

๐๙.๒๙ น. เก้าอี้ที่ตระเตรียมไว้ที่ลานหน้าเวทีถูกใช้เพียงครึ่งเดียว คนยังบางตามากหันมองรอบข้างที่เก้าอี้ว่าง อาจด้วยสาเหตุที่ทุกเต็นท์วุ่นอยู่กับการตระเตรียมนิทรรศการ เตรียมข้าวของเพื่อสาธิต จำหน่าย ดูเหมือนว่าที่เต็นท์ผู้คนจะแน่นหนาเป็นพิเศษและวุ่นพอสมควร ด้วยต้องทำทุกอย่างให้เสร็จในช่วงเช้าเพื่อทันเปิดงานและรอรับเพื่อนสมาชิกที่จะเข้าเยี่ยมชม บรรยากาศนี้คงเป็นบทเรียนหนึ่งที่คณะจัดงานต้องประชุมหารือว่าเหมาะหรือไม่อย่างไร หากจะจัดกิจกรรมอย่างนี้ในโอกาสต่อไป

หลังสิ้นเสียงปี่กลองในช่วงแรก นายแพทย์บัญชา พงษ์พานิช นำเข้าสู่สมัชชาสุขภาพด้วยการบอกเรื่องราวความเป็นมา ความสำคัญในประเด็นอาหารปลอดภัย ด้วยการทบทวนจากสิ่งที่บันทึกมาจากเวทีย่อยด้วยท่าที่ลีลาที่เน้นย้ำประเด็นอย่างน่าสนใจ บางช่วงบางตอนถึงกับหยุดคนด้านล่างเวที(ที่จับคู่จับกลุ่มคุยกันดัง)ให้เงียบและฟังอย่างตั้งใจ เช่น ตัวเลขที่ยกมาเสนอเรื่องจำนวนคนเจ็บป่วยและตายจากพฤติกรรมการกิน บางตอนบอกเล่าเรื่องราวจากเวทีสมัชชาสุขภาพพื้นที่ที่ผ่านมาว่ามีกิจกรรมอะไรบ้าง พร้อมขานชื่อกลุ่มองค์กรที่ร่วมงานและให้แสดงตัว เป็นการบอกความพร้อมของทีมงานที่มาร่วมและดึงดูดความสนใจคนในเวทีให้หันซ้ายหันขวามองหาเพื่อนสมาชิกทั้งของกลุ่มตนเองและเพื่อนพ้อง

เวลาผ่านไปเกือบ ๑๐ นาที ผู้คนเดินเข้าเดินออกจากเวทีไม่ขาดสาย จำนวนก็ไม่มากไปกว่าเดิมมากนัก และคุยกันเสียเป็นส่วนใหญ่ เป็นคำถามที่รอคำตอบอยู่เช่นกันว่า ทำอย่างไรบรรยากาศจึงจะดีกว่านี้ หรือทุกที่ทุกครั้งก็เป็นเช่นนี้เอง อาจเป็นเพราะเจอเพื่อนใหม่ เจอคนรู้จัก หรือมีเรื่องบอกเล่าถามไถ่กัน แต่อีกแง่มุมหนึ่งก็เป็นสีสันงานสมัชชาสุขภาพเช่นกัน

๐๙.๔๕ น. หลังจบเรื่องราวบอกกล่าวจากคุณหมอบัญชา มีกลุ่มศิลปินเพลงบอกอีกกลุ่มจากท่าศาลาขับเพลงบอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับอาหารการกินต่อ โดยเน้นย้ำเรื่องพิษภัยในอาหาร ฟังดูน่าสนใจมากและเนื้อความที่บอกกล่าวก็ชัดเจนในสาระ หากใครตั้งใจฟังคงได้รับรู้รับทราบถึงพิษภัยจากอาหารที่มีอยู่อย่างมากมายในปัจจุบัน พร้อมเสนอทาง ทางรอดให้เสร็จสับ

ทุกช่วงทุกตอนที่ผ่านมา สัมพันธ์กลมกลืนทั้งเรื่องราว เนื้อหา จังหวะลีลา ดูจะเป็นการออกแบบกิจกรรมที่ต่อเนื่องลื่นไหลกันอย่างดี ผู้คนจับจองที่นั่งมากขึ้นหนาตากว่าตอนแรก อาจเป็นเพราะเสร็จภารกิจที่เต็นท์ หรือมีคนมาลงทะเบียนร่วมงานเพิ่มมากขึ้น หรืออย่างไรก็ไม่แน่ชัด เอาเป็นว่าคนเริ่มเต็มตามจำนวนที่คาดการไว้(สังเกตจากเก้าอี้ที่เตรียมรับ) รอขยับในจังหวะสำคัญต่อไป

๑๐.๐๐ น. เวลาสำคัญของภาคเช้างานสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราชมาถึง พิธีเปิดงานโดยรองผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช นายไมตรี บุญยัง เป็นประธานเปิดเวทีสมัชชา บางช่วงบางตอนในข้อความที่รองผู้ว่าฯนำเสนอเน้นย้ำชัดเจนว่าเรื่องนี้ คือ เรื่องของทุกคน อาหารปลอดภัยเป็นเรื่องของคนนครศรีธรรมราชทุกคน พร้อมบอกกล่าวกำชับให้ทุกภาคส่วนร่วมมือกันอย่างจริงจัง ขับเคลื่อนเรื่องนี้เพื่อชาวนครศรีธรรมราชจะได้มีอาหารที่ปลอดภัยบริโภค

จบจากพิธีเปิดอย่างเป็นทางการ ถึงเวลาที่เป็นสาระสำคัญในการจัดเวทีเสวนาครั้งนี้ " อาหารปลอดภัยในเมืองนคร" มีผู้ร่วมวงเสวนาจากหลายภาคส่วน ตั้งแต่ประธานเปิดงาน ไปจนถึงผู้แทนจากสำนักงานเกษตรจังหวัด ปศุสัตว์จังหวัด ประมงจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ตลอดจนสมาคมผู้เลี้ยงสุกรนครศรีธรรมราชซึ่งนายกสมาคมมาเอง นำเสวนาโดยนายแพทย์บัญชา พงษ์พานิช เจ้าเก่าที่ครองเวทีตั้งแต่ตอนเช้า

เนื้อหาสาระการพูดคุยในวงเสวนาส่วนใหญ่เป็นการเสนองานประจำของแต่ละกลุ่มองค์กรที่ทำอยู่ แนวทางแนวนโยบายที่จะขับเคลื่อนต่อเป็นอย่างไร ที่ผ่านมามีข้อเด่นข้อด้อยอย่างไร ปัญหาอุปสรรคเป็นอย่างไรบ้าง บางช่วงบางตอนเสนอเรื่องราวที่หลายคนไม่คาดคิด หรือรับรู้มาก่อน เช่นไม่น่าเชื่อว่าที่เมืองนครศรีธรรมราชไม่มีโรงฆ่าสัตว์ที่ผ่านมาตรฐานแม้แต่โรงเดียว และไม่น่าเชื่อว่าฟาร์มเลี้ยงสุกรที่จังหวัดนครศรีธรรมราชมีฟาร์มเดียวเท่านั้นที่ได้มาตรฐาน หรือแม้กระทั่งเรื่องอาหารจากต้นทางถึงปลายทาง คนผลิตสู่คนกินไม่เคยมีการบูรณาการอย่างครบวงจร แต่ละภาคส่วนมีแนวนโยบายเรื่องอาหารปลอดภัยเหมือนกันทุกภาคส่วน แต่ต่างคนต่างทำ ทำเท่าที่งานตัวเองรับผิดชอบ ไม่มีการเชื่อมต่อเพื่อให้ครบวงจรเลย และอีกหลากหลายประเด็น อีกหลากหลายมุมมองที่น่าสนใจ ปิดท้ายวงเสวนาด้วยรองผู้ว่าฯไมตรี บุญยัง ที่เน้นย้ำว่าการบริโภคอาหารปลอดภัยจำเป็นต่อทุกคน ทุกคนต้องร่วมมือ ใส่ใจ เอื้ออาทร ผู้ผลิตผลิตอย่างมีคุณภาพ และมีคุณค่า ผู้บริโภคต้องรู้ว่าบริโภคอย่างไรจึงจะปลอดภัย ทุกคนต้องช่วยกันสอดส่องดูแล ให้ทุกคนถือว่าเป็นเรื่องของเรา เป็นเรื่องของทุกคน เป็นเรื่องของบ้านเมือง ในภาครัฐจะต้องมีกลไกกำกับ ดูแลให้ดีที่สุด และฝากเรื่อง Brand Name กระแสที่คนไทยและคนทั่วไปสนใจ

เสร็จจากเสวนาวงใหญ่มีการออกแบบวงย่อยเปิดการพูดคุยเจาะประเด็นต่อ โดยแบ่งวงย่อยออกเป็น ๓ กลุ่ม คือ ๑)กลุ่มผู้ผลิต ๒)กลุ่มแปรรูป ปรุงและจำหน่าย และ ๓)กลุ่มคุ้มครองผู้บริโภค แยกย้ายกันเข้ากลุ่มตามที่ตนเองถนัดและสังกัดซึ่งเปิดให้เลือกกลุ่มตามใจชอบ ประมาณการจำนวนผู้ที่แยกย้ายกันไปรวมกลุ่มประมาณกลุ่มละ ๓๐- ๔๐ คน ที่น่าสนใจคือ สังเกตเห็นว่าคนที่แยกย้ายจากวงใหญ่ในช่วงเช้า หลังจากเวทีใหญ่เลิกให้แบ่งกลุ่มย่อยไม่มีใครเดินกลับเข้าเต็นท์หรือออกนอกลานตะเคียนเลย ยังรวมตัวรอเข้าวงย่อยอย่างตั้งใจ นี่เป็นอีกเรื่องที่คณะทำงานยิ้มออกและมั่นใจว่าวงย่อยจะขับเคลื่อนต่อย่างดีเยี่ยม

แต่ละกลุ่มย่อยออกแบบให้มีผู้ดำเนินรายการ(ผู้อำนวยความสะดวก) มีผู้บันทึกเรื่องราวในวงสนทนา(ที่ไม่แย่งพูด) และคนเก็บประเด็นที่เชื่อมือได้ โดยมีโจทย์ร่วมกันทุกกลุ่มคือ สิ่งดีดีด้านอาหาร แนวทางการพัฒนาต่อ ข้อเสนอในพื้นที่ ข้อเสนอต่อท้องถิ่น ข้อเสนอในระดับจังหวัด /ชาติ และกลไกหนุนเสริมสู่การปฏิบัติ ทุกอย่างพร้อม แต่ละกลุ่มก็เลือกทำเลที่เหมาะสมในการสนทนากลุ่มย่อยตามใจชอบ อาจต้องเลือกมุมที่หนีแสงแดดได้ ไม่มีเครื่องขยายเสียงให้รบกวนใคร ต่างกลุ่มต่าง เดินหน้า

กลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มองค์กรหลักที่เข้าร่วม

๑. กลุ่มเครือข่ายลุ่มนำตาปี(ฉวาง นาบอน พิปูน และถ้ำพรรณรา)

๒. กลุ่มศูนย์พัฒนากระบวนการเรียนรู้ชุมชนบ้านบางยิ่ว

๓. กลุ่มชมรมไร่นาสวนผสมลุ่มน้ำปากพนัง(คลองน้อย)

๔. กลุ่มโรงเรียนบ้านร่อน อำเภอลานสกา

๕. กลุ่มโรงเรียนเกษตรกรควนชลิก อำเภอหัวไทร

๖. สมาคมผู้เลี้ยงสุกรขุนทะเล จังหวัดนครศรีธรรมราช

๗. เครือเจริญโภคภัณฑ์(ผู้เลี้ยงกุ้งเพื่อส่งออก)

๘. ผู้แทนจากปศุสัตว์จังหวัดนครศรีธรรมราช

กระบวนการกลุ่มเริ่มด้วยการแนะนำทำความรู้จักกันเป็นเบื้องต้นในกลุ่มองค์กรเป็นใครมาจากไหน จากนั้นหาแกนนำพูดคุยในกลุ่มท่ามกลางเงาร่มตะเคียนเป็นบรรยากาศของการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ แบบเพื่อนพ้องที่นำเสนอสาระสรุปได้ดังนี้

ตัวอย่าง รูปธรรมของ "สิ่งดีดีด้านอาหารปลอดภัย"ที่มีการนำเสนอในเวทีพื้นที่ของแต่ละกลุ่ม โดยมีรายละเอียดกระบวนการ/ขั้นตอนการเริ่มต้นและการดำเนินการกิจกรรม ดังนี้

จากการบอกเล่าเก้าสิบของกลุ่มผู้ผลิตส่วนใหญ่จับประเด็นร่วมได้ โดยเริ่มด้วยแกนนำหลักในพื้นที่ตระหนักถึงพิษภัยที่ส่งผลกระทบต่อคนในชุมชนในกระบวนการผลิตอาหาร ตลอดจนถึงการบริโภค จากนั้นจึงชักชวนญาติมิตร เพื่อนพ้องคนใกล้ชิด และครูชวนนักเรียน เป็นต้น รวมเป็นกลุ่มเล็กๆ จัดการในรูปแบบการรวมกลุ่มองค์กรชาวบ้าน โดยแกนนำหลักเป็นผู้คอยประสานการสนับสนุนทั้งภาครัฐและเอกชน พัฒนาศักยภาพ สร้างกระบวนการเรียนรู้สู่การพัฒนากิจกรรมของแต่ละกลุ่ม เช่น การผลิตที่ใช้ปุยชีวภาพ และสมุนไพรในการป้องกันแมลง เป็นการนำเอาภูมิปัญญาชาวบ้านมาพริกฟื้นคืนสู่ระบบการผลิต ข้าว พืชผัก ผลไม้ปลอดสารพิษ และพืชสวนในรูปแบบไร่นาสวนผสม เกษตรอินทรีย์ เป็นต้น

บางกลุ่มมีการจัดการถ่ายทอดความรู้ เทคนิคการผลิตดังกล่าวสู่สมาชิกในกลุ่มและขยายเครือข่ายเพิ่มสมาชิกในชุมชนและต่างชุมชนเพิ่มมากขึ้น บางกลุ่มปรับตัวเป็นโรงเรียนเกษตรกรโดยจัดการเรียนการสอนที่เน้นการปฏิบัติจริง ทำไปเรียนรู้ไป ปรับปรุงไปจนกว่าจะเห็นผล บางกลุ่มมีการรวมกลุ่มยกระดับมาตรฐานผลิตภัณฑ์ด้านอาหารปลอดสารเคมีในรูปกลุ่ม /ชมรม/สมาคม เช่น สมาคมเลี้ยงสุกร และกลุ่ม ผลิตภัณฑ์สัตว์น้ำปลอดสารพิษ เป็นต้น

แนวคิดหรือวิธีการที่จะทำให้สิ่งดีดีเหล่านี้ดียิ่งขึ้นหรือแนวคิดที่จะขยายไปสู่กิจกรรมอื่นๆ

แนวคิดที่พอจะประมวลได้จากการสนทนากลุ่มย่อยภาคการผลิต ได้แก่

๑. การพึ่งตนเองระดับครัวเรือนของคนในชุมชนด้านการผลิตพืชผัก ผลไม้ ตลอดจนสัตว์เลี้ยงที่เป็นอาหารสำหรับบริโภคในครัวเรือน และชุมชน

๒. ลดการใช้สารเคมีในการผลิตโดยนำเอาภูมิปัญญาชาวบ้านด้านการใช้ปัยชีวภาพ น้ำหมักชีวภาพและสมุนไพรทดแทนการใช้สารเคมี

๓. ขยายเครือข่ายจากชุมชนสู่โรงเรียน และจากโรงเรียนสู่ชุมชนมากขึ้น

๔. สมาชิกกลุ่ม ทั้งในระดับครัวเรือนและกลุ่มองค์กรในชุมชนขยายกิจกรรมการผลิตและแปรรูปผลิตภัณฑ์อย่างอื่นนอกเหนือจากด้านการผลิตอาหารโดยใช้ภูมิปัญญาชาวบ้านเพื่อลดค่าใช้จ่าย

ข้อเสนอต่อส่วนที่เกี่ยวข้อง

<u>ข้อเสนอต่อท้องถิ่น เช่น อบต. / เทศบาล</u>

๑. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเข้ามามีส่วนร่วมสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมของกลุ่มองค์กรชุมชนมากขึ้น

๒. จัดให้มีกลไกสนับสนุนด้านตลาดน่าซื้อในระดับท้องถิ่นอย่างทั่วถึง

<u>ข้อเสนอต่อหน่วยงานในระดับอำเภอ / จังหวัด</u>

๑. สนับสนุนให้มีกลไกตลาด เช่น จัดให้มีตลาดน่าซื้อครอบคลุมทุกอำเภอ

๒. สนับสนุน ควบคุม ตรวจสอบมาตรฐานผลิตภัณฑ์อาหารอย่างสม่ำเสมอ

๓. สนับสนุนด้านวิชาการ เน้นการสร้างจิตสำนึกอาหารปลอดภัย เช่น การสนับสนุนวิทยากร

๔. ลงในพื้นที่อย่างสม่ำเสมอเดือนละ ๑ ครั้ง

๕. ให้ข้อมูลข่าวสารผ่านช่องทางสื่อวิทยุชุมชนอย่างต่อเนื่องนอกเหนือจากสื่อมวลชนอื่นๆ

<u>ข้อเสนอต่อแต่ละคน / ครอบครัว</u>

๑. สำนึกของบุคคลตั้งแต่ผู้ผลิตจนถึงผู้บริโภค

๒. ศึกษาข้อมูลความรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้อง เช่น กฎหมายที่เกี่ยวข้องด้านการผลิตสมุนไพรเป็นต้น

<u>ข้อเสนอต่อกลุ่มองค์กรของประชาชน</u>

๑. ช่องทางการประสานในการขอรับการสนับสนุนกิจกรรมในพื้นที่ เน้นที่การจัดทำแผนงานของกลุ่มองค์กรชุมชนผ่านกลไกศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีฯประจำตำบลที่มีอยู่ทุกตำบลเพื่อประสานการสนับสนุนในระบบการผลิตไปสู่หน่วยงานภาครัฐ เอกชนที่เกี่ยวข้องต่อไป

<u>ข้อเสนอด้านอาหารปลอดภัย ต่อ นโยบายระดับชาติ</u>

๑. ให้มีกลไกเชิงนโยบายด้านการใช้สมุนไพรทดแทนสารเคมีในระดับการผลิตอาหารอย่างชัดเจน

<u>ข้อเสนอด้านการสนับสนุนและจัดการให้เกิดการปฏิบัติจริง และต่อเนื่อง</u>

๑. ให้มีการกำกับตรวจสอบ การนำเข้าสารเคมีเพื่อการเกษตรอย่างเคร่งครัดโดยมาตรการด้านกฎหมาย /กลไกควบคุม กำกับ ระดับท้องถิ่น อย่างชัดเจน

๒. ท้องถิ่นสนับสนุนกลไกด้านตลาดน่าซื้อในระดับท้องถิ่นครอบคลุมทุกพื้นที่

กลุ่ม แปรรูป

กลุ่มองค์กรที่เข้าร่วม

๑. กลุ่มเครือข่ายสุขภาพชุมชนเขาแก้ว

๒. กลุ่มโรงเรียนบ้านร่อน

๓. กลุ่มโรงเรียนเชียรใหญ่

๔. กลุ่มเกาะนางโดย

๕. กลุ่มเกษตรอินทรีย์นากะชะ

๖. กลุ่มมโนราห์ท้ายสำเภา

๗. กลุ่มวิทยาลัยอาชีวศึกษานครศรีธรรมราช

สรุปสาระจากการสนทนาในกลุ่มย่อยได้ดังนี้

ตัวอย่างรูปธรรมของ "สิ่งดีดีด้านอาหารปลอดภัย"ที่มีการนำเสนอ คือ

๑. น้ำดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

๒. ผักพื้นบ้านปลอดสารพิษ

๓. เกษตรอินทรีย์ที่ส่งผลต่ออาหารแปรรูป

๔. ปูเปี้ยว กะปิ จากครัวเรือนสู่ชุมชน

วิธีการที่จะทำสิ่งดีดีเหล่านั้นให้ดียิ่งขึ้น หรือคิดจะทำเพิ่มขึ้น

๑. มันสำปะหลังชูรสชาติอาหารทดแทนผงชูรส

๒. การถนอมอาหารประเภทปูเปี้ยวเพื่อเก็บไว้บริโภคได้ระยะเวลานานขึ้น

๓. การเสริมความรู้ในเรื่องการถนอมอาหารให้มีคุณภาพโดยมีการเสริมกำลังจากภาคราชการ เช่น วิทยาลัยอาชีวศึกษานครศรีฯ สถาบันเทคโนโลยีฯ ฯลฯ

๔. มีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่มต่อกลุ่ม

๕. ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้ามาตรวจสอบเพื่อยืนยันในคุณภาพของผลิตภัณฑ์

ข้อเสนอต่อส่วนที่เกี่ยวข้อง

<u>ต่อท้องถิ่น เช่น อบต. / เทศบาล</u>

๑. ให้ผู้นำท้องถิ่นร่วมมือร่วมแรงในการทำสิ่งดีดีสู่ท้องถิ่น

๒. เสนอโครงการส่งเสริมอาชีพ ต่อ อบต. เทศบาล ฯลฯ เพื่อสนับสนุนโครงการให้ก้าวหน้าและมีการขับเคลื่อนต่อไป

<u>ข้อเสนอต่อหน่วยงานราชการระดับอำเภอ / จังหวัด</u>

๑. อยากให้หน่วยงานทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องเข้าไปสนับสนุน ติดตามลงถึงชุมชนอย่างแท้จริง เช่นเกษตรจังหวัด สาธารณสุข ฯลฯ

<u>ข้อเสนอต่อสถาบันการศึกษา</u>

๑. อยากให้สถาบันการศึกษาเข้ามามีส่วนร่วมในการศึกษาวิจัย สนับสนุนด้านวิชาการ และให้ภาควิชาการของกลุ่มสมัชชาเป็นคนเชื่อมโยงกิจกรรม

๒. สร้างจิตสำนึกผ่านนักเรียนในสถาบันการศึกษาเพื่อให้เกิดการสานต่อแนวคิดสู่ชุมชน

<u>ข้อเสนอต่อแต่ละคน / ครอบครัว</u>

๑. เริ่มต้นจากครอบครัวของตนเองในการหันมาบริโภค และสนใจในปัญหาสุขภาพ

<u>ข้อเสนอต่อกลุ่ม / องค์กรของประชาชน</u>

๑. อยากเห็นกลุ่มองค์กรเป็นมิตรไมตรี ภาคีร่วมเรียนรู้สิ่งดีดีร่วมกัน ร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ต่าง ๆ เพื่อการสานต่อแนวคิดใหม่ ๆ ร่วมกัน

<u>ข้อเสนอ ด้านอาหารปลอดภัย ต่อ นโยบายระดับชาติ</u>

๑. อยากให้หน่วยงานราชการที่เกี่ยวข้องเข้ามาเป็นพี่เลี้ยงในการกำหนดมาตรฐานคุณภาพอาหาร

๒. สนับสนุนทุนในการสร้างสื่อหรือประชาสัมพันธ์งานด้านสมัชชาอาหารปลอดภัย

๓. มีการรับรองคุณภาพอาหาร

<u>ข้อเสนอ ด้านการสนับสนุนและจัดการให้เกิดการปฏิบัติได้จริง และต่อเนื่อง</u>

๑. ผู้นำชุมชนต้องให้ความร่วมมือ และเป็นแกนนำในการระดมความคิดและสร้างแนวคิดให้เกิดรูปธรรมอย่างแท้จริง

๒. สร้างเครือข่ายคนทำงานด้านสุขภาพ

๓. สนับสนุนนักวิชาการเพื่อเสริมในกิจกรรม และความต้องการของชุมชน ซึ่งมีความแตกต่าง และหลากหลายไปตามแต่สภาพของชุมชน

กลุ่มคุ้มครองผู้บริโภค

เปิดบรรยากาศด้วยการให้เพื่อนร่วมวงทุกคนย้อนความหลังที่ผ่านมาเรื่องอาหารเป็นอย่างไรปัจจุบันเกิดอะไรขึ้น และภายภาคหน้าทั้งใกล้และไกลจะเป็นอย่างไร เขียนเรื่องราวต่าง ๆ ลงในกระดาษรอการนำเสนอให้เพื่อนรับรู้ ใช้เวลากับการตรึกตรองเรื่องราวต่าง ๆ ด้วยความเงียบ ๑๐ นาที สมาชิกกลุ่มคุ้มครองผู้บริโภคที่ร่วมวงสนทนามาหลากหลายมาก ทั้งกลุ่มอายุที่เริ่มจากเด็กประถมศึกษา มัธยมศึกษา นักศึกษาจากมหาวิทยาลัย ส่วนราชการที่ทำเรื่องอาหารโดยตรง กลุ่มคุ้มครองผู้บริโภคภาคชาวบ้าน กลุ่มอื่น ๆ ที่สนใจ เช่นกลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มองค์กรเครือข่ายการเงิน กลุ่มสื่อสารมวลชน ซึ่งเป็นการผสมกลมกลืนอย่างเหมาะเจาะทีเดียว

ถึงช่วงของการเปิดวงเสวนา เปิดวงโดยนักเรียนจากโรงเรียนเชียรใหญ่ เล่าเรื่องราวกิจกรรมที่ผ่านมามากมายหลากหลายล้วนแต่น่าสนใจ ดีกรีที่ผ่านมาก็ไม่ใช่ย่อย ชนะเลิศระดับประเทศเรื่องงานคุ้มครองผู้บริโภค ๒ ปี ติดต่อกัน สาระที่นำเสนอ ได้แก่ ทำเรื่องเสียงตามสายทั้งในโรงเรียน และชุมชน ประกวดร้านอาหารโรงเรียน ตรวจสอบอาหารที่จำหน่าย โครงการพี่สอนน้องทั้งในโรงเรียนและจากภายนอก โรงอาหาร สหกรณ์

ที่ปลอดภัย รับเรื่องราวร้องทุกข์ และขยายทุกอย่างที่ทำสู่สังคมภายนอก สิ่งที่อยากทำต่อ คือ ๑ อำเภอ ๑ ตลาดน่าซื้อ เป็นประเด็นที่วงเสวนาสนใจเป็นอย่างมาก

ต่อด้วยเรื่องราวถั่วเมล็ดเดียว จากเมล็ดเดียวเมื่อ ๗ ปีที่แล้ว ขยายสู่นักเรียน เพื่อนพ้องครูด้วยกัน ผู้ปกครองนักเรียน สู่ชุมชนเต็มพื้นที่ จากถั่วนำสู่เรื่องราวมากกว่าเรื่องของถั่วเพียงอย่างเดียวมีการปลูกพืชพรรณที่หลากหลาย นำสู่เรื่องอาหารการกินที่ปลอดภัย สู่กลุ่มคุ้มครองผู้บริโภคมีกิจกรรมที่น่าสนใจมากมายชวนให้ติดตาม คงไม่เหมาะที่จะนำเรื่องราวดีดีเหล่านี้มาเล่าอย่างรีบร้อนในเวลาที่จำกัด คงต้องติดตามต่ออย่างตั้งใจในโอกาสต่อไป

ผู้แทนจากโรงพยาบาลพรหมคีรี ย้อนอดีตให้เรารำลึกนึกภึงความอุดมสมบูรณ์ของพืชพรรณธัญญาหารที่มีอย่างล้นเหลือ ที่สำคัญไม่มีพิษมีภัยใด ๆ เจือปนแม้แต่น้อย ต่างจากปัจจุบันโดยสิ้นเชิง ที่ทุกอย่างทำเพื่อแข่งขันเพื่อผลกำไรสูงสุด ขาดความรับผิดชอบ ไม่มีจิตสำนึกใด ๆ เลย นำสูความทุกข์ยากเรื่องโรคภัยจากอาหาร ทางออกทางรอดที่เสนอก็คือ รัฐต้องจริงจังทุ่มเทกับเรื่องนี้ให้มาก ๆ ไม่ทำอย่างไฟไหม้ฟาง การตรวจสอบรับรองต้องมีมาตรฐานที่ชัดเจนแน่นอน เชื่อถือได้แน่สมกับคำรับรอง และที่เน้นย้ำคือ การสร้างจิตสำนึกร่วมกันว่าเราจะทำเรื่องอาหารปลอดภัยเพื่อทุก ๆ คน

ตามมาด้วยองค์กรเครือข่ายการเงินที่ดูเหมือนว่าห่าง ๆ กับเรื่องกิจกรรมอาหารการกิน แต่กลุ่มนี้ก็มีกิจกรรมที่น่าสนใจ มีการพูดคุยเรื่องอาหารให้ความรู้นานาสาระผ่านหอกระจายข่าว ผ่านสื่อวิทยุอย่างต่อเนื่องนับว่าเป็นกระบอกเสียงที่สำคัญเลยทีเดียว

ผู้แทนจากมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ นำเสนอกิจกรรมที่ผ่านมาของชาว มวล. ซึ่งทำอย่างครบเรื่องราวชวนติดตาม ทั้งเรื่องผู้ประกอบการอาหารที่เข้ามาใน มวล. ผู้ปรุง ผู้เกี่ยวข้องสัมผัสอาหาร ตัวอาหารเองถึงผู้บริโภค แม้กระทั่งแปลงปลูก ฟาร์มในมหาวิทยาลัยก็ได้รับความสนใจสู่มาตรฐานที่ปลอดภัยเพื่อผู้บริโภคทุกขั้นตอน หลายคนหลายฝ่ายรับรู้รับทราบเรื่องนี้คงโล่งใจ และอยากถามต่อว่าทำอย่างไรงานคุ้มครองผู้บริโภคจึงเดินหน้าอย่าง มวล. บ้าง ด้วยเวลาที่จำกัด มีผู้ต้องการนำเสนอมุมมองอีกมากมายแต่ต้องยกยอดเป็นข้อคิดเห็นผ่านตัวอักษรให้ทีมงานสรุปรวมอีกครั้ง ทุกคนให้ความร่วมมืออย่างดียิ่ง ส่งเรื่องราวที่ตนเองบันทึกไว้ให้ครบครัน ขณะนี้เที่ยงตรงพอดี แต่ยังมีโจทย์ที่ต้องร่วมกันขบคิดอีกพอสมควร ได้ยินเสียงแจ้งจากเวทีกลางว่าถึงเวลาเที่ยงแล้วก้าวหน้าไปถึงไหนกันบ้าง พร้อมจะพักรับประทานอาหารหรือยัง แต่คนในกลุ่มไม่ค่อยสนใจเสียงดังกล่าวเท่าไหร่ คงยังพูดคุยกันต่อ โดยกำหนดให้งานแล้วเสร็จเป็นปลายทาง

ขยับเรื่องคุ้มครองผู้บริโภคต่ออย่างไร เป็นประเด็นที่สอง ที่หยิบยกมาพูดคุยต่อในวงสมัชชากลุ่มย่อย ผู้แทนจากโรงพยาบาลบางขันที่พลาดนำเสนอในรอบแรกขยับเรื่องราว ชวนเพื่อนในวงเสวนาคิดถึงเรื่องราวอดีตที่เราลืมเลือนมานาน จากความเอื้ออาทรกันในอดีต สู่สังคมที่แก่งแย่งแข่งขันเอาเป็นเอาตายกันเรื่องทำมาหากิน เห็นแก่ตัว ทิ้งทุกอย่างที่เลวร้ายไว้ในสังคมจนเป็นที่มาของความทุกข์ยากในขณะนี้ เรื่ออาหารก็เช่นกัน การรวมกลุ่มคนดี มีจิตสำนึกมาทำงานด้านนี้จะเป็นพลังที่ต่อสู้กับอันตรายเรื่องนี้ได้

ชมรมร้านอาหารนครศรีธรรมราช นั่งเงียบอยู่นานพอลุกมาเสนอเรื่องราวบ้างทุกคนต้องหันมาฟังอย่างน่าทึ่ง ด้วยกิจกรรมที่ทันเหตุการณ์เป็นรู)ธรรมกว่าการบรรยาย คือ เน้นเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ เมนูสมุนไพร

อบรมผู้ประกอบการผู้เกี่ยวข้อง พนักงานต้องผ่านการอบรม มีใบประกาศรับรอง ที่สำคัญชมรมนี้เน้นจรรยาบรรณ มารยาทของทุกคนในชมรม สุดท้ายก็คือความพึงพอใจสูงสุดของคนรับประทานอาหารนั่นเอง

กลุ่มคุ้มครองผู้บริโภคอำเภอบางขัน ย้อยอดีตว่าทำไมต้องหันมาสนใจเรื่องสุขภาพอย่างจริงจัง ซึ่งบอกกล่าวว่าคนในครอบครัวต้องเจ็บป่วยจากพิษภัยจากอาหารที่กินเข้าไปถึงขั้นเดินแทบไม่ได้ วิกฤตนี้สอนให้เห็นความสำคัญเรื่องอาหาร มีการรวมกลุ่มเพื่อนฝูงซึ่งส่วนใหญ่เป็นอาสาสมัครสาธารณสุข(อสม.)ทำกิจกรรมเรื่องนี้อย่างตั้งใจ จริงจัง งานที่ทำมีหลายเรื่อง จากการตั้งกลุ่มสมาชิกคุ้มครองผู้บริโภค การตรวจเฝ้าระวังอาหารร้านขายของชำ การปลูกพืชผักปลอดสารพิษกินเอง การออกเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารในพื้นที่และภายนอก การเกาะติดทุกเรื่องราวที่เกี่ยวกับกิจกรรมคุ้มครองผู้บริโภค หวังให้ทุกภาคส่วนร่วมมือกันอย่างจริงจังขับเคลื่อนเรื่องนี้ สุดท้ายฝากให้ร่วมคิด อาหารจะปลอดภัยหลายฝ่ายต้องจริงจัง ตั้งแต่คนผลิต คนแปรรูป คนขาย แต่สุดท้ายตนที่นำเข้าปากก็คือคนกินสำคัญที่สุด อะไรที่เกี่ยวกับอาหารรู้ได้ก็น่าจะรู้ไว้

๑๐ นาทีสุดท้ายก่อนแยกย้ายกันไปรับประทานอาหาร เปิดกว้างสำหรับทุกคนในทุกประเด็นที่ต้องการพูดคุย ดูจะเป็นช่วงที่เร่งรีบ ถึงรสชาติอย่างมาก ประโยคสั้น "เวลาน้อยแต่มีสาระ"

น้องถั่วจากกลุ่มถั่วเมล็ดเดียวเชิญชวนทุกคนให้สนใจเรื่องอาหารการกินให้มาก ฝากบอกให้ช่วยปลูกพืชผักสมุนไพรกันเยอะ ๆ แถมมีพันธุ์ถั่วเมล็ดเดียวต้นตำรับมาแจกคนทั้งวงด้วย

ผู้แทนกลุ่มผู้สูงอายุ ฝากให้รัฐจริงจังกับการโฆษณาที่เกินจริงโดยเฉพาะผลิตภัณฑ์ที่ขายตรงที่บอกว่ารักษาโรคได้สาระพัด เกินจริง ทำอย่างไร เป็นการบ้านข้อใหญ่ให้คิด

มองไม่ทันว่าเป็นใครที่เสนอให้มีการห้ามนำเข้าสารเคมีการเกษตรที่เป็นอันตราย

อีกท่านหนึ่งเสนอว่าท้องถิ่นเห็นความสำคัญเรื่องนี้มากน้อยแค่ไหน มีแผนงานโครงการอะไรบ้างหรือเปล่า ต้องมีการเลือกคนเพื่อเข้าไปดำเนินการเรื่องนี้บ้าง

นักเรียนจากโรงเรียนเชียรใหญ่ เสนอว่าทุกภาคส่วนโดยเฉพาะภาคราชการน่าจะจับมือกันมาพูดคุยหาทางออก ทำกิจกรรมเรื่องนี้ด้วยกัน อย่าต่างคนต่างทำ เพราะจะไม่เกิดผลที่ชัดเจน และเสนอให้ท้องถิ่นสนใจตลาดน่าซื้อ อย่างน้อย อำเภอหนึ่ง ๆ น่าจะมีตลาดน่าซื้อหนึ่งแห่งเป็นอย่างน้อย

๑๒.๔๐ น. เป็นเวลาที่ต้องแยกย้ายกันไปรับประทานอาหารเที่ยง ซึ่งคณะเจ้าภาพแจกจ่ายคูปองอาหารให้ช้อปปิ้งอาหารจากร้านค้าที่เข้ามาร่วมจำหน่ายในบริเวณตลาดนัดนั้นเอง อิ่มอร่อยไปตาม ๆ กัน

๑๓.๓๐ น. เป็นเวลาที่นัดหมายทีมวิชาการเพื่อประมวลเรื่องราวทั้งหมดที่ผ่านมา รวบรวมเนื้อหาจากเวทีเป็นเอกสารฉบับย่อนำเสนอผู้แทนแกนหลักของแต่ละกลุ่มรับทราบและช่วยเติมเต็มข้อเสนอที่ยังค้างคาใจจากการเสวนากลุ่มย่อยในช่วงที่ผ่านมา เป็นการปิดท้ายเวทีสมัชชาสุขภาพเวลา๑๕.๐๐ น. โดยประมาณ และนำสรุปสู่การเปิดงานตลาดนัดสุขภาพซึ่งต่อเนื่องจากสมัชชาสุขภาพเป็นเวลาอีกสองวันสองคืน

บทสรุปส่งท้ายสมัชชาสุขภาพเมืองนคร

โดยข้อสรุปจากเวทีสมัชชาสุขภาพเมืองนครเป็นการสะท้อน...สิ่งดีดีเรื่อง "อาหารปลอดภัยในเมืองนคร" ซึ่งมีหลากหลายองค์กรทั้งภาครัฐ เอกชน และองค์กรชุมชน ตลอดจน ระดับครัวเรือนทำกิจกรรมกันอย่างมากมาย(ดังสาระที่นำเสนอในแต่ละเวทีระดับพื้นที่) แต่ดูเหมือนว่ายังต่างคนต่างทำ ขาดกลไกเชื่อมโยงเพื่อให้เกิดพลังขับเคลื่อนอย่างจริงจังและตั้งใจ ดังนั้น เวทีสมัชชาสุขภาพพื้นที่และเวทีสมัชชาสุขภาพจังหวัดครั้งนี้ได้สรุปตัวอย่างรูปธรรมของสิ่งดีดีด้านอาหารปลอดภัย แนวคิด วิธีการที่จะทำให้สิ่งดีดีเหล่านั้นดียิ่งขึ้น หรือแนวคิดที่จะขยายไปสู่กิจกรรมอื่นที่เชื่อมโยง ตลอดจนข้อเสนอต่อส่วนที่เกี่ยวข้อง อันได้แก่ ต่อบุคคล ครอบครัว กลุ่มองค์กร สถาบันการศึกษา ท้องถิ่น เช่น อบต./เทศบาล หน่วยงานราชการในระดับอำเภอ / จังหวัด ตลอดจนข้อเสนอด้านอาหารปลอดภัยต่อนโยบายระดับชาติ เช่น นโยบายรัฐบาล การแก้ไขกฎหมายหรือการออกกฎหมายไว้อย่างน่าสนใจ โดยเฉพาะข้อเสนอต่างๆ สรุปภาพรวมได้ดังนี้

แนวคิดที่จะทำและขยายต่อ

<u>กลุ่มผู้ผลิต</u>

๑. การพึ่งตนเองระดับครัวเรือนของคนในชุมชนด้านการผลิตพืชผักผลไม้ ตลอดจนสัตว์เลี้ยงที่เป็นอาหารสำหรับบริโภคในครัวเรือนและชุมชน

๒. ลดการใช้สารเคมีในการผลิตโดยนำเอาภูมิปัญญาชาวบ้านด้านเกษตรอินทรีย์ และการใช้สมุนไพรทดแทนการใช้สารเคมี

๓. การเชื่อมโยงและขยายเครือข่าย ขยายกิจกรรม

<u>กลุ่มแปรรูป ปรุง และจำหน่าย</u>

๑. ขยายผลการใช้สมุนไพร

๒. นักวิชาการทำความเข้าใจในชุมชน

๓. ร่วมกันแปรรูปมันสำปะหลัง ทดแทนผงชูรส และแปรรูปสินค้าอื่น ๆ ให้อยู่ได้เป็นระยะเวลานานมากขึ้นและดียิ่งขึ้น

<u>กลุ่มคุ้มครองผู้บริโภค</u>

๑. เผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร ความรู้ผ่านสื่อต่าง ๆ หลากหลายมากขึ้นโดยเฉพาะสื่อท้องถิ่น

๒. ตลาดน่าซื้อ

๓. อบรมผู้ประกอบการ

๔. สร้างเครือข่ายระดับหมู่บ้าน จนถึงระดับจังหวัด

ข้อเสนอภาพรวมต่อส่วนที่เกี่ยวข้อง

<u>ต่อท้องถิ่น เช่น อบต. / เทศบาล</u>

๑. ผู้นำท้องถิ่นเข้ามามีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนมากขึ้น

๒. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นสนับสนุนโครงการส่งเสริมอาชีพขององค์กรชุมชนมากขึ้น

<u>ต่อหน่วยราชการในระดับอำเภอ / จังหวัด</u>

๑. มีการบูรณาการแผนงานของหน่ายงานต่าง ๆ เพื่อจัดให้มีตลาดน่าซื้อหนึ่งอำเภอหนึ่งตลาด

๒. การสร้างจิตสำนึกครอบคลุมทั้งผู้ผลิต ผู้แปรรูป และผู้บริโภค ตลอดจนสื่อต่าง ๆ

๓. หน่วยงานทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องเข้าไปสนับสนุน ติดตามลงถึงชุมชนอย่างแท้จริง

<u>ต่อสถาบันการศึกษา</u>

๑. มหาวิทยาลัยควรมาเป็นพี่เลี้ยงให้กับระดับโรงเรียน

๒. สถาบันการศึกษาเข้ามามีส่วนร่วมในการศึกษาวิจัย สนับสนุนด้านวิชาการอย่างต่อเนื่อง

<u>ต่อบุคคล / ครอบครัว</u>

๑. เน้นการพึ่งตนเอง และการมีจิตสำนึก

๒. ปลูกผักปลอดสารพิษกินเองมากขึ้น

<u>ข้อเสนอต่อนโยบายชาติ เช่น นโยบายรัฐบาล การแก้ไขกฎหมายหรือการออกกฎหมาย</u>

๑. การรับรองมาตรฐานอาหาร

๒. ห้ามนำเข้าสารเคมีด้านการเกษตรที่อันตราย

๓. ควบคุมการจำหน่ายและโฆษณาอาหารเสริม และยาบำรุงอย่างเคร่งครัด จริงจัง และต่อเนื่อง

คำประกาศเจตนาสมัชชาสุขภาพเมืองนคร

"อาหารปลอดภัยเป็นเรื่องของทุกคนในเมืองนคร"

และท้ายสุดคณะทำงานขอฝากโจทย์ให้เพื่อนพ้องคนเมืองนครช่วยกันขบคิดต่อ "ภาคีที่เข้าร่วมสมัชชาสุขภาพทั้งภาครัฐ เอกชนและองค์กรชุมชน จะร่วมพันธมิตรสร้างยุทธศาสตร์ให้เกิดพลังขับเคลื่อนอาหารปลอดภัยในเมืองนคร สู่ปฏิบัติการอย่างจริงจังกันได้อย่างไร ใครเป็นเจ้าภาพในโอกาสต่อ ๆ ไป"

คณะทำงานด้านวิชาการ
คณะทำงานเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช
คณะทำงานจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช
ภาคีเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช
บันทึก กรกฎาคม ๒๕๔๗
ปรับปรุง ๒๐ สิงหาคม ๒๕๔๗

บทสรุป สมัชชาสุขภาพ นครศรีธรรมราช

สมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราชในปี ๒๕๔๗ ได้มีการค้นหาแนวทางร่วมกันเพื่อ "อาหารปลอดภัยในเมืองนคร"

๑. สิ่งดีดีว่าด้วย อาหารปลอดภัย ที่ค้นพบ

ด้านการผลิต มีการผลิตภาคการเกษตรที่ปลอดสารพิษ มีการรวมกลุ่มกันและเป็นเครือข่ายเพื่อพัฒนาการผลิต และมีการตื่นตัวของผู้ผลิตเพื่อให้ได้ผลหลิตที่ได้มาตราฐาน มีกลไกการสนับสนุนจากภาครัฐ

ด้านการแปรรูป ปรุง และจำหน่าย มีสินค้าชุมชนที่ปลอดภัยด้านกระบวนการแปรรูปด้านภูมิปัญญาท้องถิ่น

ด้านการคุ้มครองผู้บริโภค มีการรวมตัวเป็นกลุ่มคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียน ชุมชน มหาวิทยาลัย และมีการดำเนินกิจกรรมที่หลากหลายในด้านการควบคุม ตรวจสอบ รณรงค์สร้างจิตสำนึก การให้ความรู้แก่กลุ่มผู้บริโภค และการขยายผลสู่ชุมชนอื่นๆ

๒. สิ่งที่ต้องการทำต่อไป

ด้านการผลิต ขยายผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น

ด้านการแปรรูป ปรุง และจำหน่าย เสริมความรู้ด้านการแปรรูป การถนอมอาหารโดยผ่านสถาบันการศึกษา มีเวทีเรียนรู้พัฒนากลุ่มร่วมกัน หน่วยงานรับรองมาตราฐานร่วมกิจกรรมถึงพื้นที่

ด้านการคุ้มครองผู้บริโภค เผยแพร่ความรู้ผ่านสื่อต่างๆมากขึ้น จัดตั้ง"ตลาดน่าซื้อ" จัดอบรมผู้ประกอบการ และสร้างเครือข่ายระดับหมู่บ้าน-จังหวัด

๓. ข้อเสนอ

ต่อท้องถิ่น อบต./เทศบาล สนับสนุนด้านงบประมาณ และจัดตั้งตลาดน่าซื้อโดยให้ชุมชนมีส่วนร่วม

ต่อหน่วยงานภาครัฐ ให้กำหนดเรื่องอาหารปลอดภัยเป็นนโยบายของรัฐที่ต้องมีความจริงจังและต่อเนื่อง ให้การสนับสนุนงบประมาณแก่กลุ่มองค์กรคุ้มครองผู้บริโภค ให้มีระบบที่รวดเร็วและง่ายต่อการขอใบรับรองการค้า ให้มีศูนย์รวมผลผลิตที่ปลอดภัยของชุมชน

ต่อตนเองและครอบครัว หันมาผลิตอาหารเองให้มากขึ้น เช่น การปลูกผัก เป็นต้น ถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านการใช้สมุนไพร

ต่อกลุ่มองค์กรประชาชน ควรเน้นการพึ่งพลังตนเองให้มากขึ้น และการเชื่อมโยงเครือข่ายเพื่อการเรียนรู้

๔. ข้อเสนอในเชิงนโยบาย

ให้มีการรับรองมาตราฐานด้านอาหารห้ามนำเข้าสารเคมีที่อันตรายต่อการบริโภค ให้มีการควบคุมการจำหน่ายและการโฆษณาอาหารเสริม-ยาบำรุง ให้มีการบังคับใช้กฎหมายที่เป็นจริง

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ๒ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๗

ณ ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช เวลา ๘:๐๐

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	นายวิชาญ นิ่มหมื่น	ประธานชมรมรักษ์ปากพนัง	๓๗/๑ ม.๒ ต.บ้านเสาธง อ.ปากพนัง จ.นครศรีธรรมราช	๐๑๕-๓๗๒๑๗	
๒.	นายสำเนียง หมันหมุด	อ.เมือง	๒๒๑/๑๗ ม.๓ ต.ปากนคร อ.เมือง	๐๑๗๓๑๑๔	
๓.	นายพงศ์ศักดิ์ ดุลพันธ์	ผ.ว.อ.พรหมคีรี	๒๘๙/๑๐ หมู่บ้านชัยพฤกษ์ ต.ท่าธง อ.พรหมคีรี	๐๙.๘๗๕๕๐๖	
๔.	นางอไสย เสร็จกิจ	สมาชิก อสม. เขตเมือง	๕๕ ม.๗ ต.เสาธง อ.ปากพนัง จ.นครศรีธรรมราช	๐๗๕๔๑๐๗๗๒	
๕.	นายสุพจน์ ศักดิ์ชัย หนูช่วย	สนง.ปศุสัตว์อำเภอหัวไทร	ต.ทุ่งตึก อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช	๐๗๕๗๕๔๒๕๐	
๖.	นายธีรพงศ์ ธีรพงศ์	สาธารณสุขอำเภอ (สสอ.)	ต.ท่าเรือ อ.เมือง	๐๗๕๓๔๗๕๑๔	
๗.	นายอุทัย อ้อสกุลพงศ์	สนอ.เมืองนครศรีฯ	๙๖/๖ ม.๒ ต.ไชยมนตรี อ.เมือง	๐๗๕-๓๔๒๑๐๒	
๘.	นายชัยณรงค์ เพ็ชรทัง	สสอ.ปากพนัง	อ.ปากพนัง จ.นครศรีฯ	๐๗๕-๓๗๑๒๖๔	
๙.	นางสาวพิมพ์ ศิริพงษ์	สสจ.นครศรีธรรมราช	อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช	-	
๑๐.	นางสาวรัชฎา พรหมสุข	สจ. สปสช.	๒๑ ม.๖ ต.ขนอนหลวง อ.ปากพนัง	๐๑๙๔๐๗๗๒	
๑๑.	น.ส.พนารัตน์ เพ่งศิริธรรม	สจ. สปสช.	๓๑ ม.๖ ต.ปากพูน อ.เมือง สปสช.	๐๙-๒๙๑๒๖๙๗	
๑๒.	น.ส.ศิริลักษณ์ เหมือดสุขนาค	เภสัชกร ชำนาญการ รพ.เลิงสาขาปฐม	๒๑๐ ถ.ศรีธรรมาศา ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช	๐๗-๕๑๖๕๕๓๔	
๑๓.	น.ส.นิตยา แพรงรัตนาวุฒิ	สจ. สปสช.	๓๑ ม.๖ ต.ปากพูน อ.เมือง สปสช.	๐๑-๔๓๒๙๑๖๓	
๑๔.	นางสาวนาถ แก้วภัย	รพ.พิปูนอำนวย	๑๗-๑-๓ ต.หนองหงส์ อ.พิปูนอำนวย จ.นครศรีธรรมราช	๐๗๕(๓๙๖๑๒๓)	
๑๕.	น.ส.ภาชวัลย์ ชุมวรรณ	สจ. สปสช.	๑๕๐ ม.๑ ต.ขนอนหลวง อ.ปากพนัง จ.นครศรีธรรมราช	๐๙-๖๙๘๓๐๕๖	
๑๖.	นางลิลาวัลย์ เกตุแก้ว	ศูนย์วิทยุ อ.ส.พ.ท นศ.	๑๑/๗ ม.๔ ต.ท่าพูน อ.พระพรหม จ.นครศรีธรรมราช	๐๐-๔๔๐๗๓๖	
๑๗.					

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ..2.... ....เดือน.....กรกฎาคม.....พ.ศ...๒๕๔๗...

ณ.....เวลา.....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	นายเลิศ กฤษณวินทร์	เครือข่าย อสม. และ กลุ่มองค์กรสตรี	3 ม.4 ต.อ้อมน้อย	01603 2485	
๒.	นางสุวิตตรา แซ่ซั้	พัฒนาการ อ.บางน้ำ	60 ม.6 ต.อ้อมน้อย		
๓.	นายอำนาจ สัมมาร้องน้อย	"	25 ม.4 ต.อ้อมน้อย		
๔.	นายชลวิทย์ กุศรีช่วยรอด	"	26 ม.9 ต.อ้อมน้อย		
๕.	นายสุวิทย์ ธรณีรัตน์	"	16 ม.13 ต.อ้อมน้อย		
๖.	นายสำเนียง นนทวินทร์	"	62 ม.7 ต.อ้อมน้อย		
๗.	นางเพียน เกษารัตน	"	109 ม.9 ต.อ้อมน้อย		
๘.	นายสอด อัฏฐรนำ	"	6/2 ม.12 ต.อ้อมน้อย		
๙.	นายนิรันดร์ ตำแหน่งสูง	"	81 ม.9 ต.อ้อมน้อย		
๑๐.	นายสุเชาว์ นนาที	"	68 ม.6 ต.อ้อมน้อย		
๑๑.	นางสุลินี แหวนเพชร	"	3/1 ม.6 ต.อ้อมน้อย		
๑๒.	นาง กฤตชัญา วิกุลพงศ์	"	4/1 ม.6 ต.อ้อมน้อย		
๑๓.	นางสัตตา สิงห์ทอง	"	84 ม.4 ต.อ้อมน้อย		
๑๔.	นางนงลักษ์ สัมมาร้องน้อย	"	25 ม.4 ต.อ้อมน้อย		
๑๕.	นายสุทัศน์ สิตระเมธ	"	20 ซอย ต. ต.อ้อมน้อย		
๑๖.					
๑๗.					

เครือข่าย คนพิการ สมาคมคนพิการทุกประเภทแห่งจังหวัดนครสวรรค์

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ๒ เดือน ๑๐ พ.ศ. ๒๕๔๗

สถานที่.....เวลา.....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	ทศวีระ ชงบม	กลุ่มหัตถกรรมฟื้นฟูสังคม 2อยู่ม.5 ต.ทำโสม อ.ตากฟ้า นครสวรรค์		09-5997455	
๒.	นายวิชัย แย้มกลิ่นดำ	กลุ่มก่อตั้งสมาคมคนพิการทุกประเภท น.ค. 209 ม.9 ต.ทำแพ อ.เมือง จ.นครสวรรค์			
๓.	นาย ฉัตรชาย ศรีสมุทร	ชมรมนวดแผนไทยคนตาบอด ซอย ตากสิน 4 แยก ตลาดเช้า ต.ท่าน้ำ จ.นครสวรรค์			
๔.	นาย บุญธรรม สุขกลม	ชมรมนวดแผนไทยคนตาบอด ซอย ตากสิน 4 แยก ตลาดเช้า ต.ท่าน้ำ จ.นครสวรรค์			
๕.	นาย คุณสมภักดี - เปียงสมัย	ชมรมนวดแผนไทยคนตาบอด ซอย ตากสิน 4 แยก ตลาดเช้า ต.ท่าน้ำ จ.นครสวรรค์			
๖.	หม่อมราชวงศ์ เป็นเอก	สมาคมคนพิการ น.ค. 114/3 ม.6 ถ.นครสวรรค์ อ.พยุหะคีรี จ.นครสวรรค์			
๗.	นายพินิจ ดารุชัย	ชมรมคนหูหนวกจังหวัดนครสวรรค์ 126/5 ม.9 ต.ปากน้ำโพ อ.เมือง จ.นครสวรรค์			
๘.	นายจิรวัฒ สิริพันธ์	4ง รามอินทรา ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครสวรรค์ (๖๐๐๐)			
๙.	นายสุชีวกาญจ์ อนุพันธุ์	190/5 ต.วารีสวัสดิ์ อ.เมือง ต.ท่าน้ำ จ.นครสวรรค์ (๖๐๐๐)			
๑๐.	เทศสิพล บุญยอม	ผู้ประสานงานศูนย์ฝึกอาชีพคนพิการ นครสวรรค์ อ.เมือง จ.นครสวรรค์ (๖๐๐๐)			
๑๑.	เทพมิรรนธร์ เกษจิต	———	———		
๑๒.	หม่อมราชวงศ์ ชนินทร์	———	———		
๑๓.	นางสาวรัชดา เพชรกุล		125 ม.2 ต.ปากน้ำโพ อ.เมือง จ.นครสวรรค์		
๑๔.	นายสิทธิกานต์ บ้านเพียง		อ.ปากน้ำโพ จ.นครสวรรค์		
๑๕.	นางสาวจันทร์ฉาย ชูดวงศรี		182/6 หมู่ 10 ต.ท่าน้ำ อ.เมือง จ.นครสวรรค์		
๑๖.	นาง.จันทร์ฉาย ชูดวงศรี	สพ.ช.อยด	23 ม.8 ต.ช.อยด อ.ช.อยด จ.นครสวรรค์		
๑๗.	น.ส. ปัทมา บุญไทย	รพ. ธ.อาด	รพ. ธ.อาด ต. ธ.อาด อ. ธ.อาด จ. นครสวรรค์		

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ๑ .... เดือน ก.ค. .....พ.ศ...๒๕๔๗...

ณ.....เวลา.....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	นายสุดา นพวรรณรส	โรงเรียนเทศบาล	ม. 5 ต. ดอนยะลิง อ. [illegible]	๐๑-๒๙๑๔๙๘	
๒.	นาย ทรูณ สถิรอน	โรงเรียนเทศบาล	ม. 5 ต. ดอนยะลิง อ. [illegible]	๐๑-๙๖๔๙๗๐	
๓.	นายสลีม ศรีไหม	โรงเรียนเทศบาล	ม ๕ ต ดอนยะลิง		
๔.	นายสายชลิทย์ คงมาก	โรงเรียนเทศบาล	ม. ๖ ต ดอนยะลิง อ. เมือง		
๕.	นายพิพิธน์ หนูชัยเมือง	โรงเรียน เทศบาล	ม. 5 ต. ดอนยะลิง อ. เมือง		
๖.	นางเสริม วิสลีอาด	โรงเรียนเทศบาล	194 ม. 5 ดอนยะลิง อ. [illegible]		
๗.	นาง นงค์ คงล่อม	กลุ่มบัวช้อมมือ	6/1 ม. ๔ หน้าทุ่ง (ลำภาชี)	๐๗๕. ๔๗๐ ๘/๖	
๘.	น.ส. นางทิพย์ ขุนเก้า	โรงเรียน เชียงใหม่	[illegible]	-	
๙.	น.ส. ณัฐนก ทองดา	โรงเรียน เชียงใหม่	[illegible]		
๑๐.	น.ส. น้ำฝ้า เกิดสิน	โรงเรียนเชียงใหญ่	[illegible]		
๑๑.	น.ส. มลริมา จันทร์เพ็ชร	โรงเรียนเชียงใหญ่	[illegible]	-	
๑๒.	ส.ส. ชุลกฤษ์ ดีกุด	โรงเรียนเชียงใหญ่	[illegible]	-	
๑๓.	นาย [illegible]	"	[illegible]	[illegible]	
๑๔.	น.ส. ยุวดี ภมราชนนท์	โรงเรียนเชียงใหญ่	298 ม. ๗ ต. แม่เหียะ อ. เชียงใหม่	๐๗๕-๓๒๖๓๘	
๑๕.	น.ส. ปิยะวรรณ หาทอง	โรงเรียนเชียงใหญ่	๔๐ ม. ๓ ต. ดอนแก้ว อ. [illegible]		
๑๖.	น.ส. บุลสรี ฉีดา	"	[illegible]	-	
๑๗.	น.ส. พิรดนี โกยาว	"	[illegible]	-	

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ...๕... เดือน ...ค.ต... พ.ศ. ๒๕๔๗

ณ ..... เวลา .....

	ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
/	๑.	จ.ส.อ. สมาน ไทรทอง	ธุรกิจ Reed [illegible]	46 ถ. ปริธรรมราช ต. ในเมือง อ.เมือง นครศรีฯ	01-9588167	[illegible]
/	๒.	[illegible]	[illegible]	283 [illegible]	[illegible]	[illegible]
/	๓.	จ.ส.อ. สุวิทย์ มีภาพ	บริษัทพินันซ่าประกันชีวิต	42 ม.5 ต.ไชยมนตรี อ.เมือง [illegible]	01-7872504	[illegible]
/	๔.	[illegible]	บริษัทพินันซ่าประกันชีวิต	911/19 ถ.ท่าช้าง ต.คลัง อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช	06-6867095	[illegible]
/	๕.	[illegible]	ร้านวันเวย์ เทรดดิ้ง	2/9 ถ.พัฒนาการคูขวาง ต.ในเมือง อ.เมือง	06-6903369	[illegible]
X	๖.	[illegible]	ร.ร.[illegible]	อ.[illegible] จ.นครศรีฯ	075-336380	[illegible]
X	๗.	[illegible]	เครือข่าย[illegible]	58/1 ม.9 ต.เปลี่ยน อ.[illegible]	0-7891-5893	[illegible]
X	๘.	[illegible]	[illegible]	[illegible] อ.เชียร อ.[illegible]	01-2738105	[illegible]
6	๙.	[illegible]	บริษัทพินันซ่าประกันชีวิต	556/27 ต.ปากพูน อ.เมือง นครศรีฯ	[illegible]	[illegible]
7	๑๐.	[illegible]	[illegible]	ถ.พัฒนาการคูขวาง อ.เมือง [illegible]	075-315124	[illegible]
8	๑๑.	จ.ส.อ. [illegible]	—"—	1/9/7 ถ.พัฒนาการคูขวาง เมือง [illegible]	01-1968[illegible]	[illegible]
9	๑๒.	[illegible]	—"—	74 [illegible] เมือง [illegible]	075-356052	[illegible]
10	๑๓.	[illegible]	—"—	253 —"—	075-357540	[illegible]
X	๑๔.	[illegible]	กลุ่มผักปลอดสารพิษ	180 หมู่ 8 ต.ปากพูน อ.เมือง จ.นครศรีฯ	09-7859518	[illegible]
X	๑๕.	[illegible]		233 หมู่ที่ 12 ต.ปากพูน อ.เมือง จ.นครศรีฯ	01-0775765	[illegible]
X	๑๖.	[illegible]	กลุ่มผักปลอดสารพิษ	44 ม.4 ต.ม่วงสอง [illegible]	0-12734025	
X	๑๗.					

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ....เดือน.....พ.ศ...๒๕๔๗...

ณ.....เวลา.....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	นางศิริมล อัธรมสิง.	สพม.๒	ม. ๔ ตำบล	๔๘๑๔๙.	
๒.	นางเยี่ยมสง่า ดนัรกษ์	สพม.๒	๒๔๙ ม.๑ ตำบล	๔๘๑๔๓๖.	
๓.	นางเสกสันต์ อุดรนารถนท์	- ก.	๒๓๕/๑ ม.๒ ตำบล	๐๖-๒๕๔๑๐๙๒	
๔.	น.ส. เกษร สรรพนาม	- ข -	๐๓๑ ม.๑ ตำบล	๐๗๕-๗๓๑๐๙๗	
๕.	นางแคล้ม ไม้เรียง	- ข -	๑๖๐ ม.๑ ไม้เรียง.	๐๗๕-๔๐๘๐๙๗	
๖.	นางสมถวิล แรกค้ำพล	- ค -	๖๑ม.๒. ต. ไสหม้า	๐๗๕-๓๓๔๐๔๓	
๗.	นางสะออดรี อินอม.	- ค -	๒๖๓ ม.๒. ตำบล	๐๗๕-๔๘๑๑๕๘	
๘.	นางสายสา เทพพิทัย.	- ง -	๓๐๓ ม.๖ ตำบล	๔๕๐๑๙๐.	
๙.	น.ฤทัยพร ปานรุ่งทิวัฒ	สสอ. เมือง	สสอ - สำนักงานสาธารณสุข	๑๑๓๒๖	
๑๐.	นส.ดุจใจงาม ชมภูแก้ว	ส.ป.ส.ม.ส.	สำนักงานสาธารณสุข	๙๓๒๐๔	
๑๑.	นายสิทธิศักดิ์ ศักดิ์ธรรมงาม	สื่อมวลชน TV 7. ผลิตรายการชุมชน	๑๕๒/๒๕ ถนนพิษณุการชุมชน ต. ท่าวัง อ. เมือง	๐๗๕๓๔-๑๒๗๐	
๑๒.	นางสำไพ สังวาล	ร.ร. เทศบาลวัดกลาง	๓/๑ หมู่ ๗ ต.ลองอ่าวน้ำลึก อ.ปากพนัง จ.นครศรีธรรมราช ๘๐๑๓๐		
๑๓.	ดุลทิพย์ ชันตีพงศ์	สำนักงานประชาธรรม		๐๙-๙๘๓๑๑๔๓	
๑๔.	ยอดี สัตนะศิลาดาร		๒๖๘/๑ ถ.ธารดำเนิน	๐๗๕-๓๔๒๕๗๘	
๑๕.	นายนันทพงศ์ ทิมแหละหมัน	วิทยาลัยสารโสภณ	วิทยาลัยสารโสภณ อ.เมือง. จ.นครศรีธรรมราช	๐๖-๙๐๐๐๖๖๘	
๑๖.					
๑๗.					

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ 2 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๗

ณ ..... เวลา .....

	ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
1	๑.	น.ส. สุภาวรรณ ขุนฤทธิ์แก้ว	ม.วลัยลักษณ์	222 ต.ไทยบุรี อ.ท่าศาลา จ.นครศรีฯ	01-6080401	สุภาวรรณ ขุนฤทธิ์แก้ว
2	๒.	นางพวงรัตน์ ณรงค์ทิพย์	อ.กช. เมืองครร	91 ม.2 ต.ท่าเรือง อ.เมือง จ.นครศรี	06-9461947	พวงรัตน์ ณรงค์ทิพย์
1	๓.	นาง ปรกอบ โศมี		48 ม.4 ต.นากเค อ.ฉวาง จ.นครศรีฯ		ปรกอบ โศมี
2	๔.	นาง ยวนพิศ นาคมลัด		105 ม.4 ต.นากเค อ.ฉวาง จ.นครศรีฯ		ยวนพิศ นาคมลัด
3	๕.	นาง ปิยะนาค กมัณฑาฯ		169 ม.4 ต.นากเค อ.ฉวาง จ.นครศรีฯ		[illegible]
4	๖.	ด.ญ. เพญจพร กมัณฑาฯ		169 ม.4 ต.นากเค อ.ฉวาง จ.นครศรีฯ		เพญจพร
5	๗.	นาง กมลวรรณ คอสิทธิ์		166 ม.4 ต.นากเค อ.ฉวาง จ.นครศรีฯ		[illegible]
6	๘.	นาย นิต. สกุลดง		118 ม.5 ต.นากเค อ.ฉวาง จ.นครศรีฯ		นิต สกุลดง
7	๙.	นาง คิ้มเสี้ยน สกุลดง		118 ม.5 ต.นากเค อ.ฉวาง จ.นครศรีฯ		เสี้ยน สกุลดง
อโศ	๑๐.	นาง วิลาวรรณ์ ศันทร์ทัก		37 ม.2 ต.บ้านเกาะ ฉ.พรหมคีรี จ.นครศรีฯ		[illegible]
"	๑๑.	น.ส. ลารี ไหมพูล		40/2 ม.2 ต.บ้านเกาะ ฉ.พรหมคีรี จ.นครศรีฯ		ลารี ไหมพูล
"	๑๒.	นาง ประชิด นวลนุช		35/4 ม.2 ต.บ้านเกาะ อ.พรหมคีรี จ.นครศรีฯ		ประชิด นวลนุช
"	๑๓.	นาง เสงี่ยม เกื้อกาญจน์		40/1 ม.2 ต.บ้านเกาะ อ.พรหมคีรี		เสงี่ยม
	๑๔.					
	๑๕.					
	๑๖.					
	๑๗.					

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ....เดือน.....พ.ศ...๒๕๔๗...

ณ.....เวลา.....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	09-8755132	[illegible]
๒.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	06-2976665	[illegible]
๓.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	07-2777[illegible]	[illegible]
๔.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0-1085-[illegible]	[illegible]
๕.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	09-2518[illegible]	[illegible]
๖.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	07-[illegible]609	[illegible]
๗.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	09-3685[illegible]	[illegible]
๘.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	09[illegible]753[illegible]7	[illegible]
๙.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	01-0905[illegible]25	[illegible]
๑๐.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	06-0934017	[illegible]
๑๑.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	075-399141	[illegible]
๑๒.					
๑๓.					
๑๔.					
๑๕.					
๑๖.					
๑๗.					

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ๙ ....เดือน ~~กันยายน~~ พฤศจิกายน ....พ.ศ...๒๕๔๗...

ณ.....เวลา.....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	นายพิศักดิ์ เชาว์ภาษี	สมัชชาสุขภาพจังหวัด	101/3 ม.9 ต.ท่าข้าม อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา	074-262-5[illegible]	[illegible]
๒.	นายศักดิ์ชัย สันติสุขอาภา	๑	124 ม.9 ต.ทุ่งลง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา		[illegible]
๓.	นายสิริ มาลี	๑	291 ม.3 ต.ทุ่งลง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา		[illegible]
๔.	นายสมหวัง สุวรรณพันธุ์	๑	102 ม.9 ต.ทุ่งลง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา		[illegible]
๕.	นายอาทิย์ อักษรพันธุ์	๑	98/2 ม.9 ต.ทุ่งลง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา		[illegible]
๖.	นายคงศิลป์ ชื่นอิ่ม	๑	90/1 ม.9 ต.ทุ่งลง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา		[illegible]
๗.	นายสมาภรณ์ สุวรรณพันธุ์	๑	102 ม.9 ต.ทุ่งลง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา		[illegible]
๘.	นายมนตรี เรืองนนท์กาล	๑	98/2 ม.9 ต.ทุ่งลง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา		[illegible]
๙.	นางปรีดา ขวัญแก้ว	๑	124 ม.9 ต.ทุ่งลง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา		[illegible]
๑๐.	นางสาวรวม ต้มด้วย	๑	137 ม.9 ต.ทุ่งลง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา		[illegible]
๑๑.	ฯลฯ				
๑๒.					
๑๓.					
๑๔.					
๑๕.					
๑๖.					
๑๗.					

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ .....เดือน.....พ.ศ...๒๕๔๗...

ณ.....เวลา.....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	นาย ศิริพงษ์ หลวงใจ	สนอ.เมืองสงขลา	สนอ.เมืองสงขลา อ.เมือง จ.สงขลา	01-3264617	
๒.	นาง ชมสวิทย์ แสงแก้ว	รพ.สงขลา	รพ.สงขลา	075-364255-4421-22	
๓.	นางนงเยาว์ ทองอ้ำ		42 ซ.ศรีธรรมโศก 1 อ.เมือง จ.สงขลา	075-320602	
๔.	นางปาริมี วสุนธรานนท์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	222 ม.วลัยลักษณ์ ต.ไทยบุรี อ.ท่าศาลา จ.นครศรี	075-873813	
๕.	น.ส.โสภาพรรณ ทองไมล์	รพ.เทพาชัยเขต	รพ.เทพาชัยเขต	075-362164	
๖.	นายนิรันดร์ ศรีบางเขา	นอล.นครฯ	222 ต.ไทยบุรี อ.ท่าศาลา นครฯ	(075)623149	
๗.	นายประเสริฐ ปรีชาสุข	สพอ.จ.นครศรีฯ	คุณ- ซอย ต.ไทยบุรี อ.ท่าศาลา จ.นครศรีฯ	09-2285590	
๘.	นายอับดุลกอนี สาและ	———	96 ม.10 ต.ท่าเรือ อ.เมือง จ.นครฯ	075-323162	
๙.	น.ส.พูลวิพร ขลิบเพชร	———	222 ต.ไทยบุรี อ.ท่าศาลา นครฯ	09-6[illegible]	
๑๐.	นายสิงหา เสือคาแน	ที่ทำงานจัดการสุขภาพ	117 ม.8 ต.เทพาพนาราม อ.เมือง จ.สงขลา	075-[illegible]	
๑๑.	สิงห์ชัย จันทนิยม		34 ต.ท่าช้าง อ.เมือง	09-2875790	
๑๒.	มาลัย เกตุมาศ	สสอ.ปากพนังฯ อ.เมือง	93 ม.8 ต.ท่าพยอม อ.เมือง	01-9792492	
๑๓.	นางสุพัตรา ทองทอง	รพ.สต.ต.กำแพงเพชร	151 ม.3 ต.กำแพงเพชร อ.เมือง จ.สงขลา		
๑๔.	นายอนันต์ อุดมทรัพย์	สสอ.สงขลา	222 ม.วลัยลักษณ์ ต.ไทยบุรี อ.ท่าศาลา นครฯ	075-344040	
๑๕.	นายสุนัด หนูนิล	สสอ.สงขลา	75 ต.ท่าช้าง อ.เมือง	01-8671826	
๑๖.					
๑๗.					

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ...2... เดือน ...กรกฎาคม... พ.ศ. ๒๕๔๗

ณ ...ศาลากลางจังหวัดนครพนม... เวลา .....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	[illegible]	รร. บ้านร่อน	178/6 ซ.สามัคคี ถ.ราชดำเนิน อ.เมือง	069509239	[illegible]
๒.	นางสำรวย แก้วแกมจันทร์	รร.บ้านร่อน	367 ม.1 ต.เขาแก้ว อ.ลานสกา จ.นครฯ	09788232	[illegible]
๓.	น.ส.มารณีย์ บุหลันทฤกษ์	รร. บ้านร่อน	101/2 หมู่ 3 ต.เขาแก้ว อ.ลานสกา	072712401	[illegible]
๔.	นาง วิลี เนรอน	ร.ร. บ้านร่อน	40/1 หมู่ 4 ต.เขาแก้ว อ.ลานสกา		วิลี เนรอน
๕.	นางยุพา บุหลันทฤกษ์	ร.ร. บ้านร่อน	54/2 ม.4 ต.เขาแก้ว อ.ลานสกา	09-5949383	ยุพา บุหลันทฤกษ์
๖.	น.ส. วันดี สมัยสงค์	รร. บ้านร่อน	267 ม.4 ต.เขาแก้ว อ.ลานสกา	09.5933580	[illegible]
๗.	คณุ ทิพวรรณ [illegible]	รร. บ้านร่อน	220 ม.6 ต.เขาแก้ว อ.ลานสกา	09-[illegible]	ทิพวรรณ [illegible]
๘.	ค.ญ. วิลาวัลย์ รัตนอบล	ร.ร. บ้านร่อน	61/1 ม.6 ต.เขาแก้ว อ.ลานสกา	01-0780766	วิลาวัลย์ รัตนอบล
๙.	ค.ญ. วรรณา แก้วขาว	รร. บ้านร่อน	146 ม.6 ต.เขาแก้ว อ.ลานสกา	06-2804730	วรรณา แก้วขาว
๑๐.	น.ส.รัชนี [illegible]	ร.ร. บ้านร่อน	22 ม.4 ต.เขาแก้ว อ.ลานสกา	09-[illegible]	[illegible]
๑๑.	น.ส. ดวงพลัน [illegible]	ม.ว.ล.	70/45 ถ.ท่าโพธิ์ ต.ท่าวัง อ.เมือง จ.นครฯ	09-5059332	ดวงพลัน
๑๒.	น.ส. [illegible]	ม.ว.ล.	70/45 ถ.ท่าโพธิ์ ต.ท่าวัง อ.เมือง จ.นครฯ	06-[illegible]	[illegible]
๑๓.	[illegible]	[illegible]	ม.5 ต.เขาแก้ว อ.ลานสกา จ.นครฯ	09-[illegible]	[illegible]
๑๔.	นาง [illegible]	ร.ร. สตรีปากพนัง	ร.ร.สตรีปากพนัง ถ.ประชาธิปัตย์ อ.ปากพนัง จ.นครฯ	095518847	[illegible]
๑๕.	[illegible]	ต.เขาแก้ว [illegible]	20/45 ต.เขาแก้ว อ.ลานสกา จ.นครฯ	01-0903534	[illegible]
๑๖.	[illegible]	ต.เขาแก้ว [illegible]	66/1 ม.5 ต.เขาแก้ว อ.ลานสกา จ.นครฯ	06-2703[illegible]	[illegible]
๑๗.	นางดาว [illegible]	ราชดำเนิน	81/ม3 ต.กุแหระ อ.ท่าโพธิ์	-	[illegible]

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ....เดือน.....พ.ศ...๒๕๔๗...

ณ.....เวลา.....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	นาย สิทธิรา พลหิบชัย	กลุ่มเกษตรอินทรีย์	34 ม.1 ต.มะกะโร อ.เมือง	08-7421162	
๒.	นาง เนียม กาญจนี	กลุ่มเกษตรอินทรีย์	2 ม. 5		นาง เนียม
๓.	นาง ประกอบ เสนา		155 ม 5	09-8989324๔	
๔.	นาง อารีย์ ดวงกุล		36 ม 5	.	อารีย์
๕.	นาง อาภรณ์ ภูษาวงศ์		91 ม 5		อาภรณ์ ภูษาวงศ์
๖.	นาง สมศรี พลหิบชัย		34 ม 1	08-7421162	สมศรี พลหิบชัย
๗.	นาง อรรณี ชุมทอง		129 ม 5		อรรณี ชุมทอง
๘.	นาย อารมย์ ยะโฟ		148 ม.5		อารมย์ ยะโฟ
๙.	นางชะบา อากาชุมพล	กลุ่มนางเล็ว	24 ม.3 ต. ทาระเกต อ. เมือง		ชะบา
๑๐.	นาง ชัชรัฐ พรชุมพฤกษ์	—	35 ม.3		วิรัฐ
๑๑.	นาง ลมัย ตาหมีด๊ะ	—	38/1 ม.3		ลมัย
๑๒.	นาย ธีเทพ ราษฎร		35/1 ม. 3		ธีเทพ
๑๓.	นางยีนัน หอสง	หางยี่อ	56 ม 3 ต ทาระเกต		ยีนัน
๑๔.	นาง กัลยา ภาณุเดช	หนองแว้	84 ม. 3 ต ทาระเกต		กัลยา
๑๕.	นาย ตวิช เรืองอ่อน	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอหางยี่อ	47/1 ม.1 ต. ทาระเกต		ตวิช
๑๖.	นางประกอบ เรืองอ่อน	—	—		ประกอบ
๑๗.	นายประพันธ์ สุขเรืองอ่อน	—	—		ประพันธ์

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ....เดือน.....พ.ศ...๒๕๔๗...

ณ.....เวลา.....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.					
๒.					
๓.					
๔.					
๕.					
๖.					
๗.					
๘.					
๙.					
๑๐.					
๑๑.					
๑๒.					
๑๓.					
๑๔.					
๑๕.					
๑๖.					
๑๗.					

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ....เดือน.....พ.ศ...๒๕๔๗...

ณ.....เวลา.....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	[illegible]	[illegible]			[illegible]
๒.	[illegible]	"		02 590 2304	[illegible]
๓.	[illegible]	"			[illegible]
๔.	[illegible]	"			[illegible]
๕.	[illegible]	"			[illegible]
๖.	น.ส. ปิยนาถ อิ่มดี	โครงการเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพฯ ส่วนกลาง	มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ	09-0016137	ปิยนาถ อิ่มดี
๗.	[illegible]	———	———	01-3740741	[illegible]
๘.	น.ส. กรุณา ใจใส	" ——— "	สสส. ชั้น 15	04-1526634	[illegible]
๙.	[illegible]	โครงการ [illegible]	[illegible]	09-9087060	[illegible]
๑๐.					
๑๑.					
๑๒.					
๑๓.					
๑๔.					
๑๕.					
๑๖.					
๑๗.					

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ๘ ....เดือน.....๗.....พ.ศ...๒๕๔๗...

ณ.....เวลา.....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๒.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๓.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๔.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๕.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๖.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๗.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๘.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๙.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๑๐.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๑๑.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๑๒.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๑๓.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๑๔.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๑๕.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๑๖.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
๑๗.					

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ....เดือน.....พ.ศ...๒๕๔๗...

ณ.....เวลา.....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	[illegible]	กลุ่ม [illegible]	ม. 4 ต. [illegible]	345340	[illegible]
๒.	นาย. จวน จน. [illegible]	[illegible]	ม. 4 ต. [illegible] อ. [illegible]		[illegible]
๓.	นาย [illegible]	[illegible]	ม. 6. ต. [illegible] อ. [illegible]	0727246[illegible]	[illegible]
๔.	น.ส. [illegible] 7 [illegible]	ผู้สื่อข่าว [illegible]	152/28 ต. [illegible] อ. เมือง จ. นศ.	09-7243385	[illegible]
๕.	นาย [illegible]	ผู้สื่อข่าว TV.7	152/28 ต. [illegible]	01-5377411	[illegible]
๖.	นาง [illegible]				
๗.	[illegible]	[illegible]	137/7 ม. 5 ต. [illegible]	06.[illegible]	[illegible]
๘.	นางสาว [illegible]	นักศึกษา	388/13 ม. 1 ต. ปากพนัง [illegible] อ. ปากพนัง [illegible]	075-[illegible]	[illegible]
๙.	นางสาว [illegible]	นักศึกษา	32 [illegible] 4 ต. ปากแพรก อ. ปากพนัง [illegible]	075-[illegible]	[illegible]
๑๐.	นาย [illegible]	นักศึกษา	16/12 ม. 7 ต. [illegible]	[illegible]	[illegible]
๑๑.	นาย [illegible]	นักศึกษา	48/9 ม. 11 ต. ท่าศาลา อ. ท่าศาลา [illegible]	[illegible]	[illegible]
๑๒.	นาง [illegible]	[illegible]	13 [illegible] ต. [illegible] อ. [illegible]		
๑๓.	นาง [illegible]	0			[illegible]
๑๔.	[illegible]				
๑๕.	นาง [illegible]				นาง [illegible]
๑๖.					
๑๗.					

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ๑..... ....เดือน.กรกฎาคม.....พ.ศ...๒๕๔๗...

ณ.....เวลา.....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	น.ส.ชัญญา สมหกุลพ์	สมาคมคุ้มครองผู้บริโภค	ร.ร.สามหกุลพิทยาคาร	-	
๒.	น.ส.วัชรพร ธรรมการบุญ	สมาคมคุ้มครองผู้บริโภค	ร.ร.สามหกุลพิทยาคาร	๐๗๘๗๘๖๑	
๓.	นาย.ปริยา วรรณชาง	สมาคมคุ้มครองผู้บริโภค	ร.ร.สามหกุลพิทยาคาร	-	
๔.	นางกันยา พาปิโยดี	สมาคมคุ้มครองผู้บริโภค	ร.ร.สามหกุลพิทยาคาร	๐๔-๐๕๒๗๕๘๖	
๕.	นายสุชาติ ศรีสิริรัตน์	อบจ. เชียงราย	ที่ ทน.๐๐๑๖/เรื่องเสนอ นายกฯ	๐๑.๕๖๗๔๖๓๗	
๖.	นายไพโรจน์ อุปปะมา	เครือข่ายสุขภาพ อ.เวียงแก่น	๑๕๑ ม.๓ ต.เวียงแก่น อ.เวียงแก่น	๐๘๗-๒๖๖๔๔๓	
๗.	นางสาวนี ใหม่ตระกูลวงศ์	เครือข่ายสุขภาพ อ.เวียงแก่น	๑๔๖ ม.๒ ต.เวียงแก่น อ.เวียงแก่น	๐๗๖ ๓๗๔๒๕๑	
๘.	นางสุนี ยอดประสิทธิ์	เครือข่ายสุขภาพ เวียงแก่น	๑๕๑ ม.๓ ต.เวียงแก่น อ.เวียงแก่น	๐๗-๓๗๖๗๔๐	สุนี ยอดประสิทธิ์
๙.	นาง มีนา ศิริวานนท์	ท. ——— "	๙๔ ม.๓ ต.เวียงแก่น อ.เวียงแก่น	๐๗-๒๕๖๖๗๗	มีนา
๑๐.	นางสมลักษ์ ผลกล้า	——— "	๕ ม.๓ ต.เวียงแก่น อ.เวียงแก่น		
๑๑.	นายสุรินทร์ เรืองขำ	" — "	๗๗ ม.๓ ต.เวียงแก่น อ.เวียงแก่น	๐๗-๒๗๔๐๑๑	
๑๒.	นางบุญช่วย อรรถลัย	———	๑๖ ม.๓ ต.เวียงแก่น อ.เวียงแก่น	๐๗๕๓๗๔๕๗	บุญช่วย อรรถลัย
๑๓.	น.ส.ชัชม ลิ้มเจริญ	ผู้บริโภค.	๒๗/๓ ม.๓ ต.วิทยุ/สนิม อ.เมือง จ.เชียงราย	๐๕๕-๗๖๒๐๗๐	ชัชม ลิ้มเจริญ
๑๔.	พระมหาปัญญา อมฺมสโร	เครือข่ายสุขภาพเวียงแก่น	วัดศรีสุทธาราม ต.เวียงแก่น อ.เวียงแก่น	๐๔-๒๘๖-๒๗๖	พระมหาปัญญา
๑๕.	ส.ต.ต.คุ้ลชัย แซ่เฮ	———	สถานีตำรวจภูธร ต.เวียงแก่น อ.เวียงแก่น	—	คุ้ลชัย
๑๖.	ส.ต.ต.สีละวัฒน์ ศิริไชยวิชา	—	สถานีตำรวจภูธร ต.เวียงแก่น อ.เวียงแก่น	-	สีละวัฒน์
๑๗.	นายอุทัย ชูยอด	———	๑๐๗ ม.๒ ต.เวียงแก่น		อุทัย

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ 2 เดือน ก.ค. พ.ศ. ๒๕๔๗

ณ ศาลากลาง จ. นครศรีธรรมราช เวลา .....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	นงยอเพ็ญ หลวงมา	ผู้ประสาน ทกปิด	13 ถ. พัฒนาการคูขวาง ต. ในเมือง อ. เมือง จ. นครฯ	01-5352665	
๒.	พะยอม ช่วยเต	ผ. กรมส่งเสริม	๒๒๒ ต. กำแพงเซา อ. เฉลิมพระเกียรติ จ. นครฯ	07-651[illegible]75	
๓.	ธนวิรัฒน์ สิริชัยศรี	ผู้ประสาน สธ. นครศรี	88 ม. 3 ต. ขุนทะเล อ. เมือง จ. นครศรีฯ	075-708835[illegible]	
๔.	นพนุชรอม ทองเรืองฤทธิ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา วิทยาเขตนครศรีธรรมราช	๑๑๒/๑-๔ ม. ๖ ต. ท่าวัง อ. ทุ่งสง จ. นครฯ	075-[illegible]	
๕.	พญ. นงนาท พิทักษ์	ผู้ประสานงานกลุ่มสนับสนุนวิชาการ	๑๑๑ ม. ๒ ถ. ศิริเวชกิจ อ. เมือง จ. นครฯ	01-2587632	
๖.	นาง เกษร ศรีจันทร์	ผู้ประสาน พ.	๒๙. ๔ ม. พัฒนาการ ๑ อ. เมือง จ. นครฯ	0189273532	
๗.					
๘.					
๙.					
๑๐.					
๑๑.					
๑๒.					
๑๓.					
๑๔.					
๑๕.					
๑๖.					
๑๗.					

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด ปี ๒๕๔๗"

วันที่ ....เดือน.....พ.ศ...๒๕๔๗...

ณ.....เวลา.....

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/กลุ่ม/องค์กร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	รายมือชื่อ
๑.	[illegible]	[illegible]	40/1 ม.10 [illegible]	09-8677055	
๒.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	09-7283129	
๓.	[illegible]	[illegible]	40/1 ม.10 [illegible]	09-5928250	
๔.	[illegible]	[illegible]	99/58 [illegible]	07-1815362	
๕.	[illegible]	[illegible]	13/2 หมู่ที่ 1 [illegible]	075 374165	
๖.	[illegible]	[illegible]	2/4 ม.1 [illegible]	09 4651418	
๗.	[illegible]	[illegible]	9 ม.2 [illegible]	01-7466485	
๘.	[illegible]	[illegible]	19/1 ม.2 [illegible]	06-9243447	
๙.	นางสาว รจนา รัฐบาลพล	รุ้งหมู่บ้านช่างศิลาชานครศรีธรรมราช	132/6 ม.6 ต.ปากนคร อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช	-	
๑๐.	นางสาว ชลิญญินทร์ พรเลิศ	"	หอพักหญิง ม.สงขลา ต.ทำนบ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา	-	
๑๑.	นางสาวพัชรี ผลรัมยเคหา	"	15/1 ซอย 1 ต.ตลิ่งชัน อ.ท่าชนะ จ.สุราษฎร์ธานี	-	
๑๒.	นางสาวรัฏฐา ชุนอ่ำทศ	"	11 ถ.เจริญราษฎร์เหนือ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช	-	
๑๓.	นาง [illegible]		39/2 ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช		
๑๔.	[illegible]	-	13 [illegible] ต.[illegible] โทร.075 [illegible]		
๑๕.					
๑๖.					
๑๗.					

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ปี 47
วันที่ ..๘...เดือน...กรกฎาคม...พ.ศ...๒๕๔๗....
ณ...สวนสร้างสุขหมากปาล์ม เมืองนคร...เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/องค์กร	ที่อยู่	โทรศัพท์/โทรสาร	รายมือชื่อ
๑.	นายแพทย์บัญชา พงษ์พานิช	สวนสร้างสรรค์ นาคร-บวรรัตน์	๑๑๖๘ บวรบาซาร์ ถ.ราชดำเนิน ต.คลัง อ.เมือง นครศรีฯ ๘๐๐๐๐	๐-๗๕๓๕-๖๓๕๐	
๒.	นายสุรพล ทรัพย์แก้ว	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฯ	สสจ. ต.โพธิ์เสด็จ อ.เมือง นครศรีฯ ๘๐๐๐๐	๐-๑๐๘๙-๑๘๔๘	
๓.	นายวิชาญ หนูกัน	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฯ	สสจ. ต.โพธิ์เสด็จ อ.เมือง นครศรีฯ ๘๐๐๐๐	๐-๑๐๘๕-๖๗๘๔	
๔.	นางช่อเพ็ญ นวลขาว	นักวิชาการสาธารณสุข ๗	ศูนย์ฯ สช. ภาคใต้ ต.ในเมือง อ.เมือง นครศรีฯ ๘๐๐๐๐	๐-๑๕๓๕-๒๖๖๕	
๕.	นางสาวศิรินทร์ภรณ์ อัจจิมางกูร	นักวิชาการสาธารณสุข ๗	ศูนย์ฯ สช. ภาคใต้ ต.ในเมือง อ.เมือง นครศรีฯ ๘๐๐๐๐	๐-๗๕๓๔-๑๑๕๓-๔	
๖.	นางสุมาลี อุตมาภินันท์	สหทัยมูลนิธิ	๑๒๐๙/๕ ถ.ยมราช ต.คลัง อ.เมือง นครศรีฯ ๘๐๐๐๐	๐-๗๕๓๔-๒๒๔๖	
๗.	นายทวี สร้อยสิริสุนทร	ผู้ประสานงานเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีฯ	๕๑/๑ ม.๓ ต.การะเกด อ.เชียรใหญ่ นครศรีธรรมราช ๘๐๑๙๐	๐-๗๒๗๐-๖๑๗๒	
๘.	นายไพโรจน์ สิงบัน	เครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช	๒๐๐๗/๓ ถ.เทวราช ต.ท่าวัง อ.เมือง นครศรีฯ ๘๐๐๐๐	๐-๖๙๔๘-๒๘๒๐	
๙.	นางสาวอุษาวดี ศรีมัง	เครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช	๑๖๑ ม.๔ ต.พรหมโลก อ.พรหมคีรี นครศรี ๘๐๓๒๐	๐-๑๑๒๕-๔๒๕๗	
๑๐.	นางสาวภัทราวรรณ สิงหเสวี	เครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช	๐๓๔ ถ.ชายทะเล อ.ปากพนัง จ.นครศรีธรรมราช ๘๐๑๔๐	๐-๖๙๔๒-๕๘๖๙	

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุม "โครงการสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ปี 47

วันที่ ..๑๒...เดือน...กรกฎาคม...พ.ศ...๒๕๔๗....

ณ...สวนสร้างสุขหมากปาล์ม เมืองนคร...เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๖.๔๐ น.

ที่	ชื่อ-นามสกุล	หน่วยงาน/องค์กร	ที่อยู่	โทรศัพท์/โทรสาร	รายมือชื่อ
๑.	นายสุรพล ทรัพย์แก้ว	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฯ	สสจ. ต.โพธิ์เสด็จ อ.เมือง นครศรีฯ ๘๐๐๐๐	๐-๑๐๘๙-๑๘๔๘	
๒.	นายสุธัญย์ รักษาพล	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฯ	สสจ. ต.โพธิ์เสด็จ อ.เมือง นครศรีฯ ๘๐๐๐๐		
๓.	นายวิชาญ หนูกัน	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฯ	สสจ. ต.โพธิ์เสด็จ อ.เมือง นครศรีฯ ๘๐๐๐๐	๐-๑๐๘๕-๖๗๘๔	
๔.	นางซ่อเพ็ญ นวลขาว	นักวิชาการสาธารณสุข	ศูนย์ฯ สช. ภาคใต้ ต.ในเมือง อ.เมือง นครศรีฯ ๘๐๐๐๐	๐-๑๕๓๕-๒๖๖๕	
๕.	นางสุมาลี อุตมาภินันท์	สหทัยมูลนิธิ	๑๒๐๙/๕ ถ.ยมราช ต.คลัง อ.เมือง นครศรีฯ ๘๐๐๐๐	๐-๗๕๓๔-๒๒๔๖	
๖.	นายทวี สร้อยสิริสุนทร	ผู้ประสานงานเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีฯ	๕๑/๑ ม.๓ ต.การะเกด อ.เชียรใหญ่ นครศรีธรรมราช ๘๐๑๙๐	๐-๗๒๗๐-๖๑๗๒	
๗.	นายไพโรจน์ สิงบัน	เครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช	๒๐๐๗/๓ ถ.เทวราช ต.ท่าวัง อ.เมือง นครศรีฯ ๘๐๐๐๐	๐-๖๙๔๘-๒๘๒๐	
๘.	นางสาวอุษาวดี ศรีมัง	เครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช	๑๖๑ ม.๔ ต.พรหมโลก อ.พรหมคีรี นครศรี ๘๐๓๒๐	๐-๑๑๒๕-๔๒๕๗	
๙.	นางสาวภัทราวรรณ สิงหเสวี	เครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช	๐๓๔ ถ.ชายทะเล อ.ปากพนัง จ.นครศรีธรรมราช ๘๐๑๔๐	๐-๖๙๔๒-๕๘๖๙	

บทที่ 1

ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับโครงการสมัชชาสุขภาพ ในอนุภาค (จังหวัดนครศรีธรรมราช ชุมพร และภูเก็ต)

จังหวัดนครศรีธรรมราช

สมัชชาสุขภาพ เป็นกระบวนการหนึ่งที่คนได้รวมตัวกันขับเคลื่อนประเด็นใดประเด็นหนึ่งหรือหลายๆประเด็น มีขั้นมีตอน มีการพูดคุยกัน ทุกแง่มุมมีการนำเสนอในวงเสวนาสมัชชา ร่วมกันแสดงความคิดเห็น บางกิจกรรมบางเวทีอาจเป็นการยืนยันสิ่งที่ทำอยู่ว่าถูกต้องไม่เปลี่ยนแปลง บางเวทีหาทางออกสำหรับปัญหา บางเวทีต้องเจรจาต่อรองเรียกร้อง โดยมีกลุ่มคนเกี่ยวข้องมากมายและผลของสมัชชามักจะมีเงื่อนเวลามาเกี่ยวข้องเสมอมีคนมารวมกลุ่มกันขับเคลื่อนเฉพาะกาลเฉพาะเรื่อง(ประเด็น) เฉพาะพื้นที่ มีการระดมพลังปัญญาหาทางออกเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ กระบวนการสมัชชาอาจเป็นหนึ่งหนทางที่นำไปสู่การอยู่ร่วมกันอย่างมิตร แบ่งทุกข์แบ่งสุขร่วมกันในสังคม

จากชุดประสบการณ์การจัดเวทีสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีฯนั้น ได้ผ่านการจัดเวทีทั้งเวทีสมัชชาสุขภาพจังหวัด 2545 ในการพิจารณาร่าง พ.ร.บ.สุขภาพ ที่ ม. วลัยลักษณ์ และเวทีสมัชชาสุขภาพ 2546 เฉพาะประเด็น คุ้มครองผู้บริโภค เฉพาะพื้นที่ อ.บางขัน ซึ่งพบว่า ผลลัพธ์จากเวทีทั้งสองมีความแตกต่างกันอย่างเห็นได้ชัดเจน ดังเวทีสมัชชาสุขภาพจังหวัด 2545 พบว่า ผู้เข้าร่วมเวทีมีจำนวนมากและมีความหลากหลาย ทำให้ยากลำบากในการจัดการ ไม่สามารถพูดคุยลงลึกถึงเนื้อหาได้ ผู้เข้าร่วมขาดความเข้าใจและความชัดเจนในกระบวนการสมัชชา โดยรูปการณ์มีลักษณะเป็นเวทีนำเสนอกรอบความคิดเฉพาะกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง ซึ่งเป็นเหตุให้ผู้เข้าร่วมเวทีส่วนมากไม่กล้าแสดงความคิดเห็นและร่วมคิดใคร่ครวญกับเรื่องนั้น ๆ จึงทำให้ประเด็นหารือขาดแนวร่วมที่จะทำให้เกิดพลังผลักดันได้ แต่สมัชชาสุขภาพก็มีเสน่ห์ดึงดูดผู้คนให้สนใจและเกิดการเรียนรู้ใหม่อย่างน่าสนใจ ซึ่งมองว่าเป็นเวทีที่ร่วมสร้างวิถี การเชื่อมสัมพันธ์ พูดคุย กระตุ้น สร้างกระแส พร้อมร่วมสืบค้นสิ่งดีดีที่สร้างสุขในชุมชนพื้นที่แล้วนำเสนอผ่านการแสดง การละเล่น และมีการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อให้เกิดการเรียนรู้ระหว่างกัน รวมทั้งเป็นการหาทางออกร่วมกันในประเด็นปัญหาร่วม มีการสร้างบรรยากาศให้เป็นไปตามวิถีชีวิตจริง ให้เกิดการหลอมรวมเป็นวัฒนธรรมที่แบ่งทุกข์แบ่งสุขร่วมกัน ซึ่งเวทีขนาดใหญ่มีความเหมาะสมในการถ่ายทอดบรรยายกาศที่หลากหลายในลักษณะนี้และทำให้เกิดการสื่อสารสร้างกระแสที่มีพลังมากพอในการขับเคลื่อนทั้งจังหวัด

ส่วนเวทีสมัชชาสุขภาพ 2546 เฉพาะประเด็นคุ้มครองผู้บริโภค เฉพาะพื้นที่บางขัน พบว่ามีความชัดเจนในประเด็นขับเคลื่อน สามารถเจาะกลุ่มเป้าหมายที่เกี่ยวข้องได้ ทำให้เนื้อหาที่พูดคุยมี

น้ำหนักในเชิงการปฏิบัติได้ในพื้นที่ สามารถจัดการได้ มีการจัดบรรยากาศโดยรวมได้อย่างลงตัว และเป็นไปตามวิถีของพื้นที่ เกิดการมีส่วนร่วมทั้งความคิดและความรู้สึกที่เป็นส่วนหนึ่งของเวที นำสู่แนวทางการดำเนินงานร่วมกันในประเด็นคุ้มครองผู้บริโภคทั่วอำเภอ แต่ก็พบว่ากระแสที่เกิดขึ้นไม่มีพลังเพียงพอที่จะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทั้งจังหวัดได้

และจากการดำเนินงานของเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช(NODE นครศรีฯ)ที่ผ่านมา ได้ร่วมกันคิดวิเคราะห์วางแผนเชิงยุทธศาสตร์ในการขับเคลื่อนงานสุขภาวะของจังหวัดให้เกิดกลไกการขับเคลื่อนงานสุขภาวะอย่างเป็นขบวนและสอดประสานกับระบบขับเคลื่อนและหนุนเสริมการดำเนินงานของส่วนราชการ ฝ่ายปกครอง ภาคประชาชน ภาคเอกชนที่เกี่ยวข้อง โดยได้ร่วมกับภาคีเครือข่ายสาธารณสุขจังหวัด และศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาสุขภาพภาคประชาชน ภาคใต้ จ.นครศรีฯ ร่วมกันผลักดันกลไกขับเคลื่อนงานสุขภาวะจังหวัดให้สอดประสานกับทุกภาคส่วน โดยได้เชิญชวนเพื่อนพ้องที่ดำเนินงานด้านสุขภาพและผู้เกี่ยวข้องมาหารือร่วมกันก่อให้เกิดเครือข่ายสุขภาวะภาคประชาชนจังหวัดนครศรีธรรมราชและได้ข้อสรุปร่วมในการขับเคลื่อนงานสุขภาวะจังหวัด ซึ่งมีประเด็นใหญ่ ๆ สองประเด็น คือ เรื่อง ระบบอาหารปลอดภัย และการออกกำลังกาย ทั้งนี้เพื่อให้สอดประสานและหนุนเสริมการสร้างกลไกการขับเคลื่อนงานสุขภาวะจังหวัด พร้อมทั้งขณะนี้สถานการณ์โรคระบาดและสารพิษตกค้างในระบบอาหารเป็นประเด็นที่ชุมชนพื้นที่ให้ความสนใจ และนโยบายของภาครัฐที่สนับสนุนให้ประเทศไทยเป็นครัวโลก หรือแม้แต่ยุทธศาสตร์ผู้ว่า CEO ของจังหวัดนครศรีธรรมราช ยังร่วมกันขับเคลื่อนประเด็น อาหารปลอดภัย ซึ่งก็เป็นประเด็นหลักที่ถูกกำหนดให้เป็นประเด็นในการขับเคลื่อนสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช 2547 และเมื่อประมวลประสบการณ์การจัดสมัชชาสุขภาพที่ผ่านมาทั้งสองครั้งเพื่อนำมาประกอบการจัดสมัชชาสุขภาพ นครศรีฯ 2547 โดยนำจุดเด่นของทั้งสองเวทีมารวมกันแล้วได้ออกแบบเป็นกระบวนการจัดสมัชชาสุขภาพทั้งในระดับพื้นที่และระดับจังหวัด *โดยมุ่งเน้นให้เกิดการขับเคลื่อนในกลุ่มพื้นที่เป้าหมายที่มีความสนใจ ร่วมกันขับเคลื่อนในประเด็นอาหารปลอดภัย และสืบค้นสิ่งดีดีที่สร้างสุขของพื้นที่ เพื่อนำเสนอในเวทีสมัชชาสุขภาพจังหวัดและยังเป็นการสานกลไกการสร้างสุขภาวะของจังหวัด* ซึ่งมีกระบวนการในการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัดโดยรวม คือ ชักชวนภาคีที่เกี่ยวข้องด้านระบบอาหารในจังหวัด จัดเวทีทำความเข้าใจร่วมกันในทิศทางสมัชชาสุขภาพ นครศรีฯ 2547 ร่วมแลกเปลี่ยนนำเสนอประสบการณ์การจัดสมัชชาสุขภาพที่ผ่านมา ร่วมทบทวนผลักดัน พ.ร.บ.สุขภาพ และสถานการณ์ต่าง ๆ ของพื้นที่ และประสานอำนวยการให้กลุ่มพื้นที่ได้จัดเวทีพูดคุยในประเด็นร่วมและประเด็นของพื้นที่ตามที่สนใจพร้อมยังมีการสืบค้นสิ่งดีที่สร้างสุข หลังจากนั้นหลอมรวมเป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สมัชชาสุขภาพ นครศรีฯ 2547

วัตถุประสงค์ทั่วไป

1) รวมใจ รวมคน เชื่อมโยงองค์กรภาคีเครือข่าย
2) ประสานความคิด สร้างความรู้ ความเข้าใจและสร้างแนวคิด สร้างนโยบายนำสู่การสร้างเสริมสุขภาพ
3) ค้นหาสิ่งดีดี หาวิธีแก้ปัญหา ร่วมสร้างสุขสู่วิถีปฏิบัติ
4) เผยแพร่ สร้างกระแส กระตุ้นการตื่นตัวที่นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงวิถีสุขภาพ
5) ภาคประชาชน/ชุมชนมีความเข้มแข็ง

วัตถุประสงค์เฉพาะของสมัชชาสุขภาพ นครศรีฯ 2547

1) เพื่อเป็นการรวมพลัง รวมใจ รวมคน ให้เกิดการเชื่อมโยงองค์กรภาคีเครือข่ายด้านระบบอาหารปลอดภัยในจังหวัดนครศรีธรรมราช
2) เพื่อการประสานความคิดภายในองค์กรชุมชนพื้นที่และระหว่างองค์กร ให้เกิดความรู้ความเข้าใจร่วมกัน พร้อมร่วมแสดงความคิดเห็นในการกำหนดนโยบายด้านอาหารปลอดภัยในระดับชุมชนพื้นที่ จังหวัด และประเทศ
3) เพื่อเป็นการสืบค้นสิ่งดีดีที่สร้างสุขในแต่ละพื้นที่ พร้อมทั้งร่วมนำเสนอ ถ่ายทอดแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกัน
4) เพื่อทบทวน ผลักดัน พ.ร.บ.สุขภาพ ในประเด็นด้านอาหารปลอดภัย

สิ่งที่จะได้รับ

1) ได้มิตร ได้เพื่อน พร้อมมีแรงหนุนให้เกิดพลังกลุ่ม และมีระบบสัมพันธ์ระหว่างภาครัฐกับประชาชน
2) ได้ความรู้ ความเข้าใจ ความคิดที่หลากหลายเกี่ยวกับเรื่องอาหารปลอดภัยและ พ.ร.บ.สุขภาพ
3) เกิดกิจกรรมเกี่ยวกับระบบสุขภาพที่เป็นรูปธรรมเรื่องอาหารปลอดภัย พร้อมได้บทเรียนสร้างสุขสู่การเผยแพร่
4) มีการสื่อสาร แลกเปลี่ยนข้อมูล ข่าวสารด้านอาหารปลอดภัย และข้อมูลอื่นๆมากขึ้น
5) ภาคประชาชนมีบทบาท ในการรวมกลุ่มแก้ปัญหาด้วยตนเองหรือมีบทบาทเสนอทางออกให้หน่วยงาน ภาคีที่เกี่ยวข้อง

สิ่งที่ตามมา

1) เกิดกิจกรรมสร้างสุขภาพที่หลากหลายของเครือข่ายสุขภาวะภาคประชาชน
2) เกิดการขยายเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพในจังหวัดนครศรีฯ
3) เครือข่ายสุขภาวะภาคประชาชนได้แนวทางในการขับเคลื่อนด้านระบบอาหารปลอดภัย
4) สานนโยบายเรื่องอาหารปลอดภัยของจังหวัดให้สอดประสานกับท้องถิ่น
5) ภาครัฐและภาคประชาชนตื่นตัวและร่วมจัดระบบอาหารปลอดภัย (มาตราฐานที่ทุกภาคส่วนยอมรับ เช่น GMP)ของชาวนครศรีฯ
6) เกิดสำนึกร่วมของประชาชน

ประเด็นการขับเคลื่อน

เป็นการขับเคลื่อนทั้งเชิงประเด็น เชิงพื้นที่ / ประชาสัมพันธ์ หาแนวร่วม กระตุ้น สร้างกระแสให้เกิดการตื่นตัวเรื่องอาหารปลอดภัย สู่การสร้างเสริมสุขภาพชาวนครศรีฯ

<u>ประเด็นหลัก</u> อาหารปลอดภัย

<u>ประเด็นรอง</u> เกษตรแบบพึ่งตนเอง / คุ้มครองผู้บริโภค / เยาวชน /พ.ร.บ. สุขภาพ/ เรื่องอื่นๆที่เกี่ยวกับการสร้างสุขตามกลุ่มพื้นที่ที่สนใจ

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มองค์กรภาครัฐ(สำนักงานเกษตร สำนักงานสาธารณสุข ฯลฯ) ชุมชนพื้นที่ที่สนใจร่วมกัน และยังเป็นกลุ่มขับเคลื่อนด้านระบบอาหารในนครศรีฯ เท่าที่สามารถเชื่อมประสานได้ / กลุ่มบุคคลทั่วไป

ผู้รับผิดชอบ

คณะทำงานประสานอำนวยการสมัชชาสุขภาพนครศรีฯ 2547 ประกอบด้วยเครือข่ายสุขภาวะภาคประชาชน, เครือข่ายสร้างเสริมสุขสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช(Node นครศรีฯ), สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช, ศูนย์อนามัยที่ 11, ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาสุขภาพภาคประชาชน ภาคใต้ นครศรีฯ, สถานีอนามัยบ้านสี่แยกสวนป่า อ.บางขัน, มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์, โครงการชุมชนเป็นสุขที่ภาคใต้(ดับบ้าน ดับเมือง), มหาวิชชาลัยชุมชนศิลปินพื้นบ้านศรีวิชัย, เครือข่ายถักทอพลังแผ่นดินจังหวัดนครศรีฯ, เครือข่ายประชาสัมพันธ์ภาคประชาชน, สหทัยมูลนิธิ นครศรีฯ, ชมรม อสม.จังหวัดนครศรีฯ, เครือข่ายแผนแม่บทชุมชน, ฯลฯ

ลักษณะกิจกรรม

เป็นกิจกรรมสมัชชาสุขภาพของคนคอน เพื่อคนคอน โดยชาวนครศรีฯร่วมกำหนดบทบาทและแสดงความรับผิดชอบต่อระบบชีวิตร่วมกัน เริ่มสตาร์ทเครื่องที่การพูดคุยปรึกษาหารือด้านอาหารก่อนแล้วค่อยขยับสู่การจัดการเรื่องอื่นๆ เพื่อให้ชาวนครศรีฯมีสุขภาวะที่ดีร่วมกัน

กิจกรรมขับเคลื่อน ซึ่งสามารถแบ่งออกเป็น 3 จังหวะ ดังนี้

1. <u>ประสาน หาแนวร่วม ทำความเข้าใจร่วมกัน</u> คณะทำงานออกแบบการประสานกลุ่มองค์กรที่มีบทบาทในระบบอาหารของชาวนครศรีฯ เท่าที่สามารถประสานหาแนวร่วมได้ โดยกระบวนการพูดคุย ชักชวน กระตุ้น นำเสนอแลกเปลี่ยนประสบการณ์สมัชชาที่ผ่านมา หลังจากนั้นนัดพูดคุยจัดเวทีทำความเข้าใจร่วมกันกับตัวแทน กลุ่มองค์กรในพื้นที่ ๆ ละ 3 คน ร่วมตั้งโจทย์สู่การวิเคราะห์สถานการณ์ด้านอาหารของชาวนคร/ทั่วประเทศ/ทั่วโลก โจทย์อื่น ๆ ที่น่าสนใจ และร่วมขบคิดสร้างระบบสุขภาพของชาวนครศรีฯ พร้อมร่วมพลักดัน พ.ร.บ.สุขภาพ

2. <u>จัดเวทีพื้นที่</u> เมื่อเข้าใจร่วมกันในทิศทางสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช 2547 ก็ประสานอำนวยการให้เกิดการจัดเวทีพูดคุยในระดับพื้นที่ ทั้งในประเด็นหลักเรื่องอาหารปลอดภัยและประเด็นรองตามแต่ละพื้นที่สนใจ หารือร่วมกันวางนโยบายสู่แนวทางการปฏิบัติได้จริงในพื้นที่ ถ่ายทอดแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสาร หาทางออก และข้อเสนอในเวทีระดับพื้นที่ และข้อเสนอรวมในระดับจังหวัดและประเทศ

3. <u>เวทีหลอมรวม สมัชชาสุขภาพนครศรีฯ 2547</u> เป็นเวทีรวมพลังหมู่อีกครั้งหนึ่งเพื่อแลกเปลี่ยนประเด็นจากการหารือในแต่ละพื้นที่ ทั้งในประเด็นหลักเรื่อง *อาหารปลอดภัย* และประเด็นรองใน *การสืบค้นสิ่งดีดีที่สร้างสุขภาพ* ของแต่ละพื้นที่มาร่วมกันนำเสนอแลกเปลี่ยน ในรูปแบบสมัชชาสุขภาพที่มีทั้งการนำเสนอแล้วร่วมกันอภิปรายในเวทีกลาง มีนิทรรศการ การแสดง การสาธิต การพูดคุยแลกเปลี่ยนอย่างเป็นกันเองและไม่มีรูปแบบสำหรับกลุ่มคนหรือองค์กรที่สนใจในเรื่องเดียวกัน พร้อมวางแผนรณรงค์สร้างกระแสในประเด็นอาหารปลอดภัยด้วยการร่วมจัดกิจกรรมตลาดนัดสุขภาพระดับจังหวัดขึ้นหลังจากเสร็จสิ้นงานสมัชชาสุขภาพจังหวัด ที่สำคัญเป็นการหลอมรวมข้อเสนอประเด็นหลัก และประเด็นรองให้เป็นข้อเสนอร่วมกันของชาวจังหวัดนครศรีธรรมราชสู่การนำเสนอในเวทีสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ 2547

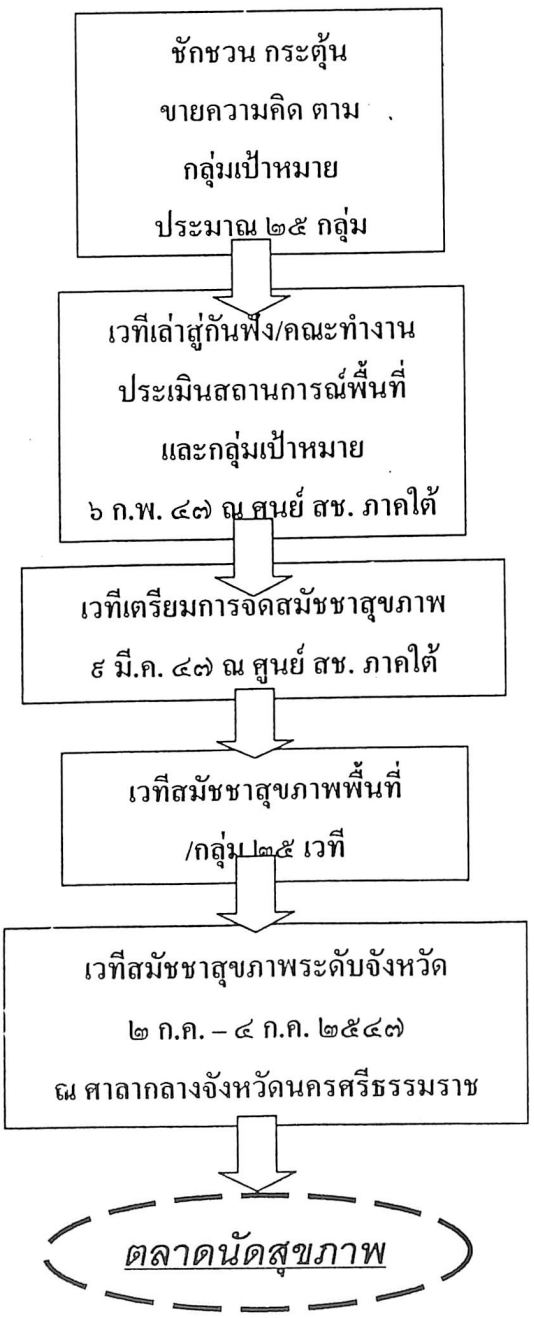
แผนการดำเนินงาน

- งบประมาณสนับสนุนร่างโครงการสมัชชาสุขภาพจังหวัด ๓๐,๐๐๐ บาท
รวมงบประมาณทั้งหมดในการจัดสมัชชาสุขภาพปีนี้ ๒๖๘,๐๐๐ บาท
สปรส.สนับสนุน ๑๔๐,๐๐๐ บาท
สสส.สนับสนุน

- งบ ๒๐,๐๐๐ บาท สสส. สนับสนุน

- ประเด็น วันเวลา สถานที่จัด พื้นที่เป็นผู้กำหนด งบ ๔,๐๐๐ บาท/พื้นที่ สปรส. และสสส.สนับสนุน

- นำเสนอสิ่งดีดีด้านอาหารปลอดภัยในเมืองนคร การแสดง สาธิต เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน งบ ๘๐,๐๐๐บาท สนับสนุนโดย สปรส.และบูรณาการงบประมาณขององค์กรร่วมจัด



บทที่ 3 : ผลการศึกษา

ก. ด้านปัจจัยการสร้างกิจกรรม (Input)

จากการประเมินรายการชี้วัด 3 รายการ ประกอบด้วย ความเข้าใจที่ชัดเจนเกี่ยวกับโครงการของคณะทำงานจังหวัด ความเพียงพอและคล่องตัวในการใช้งบประมาณ และองค์ประกอบคณะทำงานจังหวัด ปรากฏผลดังนี้

1. ความชัดเจนของคณะทำงานเกี่ยวกับโครงการสมัชชาสุขภาพ

การบริหารโครงการใด ๆ ให้สำเร็จอย่างมีประสิทธิผลและประสิทธิภาพ จำเป็นที่ผู้รับผิดชอบต้องมีความชัดเจนเชิงนโยบาย เป้าหมาย และพันธกิจของโครงการ ซึ่งจากการศึกษาเอกสารข้อเสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณของ 3 จังหวัดพบทุกว่าจังหวัดมีแนวคิดและมุมมองสุขภาพที่เหมือนกัน แต่มองภาพการขับเคลื่อนสมัชชาสุขภาพปี 2547 ไม่ตรงกัน โดยพบว่าโครงการของจังหวัดนครศรีธรรมราชจะมีความชัดเจนเชิงระบบคิดและการจัดกิจกรรมมากที่สุดโดยมีองค์ประกอบของวัตถุประสงค์ กิจกรรม และกระบวนการทำงานที่สมบูรณ์ตามกรอบที่จะมีการติดตามประเมินผล ในขณะที่โครงการของจังหวัดภูเก็ตจะเน้นการสร้างเครือข่าย แต่ขาดความชัดเจนในการค้นหาด้านนวตกรรมและการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายการสร้างเสริมสุขภาพ ส่วนโครงการของจังหวัดชุมพรจะไม่มีเป้าหมายในการผลักดันข้อเสนอเชิงนโยบายและยุทธศาสตร์สุขภาพ แต่จากการสัมภาษณ์คณะทำงานจังหวัดพบว่า คณะทำงานที่ตอบว่าชัดเจนเข้าใจเกี่ยวกับการดำเนินงานสมัชชาสุขภาพมากที่สุดคือจังหวัดภูเก็ต (100%) จังหวัดชุมพรมีความชัดเจนรองลงมา (93.75%) และจังหวัดนครศรีธรรมราชอยู่ในลำดับต่ำสุด (85.53%) และจากการสังเกตการณ์ในการจัดเวทีสมัชชาคณะผู้วิจัยพบว่า ยังมีช่องว่างด้านความเข้าใจเกี่ยวกับการดำเนินโครงการสมัชชาสุขภาพปี 2547 ในบางพื้นที่อันเนื่องจากคณะทำงานเป็นกลุ่มที่เริ่มเข้ามารับผิดชอบใหม่ประการหนึ่ง และขาดการสื่อสารที่ดีระหว่างส่วนกลางกับผู้ประสานงานจังหวัดอีกประการหนึ่ง โดยเฉพาะในส่วนของการติดตามประเมินผลภายนอก แม้คณะทำงานมากกว่าร้อยละ 50 จะทราบว่าจะมีการติดตามผล แต่คณะทำงานเพียงร้อยละ 45.71 เท่านั้นที่ทราบถึงวิธีการและตัวชี้วัดในการประเมิน ซึ่งแสดงว่ายังมีช่องว่างด้านความเข้าใจและความชัดเจนในการขับเคลื่อนโครงการสมัชชาสุขภาพ ปี 2547 ของคณะทำงานในระดับจังหวัดในพื้นที่ที่ทำกี่ศึกษา

3. บุคลากร

ในส่วนของบุคลากรนั้นอาจแยกได้เป็น 3 กลุ่ม ประกอบด้วย

1. คณะทำงานจังหวัด
2. วิทยากรกระบวนการ และผู้รับผิดชอบงานในพื้นที่ย่อย
3. ผู้ประสานงานและปฏิบัติงานสนับสนุน

พบว่าจังหวัดนครรีธรรมราชมีความพร้อมมากที่สุด และจังหวัดชุมพรมีความพร้อมในลำดับถัดมา ส่วนจังหวัดภูเก็ตมีข้อจำกัดด้านจำนวนบุคลากร โดยความพร้อมด้านบุคลากร คณะผู้วิจัยพิจารณาจากองค์ประกอบต่าง ๆ ดังนี้

1. จำนวนคณะทำงานตามคำสั่งแต่งตั้ง
2. ศักยภาพทางการนำพลังขับเคลื่อนทางสังคมในระดับจังหวัด
3. ความรู้ความสามารถของทีมวิชาการและการจัดการข้อมูล
4. องค์ประกอบระหว่างภาคราชการ ภาคประชาสังคม และนักวิชาการ

อย่างไรก็ตามจากการสังเกตพบว่าคณะทำงานของทุกจังหวัดมีความเข้มแข็ง มีความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกัน มีความมุ่งมั่นอดทน และมีความเข้าใจในการสร้างกระบวนการประชาสังคม ซึ่งเป็นทุนทางสังคมที่สำคัญในการขับเคลื่อนงานสมัชชาสุขภาพต่อไป

ข. ด้านกระบวนการ (Process)

คณะทำงานจังหวัดมีการวางแผนการทำงานอย่างเป็นระบบ โดยมีการจัดเวทีย่อยในพื้นที่ต่าง ๆ ครอบคลุมทุกอำเภอ และจัดเวทีสรุปผลผลในระดับจังหวัด โดยการจัดเวทีย่อยพบว่านครศรีธรรมราชมีการจัดเวทีย่อยมากที่สุด 25 ครั้ง ชุมพร 8 ครั้ง และภูเก็ต 4 ครั้ง และมีการจัดสรุปรวมในระดับจังหวัด 1 ครั้ง และมีระดับกลุ่มจังหวัดอีก 1 ครั้ง

จากการศึกษาเอกสารโครงการพบว่า จังหวัดนครศรีธรรมราชมีแนวคิดและกาวางแผนโครงการที่เป็นระบบมากที่สุด และนครศรีธรรมราชยังมีศักยภาพด้านการบริหารโครงการและการจัดกระบวนการเรียนรู้สูง ส่วนจังหวัดภูเก็ตและชุมพรยังต้องควรเสริมความเข้มแข็งของคณะทำงาน และการจัดกระบวนการเรียนรู้เพิ่มขึ้น และจากการสังเกตพบว่าองค์ประกอบที่สำคัญในการขับเคลื่อนสมัชชาให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลจะประกอบด้วย

หมายเหตุ

1. จำนวนผู้เข้าร่วมเวที
2. ความหลากหายของผู้เข้าร่วมประชุม
3. ความเป็นธรรมชาติในการเข้าร่วม
4. การเข้าร่วมเวทีของผู้นำและผู้บริหารท้องถิ่น
5. โอกาสในการคิดและแสดงออกของผู้เข้าร่วม
6. บรรยากาศและความสร้างสรรค์ในการประชุม
7. การมีสื่อสาธารณะร่มคิดและขยายผลการประชุม
8. การประสานงานที่ดีของคณะทำงาน
9. การจัดกิจกรรมเป็นไปตามขั้นตอนและมีประสิทธิภาพ
10. ความเหมาะสมของวิทยากรผู้ดำเนินการประชุม

ค. ด้านการค้นหานวตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

การค้นหานวตกรรมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับประเด็นที่ใช้ในการขับเคลื่อนการเรียนรู้โดยประเด็นหลักที่ใช้ในการขับเคลื่อนสมัชชาสุขภาพในภาคใต้ตอนบน ประกอบด้วย

1. อาหารปลอดภัย อาหารเพื่อชีวิต เป็นประเด็นใช้ขับเคลื่อนในจังหวัดนครศรีธรรมราช และภูเก็ต
2. เกษตรที่เอื้อต่อสุขภาพ เป็นประเด็นขับเคลื่อนของจังหวัดชุมพร
3. การท่องเที่ยวเชิงนิเวศเพื่อสุขภาพอย่างยั่งยืน เป็นประเด็นการขับเคลื่อนร่วมของทุกจังหวัดทางฝั่งอันดามัน

จากการที่แต่ละจังหวัดมีหัวข้อหรือประเด็นการขับเคลื่อนที่แตกต่างกัน จึงทำให้มีกรอบคิดในการจัดกิจกรรม การค้นหานวตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการจัดทำข้อเสนอเชิงนโยบายที่แตกต่างตามประเด็นที่กำหนดไว้เป็นสำคัญ

จากกระบวนการของสมัชชาที่เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมได้แสดงความคิดเห็นอย่างเต็มที่ ทำให้ทุกจังหวัดในอนุภาคค้นพบนวตกรรมใหม่ ๆ ในการสร้างเสริมสุขภาพ โดยจังหวัดนครศรีธรรมราชมีความเด่นชัด เป็นรูปธรรม และมีความหลากหลายมากที่สุด สามารถสาธิตและรวบรวมองค์ความรู้เป็นเอกสารเผยแพร่สู่ประชาชนได้ในวงกว้าง

หมายเหตุ

1. นวตกรรมมีความเชื่อมโยงกับการสร้างสุขภาวะที่ดี
2. การค้นพบนวตกรรมใหม่ ๆ ในพื้นที่
3. มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับนวตกรรมที่ค้นพบ
4. ความรู้ที่สามารถประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์กับตนเอง

ง. ด้านข้อเสนอเชิงนโยบายและยุทธศาสตร์ด้านสุขภาพ

ทั้งสามจังหวัดได้ข้อเสนอเชิงนโยบายและยุทธศศาสตร์ด้านสุขภาพตามประเด็นที่ใช้ในการขับเคลื่อน โดยจังหวัดนครศรีธรรมราชโดดเด่นด้านการมีส่วนร่วมของประชาชนในเวทีต่าง ๆ ซึ่งคณะทำงานรู้สึกพอใจในรายการชี้วัดดังกล่าวมากที่สุด (4.26) และเห็นว่าข้อเสนอมีข้อมูลทางวิชาการสนับสนุนอย่างเป็นระบบในระดับมาก (3.89) อันเนื่องจากคณาจารย์และข้าราชการของมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์เข้ารับผิดชอบงานด้านวิชาการและพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบาย ประกอบกับประเด็นการขับเคลื่อนสอดคล้องกับงานภาคราชการและประสานกับภาคราชการที่ดี ข้อเสนอเชิงนโยบายดังกล่าวจึงสามารถส่งต่อไปยังหน่วยงานรับผิดชอบ และได้รับการตอบสนองจากหน่วยงานดังกล่าวที่ดี ทำให้คณะทำงานพอใจในรายการชี้วัดทั้งสองในระดับมาก (3.37)

จังหวัดภูเก็ตมีความพอใจที่ประชาชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายระดับมาก (3.38) และมีความพอใจมากขึ้นที่ข้อเสนอที่จัดทำสามารถต่อไปยังหน่วยงานที่รับผิดชอบ และได้รับการตอบสนองที่ดี (3.50) และเห็นว่าข้อเสนอมีระบบและข้อมูลเชิงวิชาการสนับสนุนในระดับมากเช่นกัน (3.75)

จังหวัดชุมพรมีความพอใจกับข้อเสนอเชิงนโยบายต่ำที่สุดโดยคะแนนเฉลี่ยความพอใจของคณะทำงานต่อข้อเสนอเชิงนโยบายที่ได้เท่ากับ 3.00 แม้จะพอใจในการมีส่วนร่วมของประชาชนและการสนับสนุนข้อมูลเชิงวิชาการสนับสนุนในระดับมาก (3.38 และ 3.25) แต่ข้อเสนอดังกล่าวมีจุดอ่อนในขั้นของการส่งต่อไปยังหน่วยงานรับผิดชอบ และการได้รับการตอบสนองที่ดีจากหน่วยงานดังกล่าว ซึ่งคณะทำงานมีความพอใจระดับปานกลาง (2.50) ทั้งนี้เพราะคณะทำงานสมัชชาสุขภาพจังหวัดชุมพรเป็นกลุ่มที่เข้ามารับผิดชอบใหม่ และเป็นประชาคมภาคประชาชนเป็นส่วนใหญ่ จึงยังขาดความเชื่อมโยงที่ดีกับภาคราชการในจังหวัด

เพื่อสุขภาวะที่ดีของคนไทย

[53]

สุขสาร-สารสุขของคนนคร

ปีที่ ๑ ฉบับที่ ๓ กรกฎาคม - กันยายน ๒๕๔๗



ถั่วเม็ดเดียวสู่ชุมชน

ผ้าร้ายห่อทองบ้านนาหมื่นศรี

ตลาดสารเคมี...วิถีเกษตรที่ถูกคุกคาม

จากชุมชนรากหญ้า...ก้าวสู่เวทีสมัชชาสุขภาพแห่งชาติปี ๔๗

สารบัญ

๓ ตลาดสารเคมี...วิถีเกษตรที่ถูกคุกคาม

๕ สมัชชาสุขภาพปีนี้ : บทบาทพวกเราน่าจะมากเกินไปแล้ว

๘ ถั่วเม็ดเดียวสู่ชุมชน

๑๒ การใช้แรงงานในภาคชนบท : บทสะท้อนสู่การเปลี่ยนแปลงเชิงวัฒนธรรม

๑๔ กระจูดดานซ์ : บทเรียนดีดีจากควนเคร็ง

๑๖ บันทึกสืบค้นภูมิปัญญาสีเหลือง : จากผ้าร้ายห่อทอง บ้านนาหมื่นสี

๑๙ อีกย่างก้าว..อย่างงดงาม : ของโครงการออกกำลังกายมโนราห์ประยุกต์

๒๐ เก็บตก..สมัชชาสุขภาพแห่งชาติปี ๒๕๔๗

๒๒ ทุกย่างก้าว..กับสมัชชาสุขภาพและตลาดนัดสุขภาพ จ.นครศรีฯ ปี ๒๕๔๗

กระชิบข่าวเล่าความ

สุขสาร-สารสุข เล่มนี้รวบรวมและเก็บบรรยากาศในงานสมัชชาสุขภาพแห่งชาติปี ๒๕๔๗ มาเล่าสู่กันฟัง เพราะงานนี้ถือว่าเป็นงานของชาวจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ร่วมกันขับเคลื่อน และผลักดันให้เกิดความตื่นตัวในเรื่องราวของสุขภาวะ ตลอดจนการค้นหาสิ่งดีดีในพื้นที่ พร้อมสรุปออกมาเป็นข้อเสนอ นำสู่สมัชชาสุขภาพระดับจังหวัด และเวทีสมัชชาสุขภาพระดับชาติที่ผ่านมา นับเป็นความสำเร็จอันยิ่งใหญ่ร่วมกันของพี่น้องชาวนครศรีธรรมราช

วารสารเล่มนี้เป็นสื่อกลางให้พี่น้องทุกมุมเมือง ได้นำเสนอเรื่องราวเกี่ยวกับการสร้างสุขภาวะที่ดี หรือสิ่งดีดีที่เกิดขึ้นในชุมชน เพื่อเผยแพร่สู่สาธารณะชน หากใครมีเรื่องราวดีดีจะบอกเล่าเก้าสิบ สามารถส่งเรื่องมาตีพิมพ์ได้ที่สุขสาร-สารสุข และกองบก.เองขอการันตีว่า เก็บเกี่ยวสิ่งดีดีมาบอกเล่าให้ท่านผู้อ่านได้รับรู้ข่าวสารใหม่ๆ กันตลอดไป

สำหรับตอนนี้ใครที่อยากทราบเรื่องราวของงานสมัชชาสุขภาพแห่งชาติปี ๒๕๔๗ แล้วละก็ พลิกไปอ่านหน้าต่อได้เลยคะ

...กอง บก.บอกกล่าว...

ใบสมัครเป็นสมาชิกวารสารสุขสาร-สารสุข

ชื่อ - สกุล .....

ที่อยู่ (บ้านหรือสถานที่ทำงาน).....

.....

กลุ่มองค์กรที่ท่านสังกัด.....

แนวคิดของกลุ่ม.....

.....

แนวคิดเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพ.....

.....

ขอสมัครเป็นสมาชิกวารสารสุขสาร-สารสุข เป็นเวลา.....ปี ตั้งแต่ปีที่.....ฉบับที่.....ถึงปีที่.....ฉบับที่.....

พร้อมกันนี้ได้ส่งค่าสนับสนุนการพิมพ์และจัดส่งเป็นเงิน.....บาท โดย ธนาณัติสั่งจ่าย ปณ.ท่าวัง ๘๐๐๐๐

ในนามนายไพโรจน์ สิงบัน สวนสร้างสุขหมากปาล์ม ๒๐๐๗/๓ ถ.เทวราช ต.ท่าวัง อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช ๘๐๐๐๐ (ค่าสนับสนุนการพิมพ์และจัดส่ง ๑๕ บาท ต่อฉบับ และกำหนดออกราย ๓ เดือน)

ตลาดสารเคมี...วิถีเกษตรที่ถูกคุกคาม

กลิ่นไอสมัชชาสุขภาพแห่งชาติปี ๒๕๔๗ ที่ผ่านมา ยังคงตลบอบอวลไปด้วยกลิ่นแห่งการกินดี อยู่ดี มีสุข ที่แต่ละภาคีมา นำเสนอได้อย่างลงตัว แต่เมื่อหันกลับมาทบทวนเอกสารประกอบการประชุมสมัชชาสุขภาพห้องย่อยที่ 1 เรื่อง มาตรการควบคุมระบบการตลาดสารเคมี โดยมี**คุณสุกรานต์ โรจนไพรวงศ์** และคณะทำงานห้องย่อย 1 เป็นผู้รวบรวมนำเสนอ สู่ข้อเสนอเชิงนโยบายว่าด้วย "อาหารและเกษตรเพื่อสุขภาพ : ภัยคุกคามจากสารเคมี" ที่ทางสมัชชาสุขภาพแห่งชาติให้ไว้เป็นคลังความรู้ ถือไม้ติดมือกลับมาฝากให้แก่สมาชิกภาคีที่พลาดโอกาสไปงานนี้

โดยได้สะท้อนถึงภัยคุกคามจากตลาดสารเคมีที่นับวันจะทวีการใช้เพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งการสะท้อนให้เห็นถึง **"ตลาดสารเคมี"** ที่พบว่า มีมูลค่าการซื้อขายสารเคมีนั้นสูงถึงประมาณครึ่งหนึ่งของมูลค่าข้าวส่งออก ทั้งที่ประเทศไทยถือว่าเป็นประเทศที่ส่งออกข้าวมากที่สุดในโลก ณ ที่นี่จึงขอยกเอาบทความที่คุณสุกรานต์ได้เขียนไว้มาเป็นบทสะท้อนให้แก่ผู้ที่อยู่ในวงจรสารเคมีได้นำไปขบคิดถึงผลจากการใช้สารเคมีอย่างจริงจังมากขึ้น

ตลาดสารเคมี

ตลาดสารเคมีการเกษตรเป็นตลาดระดับโลก มูลค่าการซื้อขายโดยรวมนั้นสูงถึงประมาณ ๑,๒๐๐,๐๐๐ ล้านบาท ในจำนวนนี้ประมาณร้อยละ ๗๕ หรือคิดเป็นเม็ดเงินประมาณ ๙๐๐,๐๐๐ ล้านบาทนั้นเป็นยอดขายของบริษัทข้ามชาติขนาดใหญ่เพียง 7 รายเท่านั้น ประกอบด้วย

๑.ซินเจนต้า (Syngenta) แห่งสวิสเซอร์แลนด์
๒.อเวนติส ครอพไซแอน (Aventis Cropscience) แห่งฝรั่งเศส
๓.มอนซานโต้ (Monsanto) แห่งสหรัฐอเมริกา
๔.บีเอเอสเอฟ (BASF)แห่งเยอรมันนี
๕.ดาวอะโกรไซแอนส์ (Dow AgroScience)แห่งสหรัฐอเมริกา
๖.ไบเยอร์ (Bayer) แห่งเยอรมันนี
๗.ดูปองท์ (Dupont) แห่งสหรัฐอเมริกา

ลูกค้าของกลุ่มบริษัทเหล่านี้พบว่า ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มประเทศกำลังพัฒนา หรือบรรดา "โลกใต้" **โดยตลาดใหญ่ที่สุด คือ ภูมิภาคอเมริกาเหนือ รองลงมาคือ เอเชียแปซิฟิกซึ่งรวมถึงประเทศไทยด้วย**

เป็นที่ชัดเจนว่า สารเคมีการเกษตรที่ใช้ในประเทศไทยเกือบทั้งหมดมาจากการนำเข้า โดยหลายปีที่ผ่านมานี้ สารเคมีการเกษตรมักติดอันดับสินค้านำเข้าสูงสุด ๕ ลำดับแรกของประเทศ ทั้งนี้ บรรดาบริษัทยักษ์ใหญ่ทั้ง ๗ บริษัท ซินเจนต้าถือว่าเป็นบริษัทค้าสารเคมีการเกษตรข้ามชาติที่ใหญ่ที่สุดของโลกและเข้ามาตั้งรกรากอยู่ในประเทศไทย

บริษัทเหล่านี้ดำเนินธุรกิจอย่างเป็นล่ำเป็นสันและครบวงจร มีการดำเนินงานทางด้านการตลาด และจัดกิจกรรมด้านการส่งเสริมการขายอย่างจริงจัง ไม่เพียงแต่เรื่องของการโฆษณาประชาสัมพันธ์และกิจกรรมการขายโดยทั่วไปเท่านั้น หากยังมีการจัดฝึกอบรม การศึกษาวิจัย หรือแม้แต่การก่อตั้งองค์กรพัฒนาเอกชนด้านการเกษตร การเข้ามามีบทบาทในงานสาธารณประโยชน์ รวมทั้งการเข้ามามีบทบาทในด้านการกำหนดนโยบายทางการเกษตรด้วย

ระบบการตลาดของสารเคมี

ก.สถานการณ์การโฆษณาและการให้สปอนเซอร์ทางสื่อสารมวลชน

จากการศึกษาเบื้องต้นเกี่ยวกับเรื่อง**"การโฆษณาสารเคมีกำจัดศัตรูพืชโดยสื่อมวลชน"** โดยพัฒนพงศ์ จาติเกตุ พบว่า งานโฆษณาผ่านสื่อส่วนใหญ่นั้นมักมาจากบริษัทข้ามชาติและบริษัทไทยขนาดกลาง ซึ่งพยายามเข้าถึงเกษตรกร ด้วยการสื่อสารการตลาดผ่านรายการและนิตยสารที่เกษตรกรชื่นชอบรายการหรือ นิตยสารที่เกษตรกรชอบนั้น ได้แก่ รายการวิทยุ รายการโทรทัศน์ และนิตยสารการเกษตร นอกจากนี้ยังมีการสื่อสารผ่านรูปแบบการใช้สปอนเซอร์รายการหรือมีกิจกรรมต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งรายการบันเทิง

และกิจกรรมเพื่อสังคมไม่ว่าจะเป็นการสปอนเซอร์การฝึกอบรม โครงการเพื่อสังคมเป็นต้น ทั้งมีการ **"ยิง"** โฆษณาถี่มากเพื่อเตือนใจ และให้กลุ่มเป้าหมายนึกถึง **"ยี่ห้อ"** สินค้าเป็นสำคัญ

สำหรับรูปแบบและเนื้อหาโฆษณา พบลักษณะเด่น ๆที่ควรจะต้องมีการพิจารณาถึงความเหมาะสม ดังนี้

๑.เนื้อหาโฆษณาที่อวดอ้างสรรพคุณเกินจริง อาทิ

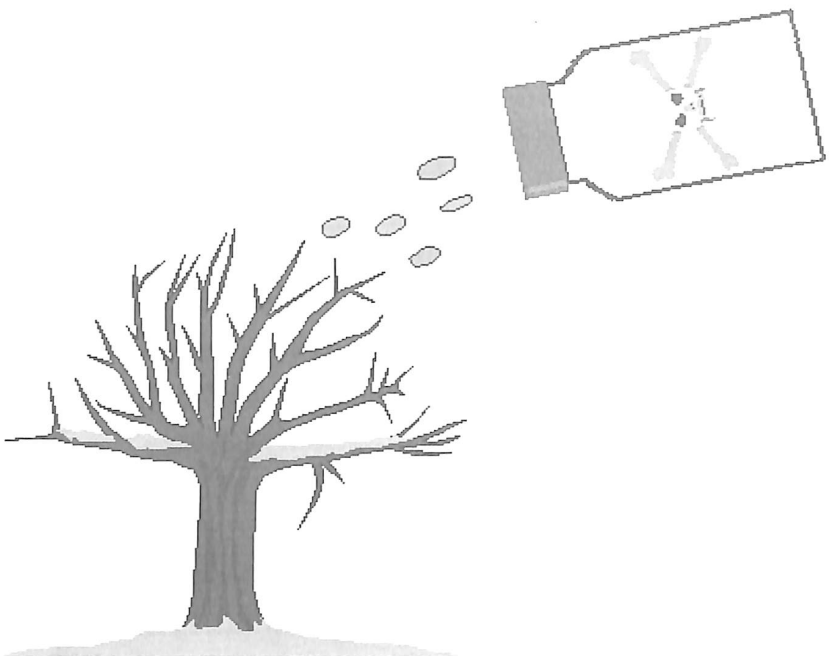
-แสดงความปลอดภัยของสารเคมี เช่น "เป็นมิตรกับคนและสิ่งแวดล้อม" "ได้รับการไว้ใจมาหลายชั่วอายุคนว่ากำจัดวัชพืช"

-แสดงผลลัพธ์อันมหัศจรรย์ของสารเคมีและมีลักษณะชี้นำไปสู่การมุ่งทำลายล้างอย่างราบคาบ เช่น "ฆ่าได้ ตายเรียบ"

๒.การสร้างแรงจูงใจแก่ผู้ซื้อสินค้าโดยการให้ของขวัญหรือสิ่งตอบแทน เช่น ชิงโชคผ่านรายการมวยตู้ทางช่อง ๓ ทุกวันเสาร์

๓.การโฆษณาแฝง ทั้งทางโทรทัศน์และวิทยุ พบว่า มีผู้ดำเนินรายการหรือดีเจรายการทางด้านการเกษตรหรือรายการประเภทอื่นซึ่งจะส่งผลต่อทัศนคติและความเชื่อเรื่องสารเคมีของเกษตรกรได้โดยง่าย

สำหรับในเรื่องของการให้สปอนเซอร์ พบว่า สินค้าสารเคมีการเกษตรนิยมให้การสนับสนุนแก่รายการ หรือกิจกรรมที่มีลักษณะ ดังต่อไปนี้



๑.เป็นรายการที่ถึงกลุ่มเป้าหมาย เช่น รายการถ่ายทอดสดมวย รายการมิวสิควิดีโอ รายการข่าวประจำวันช่วงเย็นของไอทีวี

๒.เน้นความน่าเชื่อถือ เช่น ในรายการวิทยุที่ให้ความรู้ด้านการเกษตรต่างๆ โดยมีผู้จัดรายการเป็นคนให้คำแนะนำ

๓.เป็นกิจกรรมที่สามารถเข้าถึงกลุ่มลูกค้า เช่น สนับสนุนการอบรมเชิงวิชาการ การแนะนำสินค้า โดยจุดหมายสำคัญจะอยู่ที่การพยายามสร้างสัมพันธ์กับลูกค้าหรือชุมชน

๔.กิจกรรมตอบแทนสังคม เช่น การแจกทุนการศึกษาบุตรหลานตัวแทนจำหน่าย

สำหรับเนื้อหาการใช้สปอนเซอร์นั้น ธุรกิจสารเคมีการเกษตรโดยเฉพาะสารกำจัดศัตรูพืชมักจะให้ความสำคัญต่อสิ่ง ต่อไปนี้

๑.เพื่อการเรียนรู้ Learning society (ผ่านผู้นำทางความคิดด้านการเกษตร)

๒.แสดงถึงความเข้าใจกลุ่มเป้าหมาย (ผ่านความบันเทิงหรือสิ่งซึ่งเกษตรกรชอบ)

๓.แสดงความรับผิดชอบต่อสังคม

บทความสะท้อนข้างต้น จะคอยเป็นสิ่งกระตุ้นเตือนให้เกษตรกรได้ตระหนักถึงตลาดสารเคมีในปัจจุบันที่มีชั้นเชิงและกระบวนการเจาะตลาดกลุ่มเป้าหมายในรูปแบบที่หลากหลาย

และการมุ่งเน้นเกษตรกรให้ช่วยกันเฝ้าระวัง ตลอดจนจัดกระบวนการควบคุมการโฆษณา และส่งเสริมการขายสารเคมีทางการเกษตรทั้งระบบเฉกเช่นภัยคุกคามต่อสุขภาพอื่นๆ เพื่อสุขภาพดีที่ยั่งยืนตลอดไป

สมัชชาสุขภาพปีนี้
บทบาทพวกเราน่าจะมากเกินไปแล้ว

[๖๗]

จากสมัชชาสุขภาพเฉพาะพื้นที่ เฉพาะประเด็นที่เมืองนครไปประกอบเป็นสมัชชาชาติ





หลังจาก **คนนคร**ได้เข้าร่วมขบวนปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติตั้งแต่ปี ๒๕๔๔ ด้วยการร่วมกันวางกรอบขอบเขต "สุขภาพ" "ระบบสุขภาพ" "ปฏิรูประบบสุขภาพ" ผ่าน**เวทีสุขภาพคนไทยที่คาดหวังในภาคใต้ตอนบน**ที่โรงแรมทวินโลตัส ต่อด้วย**สมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ๒๕๔๕** ที่มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ โดยได้ร่วมพิจารณาร่างพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ..... ไปร่วมกันพิจารณาและเสนอต่อรัฐบาลใน**สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.๒๕๔๕** ที่ศูนย์ประชุมไบเท็ค แล้วกลับมาขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพกับภาคีเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช

โดยในปี ๒๕๔๖ที่ทั่วประเทศชวนกันจัดสมัชชาสุขภาพกันต่อตามมาตรา ๕๙ – ๖๓ โดยไม่รอ พ.ร.บ. ซึ่งภาคีภาคใต้ได้ตกลงจัดเป็นกลุ่มจังหวัดตามอนุภูมิภาคในประเด็นที่เลือกเองนั้น ในนครได้เลือก**จัดสมัชชาเฉพาะพื้นที่เฉพาะประเด็น ว่าด้วยการคุ้มครองผู้บริโภคและอาหารปลอดภัยที่อำเภอบางขัน** แล้วไปประมวลร่วมที่ไชยาและราชภัฏนครศรีธรรมราชสู่**สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.๒๕๔๖** ที่ศูนย์ประชุมไบเท็ค โดยกรณีที่บางขันและเมืองนครได้รับการหยิบยกเป็นกรณีศึกษา *ได้ข้อสรุปหลักของสมัชชาสุขภาพแห่งชาติออกมาในประเด็นว่าด้วยอาหารปลอดภัยเพื่อสุขภาพอย่างยั่งยืนและเกษตรที่เอื้อต่อสุขภาพ*มาขับเคลื่อนควบคู่กับการติดตาม พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.....ที่คาอยู่ที่รัฐบาลกันต่อ

โดย**ใน ๓ ปีนี้เมืองนครศรีธรรมราชได้มีบทบาทเพิ่มนอกเหนือจากจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัด** คือ

๑. การเป็นหน่วยประสานจัดเวทีวางกรอบความคิดเรื่องสุขภาพระดับภาคใต้ตอนบน ในปี พ.ศ.๒๕๔๔ (มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์)
๒. ทำการศึกษากรอบและขอบเขตของสุขภาพของคนใต้ในปี พ.ศ.๒๕๔๕ (มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์)
๓. นำศิลปะพื้นบ้านหนังตะลุงคน และพิธีกรสมัชชาจากสมัชชาสุขภาพจังหวัด พ.ศ.๒๕๔๕ ไปดำเนินการในสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.๒๕๔๕
๔. ประสานและอำนวยการด้านพิธีการและลานสมัชชาในสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.๒๕๔๖











ปี พ.ศ.๒๕๔๗ ที่ภาคีทั่วประเทศตกลงขับเคลื่อนต่อเรื่องอาหารปลอดภัยและเกษตรที่เอื้อต่อสุขภาพ โดยส่วนใหญ่จัดกันเป็นอนุภูมิภาคตามกลุ่มจังหวัดบูรณาการหรือผู้ว่า ซีอีโอ.ของรัฐบาล ในขณะที่**เมืองนครขอเลือกแยกจัดต่างหากใน ๓ จังหวะ**

๑.เชื่อมร้อยภาคีคนนครสู่สุขภาวะ ว่าด้วย " อาหารปลอดภัยในเมืองนคร" ที่สามารถเชื่อมร้อยภาคส่วนที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมได้อย่างน่าพอใจ ทั้งจากภาคชุมชนชาวบ้าน ภาคผู้ประกอบการผลิตและปรุงแปรรูปจำหน่าย ภาคราชการและท้องถิ่น ภาควิชาการ จนแม้กระทั่งกลุ่มเยาวชนเกือบ ๕๐ หน่วย

๒.ค้นหาสิ่งดีดี ว่าด้วย "อาหารปลอดภัยในเมืองนคร" พร้อมกับแนวทางพัฒนาต่อทั้งในพื้นที่ / ในจังหวัด / สู่ระดับชาติ ด้วยเวทีสมัชชาย่อยกับ ๒๕ กรณีศึกษาในพื้นที่ทั่วทั้งจังหวัด ระหว่างเดือนเมษายน – มิถุนายน พ.ศ.๒๕๔๗ ที่ได้พบเห็นได้แนวทางที่น่าสนใจอย่างมากมาย เช่น กรณีถั่วเม็ดเดียวสู่ชุมชนที่บ้านร่อน, กลุ่มแผงลอยอาหารเมืองนคร , เครือข่ายการเรียนรู้สู่ธนาคารอาหารปลอดภัยที่ต้นน้ำตาปี, ตลาดสดน่าซื้อเทศบาลตำบลขนอม ในขณะที่การคุ้มครองผู้บริโภคที่บางขันก็ยังขับเคลื่อนพัฒนาก้าวหน้าไม่หยุด

๓.ร่วมกันนำเสนอสิ่งดีดี และแสวงหาแนวทางร่วมพัฒนาสู่ "อาหารปลอดภัย" ในเวทีสมัชชาสุขภาพจังหวัด ตลาดนัดสุขภาพจังหวัดสู่สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ที่บริเวณศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ ๒ – ๓ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๔๗ ที่มีทั้งเวทีสมัชชาหาบทสรุปแนวทางและข้อเสนอ มีตลาดนัดสาธิตกิจกรรมกรณีศึกษาต่างๆ ที่กินพื้นที่เต็มสนามหน้าศาลากลางและศาลจังหวัดทั้ง ๓ สนาม กล่าวคือ สนามลานตะเคียนเป็นเวทีสมัชชากับสาธิตกิจกรรมต่างๆ โดยมีการเสวนาย่อย การสาธิตและแข่งขันทักษะคุ้มครองผู้บริโภคตรวจสอบอาหาร การตรวจเลือดหาปริมาณสารเคมีกำจัดศัตรูพืชตกค้างที่มีผู้สนใจเข้าร่วมมาก สนามหน้าเสาธงเป็นตลาดอาหารแผงลอยปลอดภัยได้มาตรฐาน และสนามหน้าศาลเป็นตลาดสินค้าชุมชนทั่วไป โดยในงานไม่มีการจำหน่ายและบริโภคแอลกอฮอล์ สุรา ยาสูบเลย

เสร็จสมัชชาจังหวัดที่ควรมีเพียงการทำบทสรุปเพื่อไปนำเสนอสู่สมัชชาชาติเท่านั้น สมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราชกลับถูกตามไปช่วยประกอบสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๔๗ ระหว่างวันที่ ๘ – ๙ กันยายน พ.ศ.๒๕๔๗ ที่ศูนย์ประชุมอิมแพ็คถึง ๓ บทบาท

๑.เป็น**คณะประสานจัดการห้องประชุมย่อยของสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ว่าด้วย "การคุ้มครองและเฝ้าระวังอาหารปลอดภัยจากสารพิษอย่างมีส่วนร่วม"** ที่ต้องจัดเวทีเตรียมการระดับภาค และระดับชาติอีกระดับละครั้ง พร้อมยกร่างข้อเสนอเพื่อที่ประชุมสมัชชาย่อยได้พิจารณา

ก่อนสรุปนำเสนอสู่สมัชชาแห่งชาติ โดยได้ระดมคณะทำงานภาควิชาการเข้าจัดการกันอย่างเต็มรูป มีสมัชชาสมาชิกเข้าร่วมประมาณ ๕๐๐ คน

๒.นำเสนอ**นิทรรศการและสาธิตกิจกรรมกรณีศึกษา "ระบบคุ้มครองอาหารปลอดภัยในเมืองนคร" ในลานสมัชชา-ตลาดนัดสุขภาพ** ที่ยกกันไปครบทุกระบบตั้งแต่*การผลิต*ของบ้านร่อน-บางขัน-ฟาร์มหมู ช.เกษตรรุ่งเรือง *การแปรรูป-ปรุงจำหน่าย* ของกลุ่มแผงลอยเทศบาลนครที่เอาหมู ช.ปลอดสารเร่งสี(บริจาค)ไปคั่วกลิ้งแกล้มสะตอสาธิตกินกัน *การคุ้มครอง*ของ อย.น้อยจาก รร.ลานสกาประชาสรรค์-ท่าศาลาประสิทธิ์ศึกษา-สตรีปากพนัง และ สาธารณสุขอำเภอเมือง พระพรหม-ช้างกลาง รับผู้เข้าชมไม่ต่ำกว่าพันคนทีเดียว

๓.อำนวยการพิธีการเปิดปิดอย่างมีส่วนร่วม ที่*พิธีกรหลัก*จากเมืองนครยังถูกเลือกใช้เป็นปีที่ ๓ พร้อมกับถูกนำเสนอ*ภาพสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช* ที่หน้าศาลากลางเป็นกรณีประกอบหลักอย่างไม่รู้มาก่อน โดย*สัญลักษณ์ประจำงาน คือ เมล็ดพันธุ์สร้างสุขสู่อาหารปลอดภัย*ก็ถูกเลือกและเตรียมไปจากเมืองนคร ทั้ง***เม็ดถั่วในห่อข้าวต้มลูกโยนใบกะพ้อ***ของ***บ้านร่อน และเม็ดถั่วพูในห่อข้าวต้มมัดใบตองของบางขัน*** ที่ปรากฏในบทละครของเด็กที่พี่น้องคนนครได้ยกหามขึ้นไปส่งมอบบนเวที ที่แจกจ่ายไปปลูกกันทั่วประเทศประมาณ ๖,๐๐๐ ห่อ แถมด้วย*คณะศิลปินละเล่นพื้นบ้านจากมหาวิชชาลัยศิลปินพื้นบ้านศรีวิชัย* ที่ได้ไปเป็นผู้ประสานภาคเหนืออีสานเสริมบรรยากาศอีกด้วย

หลายคนในคณะทำงาน ภาคีเครือข่ายพวกเรากันเองบอกว่า **ออกจะมากเกินไปแล้ว เพราะตรงไหน ๆ ตอนไหน ๆ ก็มีเรื่องจากเมืองนคร** ในขณะที่ทุกคนบอกว่าเหนื่อยสายตัวแทบขาด แทบไม่ได้เรียนได้รู้เรื่องของเพื่อนๆ เลย เสร็จภารกิจนั้นต่อภารกิจนี้ ทั้งที่แบ่งสรรปันบทบาทกันไปแล้วที่ได้เรียนรู้ก็ผ่านเรื่องที่ทำนำเสนอ โดยมีผู้มาสอบถามแนะนำซึ่งก็ดีไปอีกแบบหนึ่ง

> "ทุกคนบอกว่าเหนื่อยสายตัวแทบขาด
> แทบไม่ได้เรียนได้รู้เรื่องของเพื่อนๆเลย
> เสร็จภารกิจนั้นต่อภารกิจนี้
> ทั้งที่แบ่งสรรปันบทบาทกันไปแล้ว"

ซึ่งในเบื้องต้นเท่าที่มองตากันก็พอจะรู้ๆ ว่างานหน้า ขอเป็นผู้เข้าร่วมธรรมดาๆ บ้าง อยากเรียนรู้ของเพื่อนๆ ภาคีให้เต็มที่บ้าง หวังว่าเจ้างานที่ส่วนกลางคงไม่มาคะยั้นคะยอยัดเยียดบทบาทอย่างนี้อีก ส่วนภาคีเครือข่ายทั้งหลายทั้งที่ได้ร่วมไม่ว่าจะที่สมัชชาสุขภาพแห่งชาติที่กรุงเทพ สมัชชาและตลาดนัดสุขภาพจังหวัด จนทั้งเวทีสมัชชาย่อยทั้ง ๒๕ เวทีในปีนี้

ขณะ***นี้คณะทำงานกำลังเร่งจัดทำบทสรุปออกมาเป็นรูปเล่มให้สวยงามสมบูรณ์ ครบครันทั้งเรื่องราวและรูปภาพเริ่มตั้งแต่พื้นที่จนไปร่วมประกอบเป็นสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ คาดว่าสามารถจัดพิมพ์เผยแพร่ได้อย่างเพียงพอ เพราะเอกสารฉบับนี้แสดงให้เห็นกระบวนการงานสมัชชาจากพื้นที่ตลอดสายจนถึงระดับชาติที่น่าจะสมบูรณ์ที่สุด ด้วยไม่เห็นของสมัชชาพื้นที่ไหนทำอย่างนี้เลย ทั้งยังเป็นเอกสารงานสร้างระบบคุ้มครองอาหารปลอดภัยที่น่าศึกษากรณีหนึ่งด้วย.***

ในฐานะถูกใช้ให้เป็นหัวหน้าคณะทำงานสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราชปีนี้ ผมขอขอบคุณและชวนกันชื่นชมยินดีในสิ่งที่เราร่วมกันทำด้วยกันครับ

บัญชา พงษ์พานิช
สวนสร้างสุขหมากปาล์มเมืองนคร
สวนสร้างสรรค์ นาคร – บวรรัตน์
คณะทำงานเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช
๑๙ กันยายน ๒๕๔๗

[60]

ถั่วเม็ดเดียวสู่ชุมชน

จากถั่วเม็ดเดียวของพ่อ
เพาะขยายพืชผักปลอดภัยใส่ชุมชนที่บ้านร่อน ลานสกาเมืองนคร

เขียนโดย สำรวม แก้วแกมจันทร์ ,มารศรี บุหลันพฤกษ์, ภานุมาศ ผลไชยวัฒน์ ,ธรรมสารี เนาวพันธ์
เรียบเรียงโดย สุมาลี อุตมาภินันท์, บัญชา พงษ์พานิช



ความเป็นมา จากเวทีสมัชชาย่อยค้นหาสิ่งดีดีว่าด้วยอาหารปลอดภัยในเมืองนคร

เมื่อเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราชประสานการจัดสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ๒๕๔๗ โดยมุ่งเสาะหาภาคีกิจกรรมด้านอาหารปลอดภัยทั้งขั้นการผลิต ปรุง แปรรูป บริการ จัดจำหน่ายและคุ้มครองผู้บริโภค จึงได้รับรู้ว่าที่บ้านร่อนนี้ น่าสนใจในแง่การผลิตและคุ้มครองตนเองในโรงเรียนและในระดับชุมชน ดังบทสรุปจากเวทีสมัชชาย่อยที่บ้านร่อนว่า.....

การเปิดเวทีด้วยการขับเสภา "เรื่องถั่วเม็ดเดียว" ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ จากโรงเรียนบ้านร่อน มีเนื้อหาเล่าถึงการขับเคลื่อนประเด็น **"ถั่วเม็ดเดียวสู่ชุมชน"** ของโรงเรียนบ้านร่อน เพื่อการผลักดันเป็นโรงเรียนสุขภาพดี โดยเชื่อมโยงกับกิจกรรมด้านการเกษตร ผลิตพืชผักปลอดสาร และเป็นอีกทางหนึ่งที่จะปลูกจิตสำนึกให้กับเยาวชนนักเรียนให้มีความตระหนักและใส่ใจเรื่องสุขภาพของตนเองและบุคคลรอบข้าง โดยใช้เรื่องถั่วเม็ดเดียวเป็นจุดเริ่มต้น ซึ่งมีที่มาจากแรงบันดาลใจที่อาจารย์ท่านหนึ่งในโรงเรียนบ้านร่อนย้ายบ้านใหม่ เผอิญตอนย้ายบ้านมีเมล็ดพันธุ์ถั่วที่สามีของอาจารย์ท่านนี้เก็บไว้ได้หล่นลงพื้นดินในบริเวณบ้านใหม่ แล้วเจริญงอกงามจนให้ผลผลิตรับประทานแล้วยังเหลือได้ขายเป็นเงินถึงห้าร้อยบาท

เมื่อเห็นผลเช่นนี้อาจารย์ท่านนี้จึงอยากจะขยายแนวความคิดให้ผู้คนได้เห็นคุณค่าพืชผักที่ธรรมชาติสร้างขึ้น พร้อมกระตุ้นความทรงจำของมนุษย์ให้เห็นบุญคุณที่พืชผักเป็นเสมือนหน่อเกิดชีวิตในระดับฐานรากที่สุด หรือแม้แต่ในระบบอาหาร อาจารย์ท่านนี้ได้นำแนวคิดเข้าสู่โรงเรียน ให้ถั่วเม็ดเดียวเป็นสื่อการเรียน สร้างความสัมพันธ์ให้เห็นคุณค่าต่อกัน ไม่ว่าจะเป็นครูกับนักเรียน นักเรียนกับเรียน นักเรียนกับครอบครัว นักเรียนและคนทั่วไป

กับธรรมชาติ พืชผัก อาหาร เป็นต้น มีกระบวนการแจกเมล็ดพันธุ์ถั่วให้นักเรียนไปปลูกที่บ้าน เพื่อเป็นการเผยแพร่ความรู้ให้พ่อแม่ได้รับทราบแนวคิดและขยายผล พร้อมทั้งขยับสู่การพูดคุย เรียนรู้ในเรื่องอื่นๆ ต่อไป

บทสรุปจากเวทีว่าด้วยสิ่งดีดีจากพื้นที่

๑. เกิดการกระจายความรู้ให้เด็กนักเรียนได้ถ่ายทอดต่อไปยังชุมชน โดยการให้เมล็ดพันธุ์ถั่วไปปลูก และเมื่อนักเรียนปลูกสำเร็จทางโรงเรียนก็ขอเมล็ดพันธุ์กลับคืนมาเพื่อใช้เป็นแหล่งเผยแพร่ต่อไป

๒. เกิดการถ่ายทอดประสบการณ์จากชนรุ่นหลัง เช่น วิธีการกำจัดแมลง , การปลูกพืชผสมเพื่อฆ่าแมลงทางอ้อม

๓. ในอนาคตทางกลุ่มเขียนโครงการเสนอ อบต. และดึงอบต.เข้าร่วมโครงการ อีกด้านหนึ่งเพื่อเป็นการเสริมแรงผลักดันที่ดีสู่ชุมชน

๔. มีการทำเป็นหลักสูตรท้องถิ่น

บทสรุปจากเวทีว่าด้วยปัญหา

ทีมบริหารยังขาดการวางแผนระบบที่ดี ทำให้งานในบางตอนเกิดปัญหารวมทั้งมุมมองของคนภายในยังไม่เห็นภาพที่ชัดเจน

บทสรุปจากเวทีว่าด้วยสิ่งที่จะพัฒนาต่อ

๑. ในด้านการปลูกผักปลอดสารพิษควรมีผู้มีประสบการณ์มาถ่ายทอดตั้งแต่วิธีการปลูก การดูแลรักษาจนถึงระยะเวลาที่ขายได้

๒. ทางกลุ่มควรพัฒนาและจัดระบบต่างให้มีความชัดเจนกว่านี้

๓. มีกระบวนการและกิจกรรมเพื่อลดภาพการมองจากคนบางกลุ่มที่คิดว่าไม่มีการทำงานอย่างจริงจังและได้ผล

๔. ทางกลุ่มควรมีการตอบสนองในสิ่งที่ชาวบ้านอยากรู้เกี่ยวกับเรื่องอาหารปลอดภัย

๕. ทางกลุ่มควรมีการสานต่อกับชมรมรักต้นน้ำ เพื่อเป็นการพัฒนากิจกรรมต่อไปในอนาคต

๖. ควรมีการอบรมและเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการทดสอบสารพิษที่ปนมาในอาหารแบบง่ายๆ



ขยายทั่วทุกชั้น
บูรณาการการเรียนรู้สู่ชุมชน

กิจกรรมนี้ได้จัดติดต่อกันมาทุกปี แต่ยังไม่ครบทุกชั้น ยังไม่เป็นระบบจนกระทั่งเมื่อปีการศึกษา ๒๕๔๖ **อ.ธรรมสารี เนาวพันธุ์ผู้**บริหารโรงเรียนคนปัจจุบันเห็นคุณค่าเห็นความสำคัญ มอบหมายให้ **อ.มารศรี บุหลันพฤกษ์** ทดลองจัดกิจกรรมการเรียนรู้ให้กับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ ได้เรียนรู้ทั้งทฤษฎีและปฏิบัติจริง โดยการฝึกปฏิบัติการปลูกถั่วฝักยาวในแปลงเกษตรของโรงเรียน ตามลำดับขั้นตอนจนเก็บถั่วได้กิน ได้นำไปบ้าน ได้ขาย ได้ทำบัญชีได้กำไรแบ่งกันตามสัดส่วน พร้อมสังเกตุพฤติกรรมการเรียนรู้ พบว่านักเรียนมีพฤติกรรมที่ดีขึ้น มีความภาคภูมิใจร่วมกัน เกิดเป็นโครงการถั่วเม็ดเดียวสู่ชุมชนในปีการศึกษา ๒๕๔๗ เป็นการรณรงค์ปลูกฝังให้ปลูกผักพื้นบ้าน พืชสมุนไพรต่างๆ เพื่อไว้ประกอบอาหารเป็นการลดความเสี่ยง การบริโภคอาหารที่มีสารเคมีปนเปื้อน เป็นการอนุรักษ์รักษาความสมดุลธรรมชาติ และเพื่อชีวิตที่มีความสมดุลอย่างยั่งยืน มี**อ.เผชิญ อุปนันท์ศึกษานิเทศน์** สำนักงานการศึกษาขั้นพื้นฐานนครศรีธรรมราช เขต ๑ เห็นความสำคัญนำไปรายงาน มีอ.กุลศานณ์ เจริญสม วิทยาลัยเกษตรกรรมให้จัดเวทีชุมชนเข้าร่วมเครือข่ายสร้างสุขภาพจังหวัดนครศรีฯ และเวทีสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีฯ

บทอาขยานของนักเรียนทุกชั้น

ถั่วเม็ดเดียวมีค่ามากกว่าเพชร
แม้ลอดเล็ดโผล่มาที่ข้างบ้าน
ชูช่อดอกออกฝักงามตระการ
เก็บผลงานนำไปขยายพันธุ์
ครั้งแรกแจกนักเรียนคนห้าเม็ด
ความสำเร็จมีค่าเกินคาดฝัน
ถั่วเม็ดเดียวคดเคี้ยวเป็นเถาวัลย์
พาสุขสันต์เห็นลูกลูกปลูกถั่วเป็น
แม้บางคนมองเหมือนไม่มีค่า
เพราะราคาตกต่ำไม่ว่างเว้น
แต่พวกเราเห็นคุณค่าความลำเค็ญ
หยิบมาเป็นชิ้นงานสู่บ้านเรา

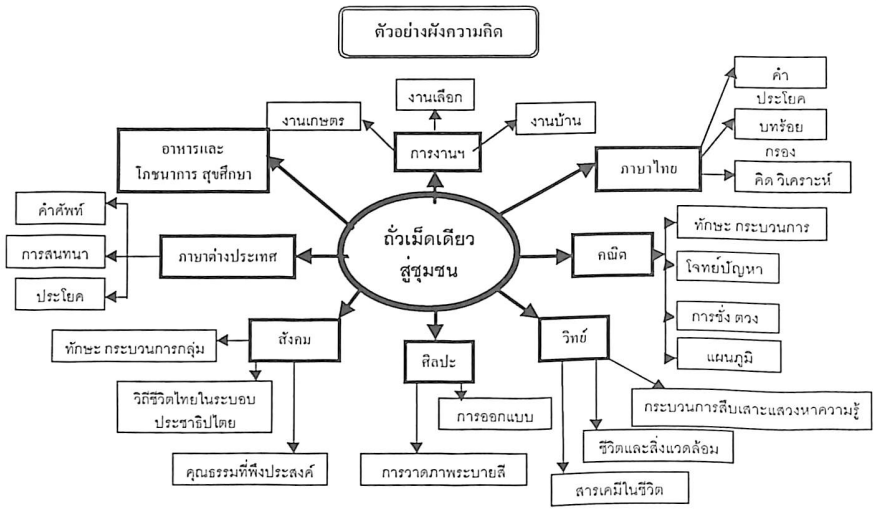
นางสาวภานุมาศ ผลไชยวัฒน์
อาจารย์ ๒ ระดับ ๗ โรงเรียนบ้านร่อน

ก่อผังความคิดบูรณาการถั่วเม็ดเดียวสู่ชุมชนเป็นการเรียนรู้บูรณาการที่โรงเรียนบ้านร่อน

ก่อนที่จะมีการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน มีการพูดคุย ปรึกษา วางแผนร่วมกัน หลังจากที่ได้ศึกษา พรบ.การศึกษาแห่งชาติ ๒๕๔๒ มาตรา ๖, ๒๒, ๒๓, ๒๔, ๒๙ และ ๓๐ ยุทธศาสตร์การพัฒนาของรัฐบาลและของจังหวัดนครศรีธรรมราช

ตลอดจนหลักสูตรแกนกลาง หลักสูตรสถานศึกษา เตรียมการสอน โดยการวิเคราะห์เนื้อหาจากสาระการเรียนรู้ต่างๆ ในทุกกลุ่มประสบการณ์ให้มีความเป็นท้องถิ่น มีการสรรหาครูภูมิปัญญามาช่วยสอนในรายละเอียดของเนื้อหาบางส่วน เป็นการเรียนที่พัฒนาผู้เรียนให้เกิดคุณธรรมที่พึงประสงค์นำไปสอดแทรกทุกช่วงชั้น ทุกชั้นเรียนในชั่วโมงสอน

และจัดสอนเป็นสาระเพิ่มเติมทุกวันจันทร์ เวลา ๑๔.๓๐-๑๕.๓๐ น. แบ่งกลุ่มทำกิจกรรมตามละแวกบ้านเป็น ๕ กลุ่มๆ ละประมาณ ๒๐ คน มีครูเป็นที่ปรึกษากลุ่มละ ๒ คน กำหนดภาระงานร่วมกัน มีใบความรู้ ใบงาน เกิดชิ้นงานผลงานตามแผนการจัดการเรียนรู้ มีผังความคิดแบบบูรณาการ ดังนี้



ขยับสู่อาหารพื้นบ้านสมุนไพร

"ตามแนวการจัดการศึกษาตาม พ.ร.บ.การศึกษา ๒๕๔๒ ม.๒๒(๕) ที่เน้นความสำคัญด้านความรู้ ทักษะในการประกอบอาชีพและการดำรงชีวิตอย่างมีความสุข จัดกิจกรรมให้ผู้เรียนได้เรียนรู้จากประสบการณ์จริง ฝึกปฏิบัติและนำไปใช้ได้ ม.๒๔(๓) โรงเรียนบ้านร่อน โดย **อ.ภานุมาศ ผลไชยวัฒน์** จึงเริ่มโครงการอาหารพื้นบ้านสมุนไพรเพื่อปลูกฝังวัฒนธรรมด้านอาหารท้องถิ่น สืบสานวัฒนธรรมวิถีชีวิตชุมชน ดำรงไว้ซึ่งความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรในท้องถิ่นให้คงอยู่ และเป็นการฝึกปฏิบัติในการใช้พืชสมุนไพรอย่างรู้คุณค่า นักเรียนสามารถปรุงอาหารจากสมุนไพรได้ รู้คุณค่าสรรพคุณทางยา รู้จักขยายพันธุ์สามารถจำหน่ายและเป็นพื้นฐานในการประกอบอาชีพได้ ด้วยเมนูเบื้องต้นได้แก่ ยำตะไคร้ที่ช่วยขับลม ยำใบชะพลูที่ทำให้เสมหะงวด ยำบัวบกที่แก้ชอกช้ำภายในได้ แกงขมิ้นลดกรดในกระเพาะอาหารแก้ปวดท้อง แกงหมูตะไคร้ช่วยขับปัสสาวะและขับลม หมูต้มยอดม่วงช่วยชำระโรคในลำไส้ ไก่ต้มขมิ้นแก้ปวดท้อง หมูผัดขิงแก้ลมอัมพฤกษ์"

บางบทสรุปที่โรงเรียนบ้านร่อน

รายละเอียดของเนื้อหาสาระสำคัญ

๑. จัดเนื้อหาที่เป็นท้องถิ่น สอดแทรกในทุกสาระการเรียนรู้ ทุกชั้นเรียน
๒. เป็นวิธีการคิดใหม่ ทำใหม่ในการสร้างเทคนิค วิธีการสอน
๓. เป็นการสร้างกระบวนการคิด กระบวนการกลุ่มร่วมกันปฏิบัติกิจกรรมโดยการเชื่อมโยงบูรณาการในวิชาและระหว่างวิชาสู่ชีวิตประจำวัน
๔. เป็นการเรียนรู้เรื่องใกล้ตัวจากการปฏิบัติจริง เช่น การทำปุ๋ยชีวภาพเพื่อบำรุงรักษาพืชผักที่ปลูก ทำน้ำยาสกัดชีวภาพในการปราบศัตรูพืช

๕. ปลูกฝังความตระหนักในการสร้างจิตสำนึกร่วมกันเพื่อให้เห็นความสำคัญของการกินเพื่อสุขภาพ

๖. ปลูกฝังจิตสำนึกในการอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

๗. ปลูกฝังคุณธรรมที่พึงประสงค์

๘. เป็นการสนองตามนโยบายและทฤษฎีเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อพัฒนาเศรษฐกิจที่ยั่งยืน

๙. เป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบ้าน โรงเรียน และชุมชน

ปัญหา อุปสรรค ข้อเสนอแนะ

๑.เป็นกิจกรรมที่ต้องปฏิบัติต่อเนื่องจึงจะเกิดผลตามที่คาดหวังไว้

๒.ในการทำกิจกรรมยังมีปัญหากับกระแสนิยม สื่อโฆษณา เป็นอย่างมาก

๓.การจัดระบบการจัดการและการพัฒนาโดยการศึกษาวิจัย ต้องเร่งดำเนินการ

๔.ต้องสร้างความเข้าใจกับชุมชนให้ตระหนักเห็นความจำเป็นมากขึ้น

๕.การจัดทำเอกสารและหลักสูตร ต้องดำเนินการให้สมบูรณ์

การพัฒนางาน ขยายผล

๑.เก็บเมล็ดพันธ์ถั่วแจกนักเรียนให้ไปปลูกที่บ้านทุกบ้านเพื่อให้มีถั่วตลอดปี

๒.ครูควบคุมกำกับโดยมีโครงการเยี่ยมบ้านศิษย์ลูกผูกพันเป็นระยะ ๆ

๓.ได้รับการยอมรับจากบุคคล องค์กร และหน่วยงานต่าง ๆ

๔.ได้รับการส่งเสริม สนับสนุน กระตุ้นยั่วยุให้นำเสนอโครงการต่อเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีฯ จัดเวทีเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้โดยมีเงินทุนช่วยเหลือ

๕.จัดเวทีสมัชชาย่อย

ครั้งที่ ๑ เมื่อวันที่ ๔ เมษายน ๒๕๔๗ ที่วัดคีรีกัณฑ์ หมู่ ๓ ตำบลเขาแก้ว

ครั้งที่ ๒ เมื่อวันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๔๗ ที่สำนักสงฆ์เขาธง (ศาลาพ่อท่านคล้าย) หมู่ ๖ ตำบลเขาแก้ว

ครั้งที่ ๓ เมื่อวันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๔๗ ที่โรงเรียนบ้านร่อน โดยมีคณะศึกษาดูงานจากอำเภอเชียรใหญ่ ๒ คณะ

ครั้งที่ ๔ เมื่อวันที่ ๒ – ๔ กรกฎาคม ๒๕๔๗ ที่ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช

ผลที่ได้รับ

๑.นักเรียนได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันทุกระดับชั้น

๒.นักเรียนมีกระบวนการคิดกระบวนการกลุ่มที่ดีขึ้น

๓.นักเรียนได้เรียนรู้อย่างมีความสุข สร้างองค์ความรู้ใหม่ได้ตามศักยภาพเหมาะสมกับระดับชั้น

๔.นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพืชผัก,สมุนไพร อาหารพื้นบ้านมากขึ้น

๕.ทุกคนเห็นคุณค่าของการกินเพื่อสุขภาพดีขึ้น

๖.ทุกคนมีความรักมีน้ำใจในการเรียนรู้ร่วมกัน

๗.เป็นที่ยอมรับของสังคม เกิดความภาคภูมิใจร่วมกัน

ความคาดหวังในอนาคต

๑.ชุมชนเต็มไปด้วยผักปลอดสารพิษ

๒.นักเรียนตลอดจนบุคลากรในชุมชนเห็นคุณค่าของผักปลอดสารพิษและคุณค่าอื่น ๆ เช่นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ การลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน ฯลฯ

๓.ชุมชนมีสภาพแวดล้อมที่น่าอยู่

๔.มีตลาดน่าซื้อเกิดขึ้นในชุมชน

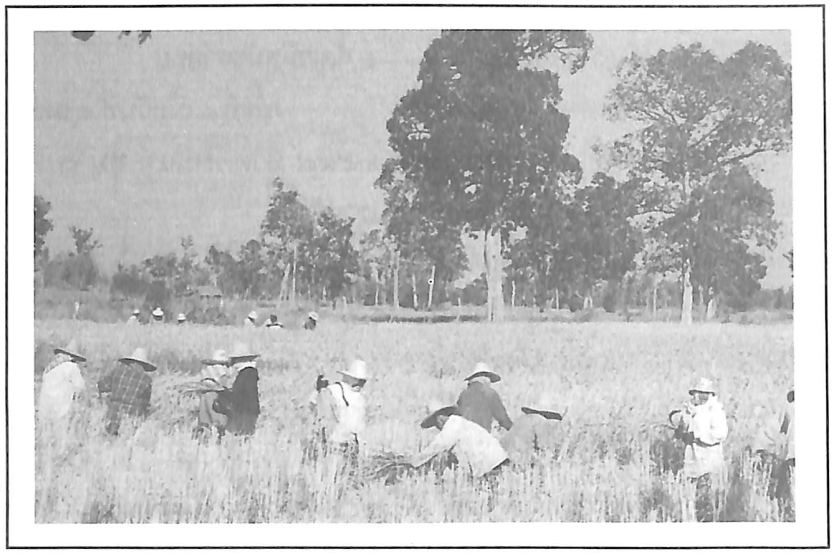
นำถั่วเม็ดเดียวนี้สู่สมัชชาชาติ กับภาคีเครือข่ายเมืองนคร

ในงานสมัชชาสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ ๒–๔ กรกฎาคม ๒๕๔๗ ที่ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช การนำเสนอของโรงเรียนบ้านร่อนได้รับความสนใจสูงพอ ๆ กับที่เครือข่ายสร้างสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ได้ถูกขอให้ไปเป็นผู้ดำเนินการสมัชชาสุขภาพระดับชาติในห้องย่อยว่าด้วย การคุ้มครองและเฝ้าระวังอาหารปลอดภัยจากสารพิษอย่างมีส่วนร่วมและนำเสนอกรณีศึกษาในลานสมัชชาว่าด้วยระบบเฝ้าระวังอาหารปลอดภัยในเมืองนคร

โดยกรณีศึกษาถั่วเม็ดเดียวนี้เป็นหนึ่งในนั้น พร้อมกับยังได้รับการคัดสรรจากคณะทำงานจัดสมัชชาชาติให้นำถั่วเม็ดเดียวนี้ เป็นหนึ่งในเมล็ดพันธุ์ สัญลักษณ์แห่งการสร้างสุขสู่อาหารปลอดภัย แจกจ่ายให้กับสมัชชาสมาชิกทั่วประเทศ เพื่อนำไปเพาะปลูกขยายให้ทั่วประเทศต่อไป ในขณะที่ทางโรงเรียนและชุมชนก็กำลังคิดขยับพัฒนาขยายต่อทั้งเชิงคุณภาพ เนื้อหาและปริมาณ

การใช้แรงงานในภาคชนบท : บทสะท้อนสู่การเปลี่ยนแปลงเชิงวัฒนธรรม

เรื่องโดย ประสิทธิ์ชัย หนูนวล ภาพประกอบโดย สุดใจ ข่าขันมณี



ความเหลือหลายของทรัพยากรภาคชนบทในห้วงหลายปีที่ผ่านมา ทำให้เรามองเห็นสภาวะและวิถีของชาวชนบทซึ่งอยู่อย่าง เย็นและเป็นสุข ภายใต้การอยู่ดีกินดีมั่งมีทรัพยากรที่ใช้ในการดำรงชีวิตบนผืนแผ่นดินแผ่นน้ำที่อิ่มเอิบ ทำให้การหยิบฉวยทรัพยากรมาใช้ของชาวชนบทเป็นไปอย่างอุดมสมบูรณ์

ไม่มีปรากฏการณ์การแย่งชิงเฉกเช่น ในภาวะปัจจุบัน ที่เป็นเช่นนี้ก็เพราะว่าในอดีต มีทรัพยากรอยู่มากมายเกินใช้ จึงไม่มีเหตุผลอันใดที่จะมาแย่งกันใช้ทรัพยากร การขวนขวายดิ้นรนของชาวบ้านในสมัยนั้น จึงไม่ปรากฏในวิถีชีวิตปกติ เมื่อเป็นเช่นนี้แล้ว คนในชนบทจึงไม่ได้มีวิถีชีวิตที่มีภาวะการบีบรัดมากเช่นปัจจุบัน

ความสมบูรณ์ของทรัพยากรนำไปสู่การจัดการตัวเองของชาวชนบทในการทำมาหากิน ที่สอดคล้องกับทรัพยากรที่มีอยู่ ซึ่งไม่จำเป็นต้องออกไปหากินไกลๆ หรือมีกระบวนการที่ซับซ้อน และปรากฏการณ์เช่นนี้ส่งผลถึงการทำงานของแต่ละคน ที่สามารถเจียดเวลาไปทำอย่างอื่นได้ที่นอกเหนือจากเรื่องปากท้อง เช่น มีเวลาไปวัด ช่วยกันพัฒนาหมู่บ้าน

ปรากฏการณ์เช่นนี้ นำมาซึ่งการแบ่งปันในแง่ของแรงงานในภาคชนบท ทั้งเพื่อเพื่อนบ้านและงานสาธารณะ หากใครต้องการแรงงานที่เกินกว่ากำลังของครอบครัว สามารถเรียกใช้แรงงานจากบ้านใกล้เรือนเคียงได้ พูดอีกทีหนึ่งก็คือว่า ภาวะการใช้แรงงานในชนบทที่ผ่านมานั้นมีภาวะการยืดหยุ่นสูง คือ สามารถหยุดทำสิ่งหนึ่งแล้วไปทำอีกสิ่งหนึ่งได้โดยที่ไม่ได้ก่อให้เกิดความเดือดร้อนอะไรมากมายนักทั้งต่อตนเองและครอบครัว ซึ่งเราเรียกสิ่งนี้ว่า **"วัฒนธรรมแห่งการเกื้อกูล"** รูปธรรมของคำอธิบายนี้ เช่น การลงแขกเกี่ยวข้าวการช่วยเหลืองานของบ้านอื่น การร่วมแรงกันพัฒนาหมู่บ้านและอีกมากมาย ภายใต้ปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน **เอาเป็นว่าความเดือดร้อนนานับประการนั้นถูกแบ่งเบาด้วยคนในละแวกบ้าน**

ก้าวย่างต่อมา เมื่อทรัพยากรลดลงและความต้องการเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะความต้องการที่นอกเหนือจากความต้องการพื้นฐาน มีผลต่อการใช้แรงงานที่เข้มข้นมากขึ้น ภายใต้ภาวะความต้องการนานาประการของครอบครัวที่ถูกรุมเร้าจากสิ่งแวดล้อมภายนอก ทรัพยากรก็ลดลงจนไม่สามารถใช้ประโยชน์จากทรัพยากรได้อีก หรือถ้าใช้ประโยชน์ได้ก็ไม่เพียงพอกับความต้องการอีกแล้ว เพื่อความอยู่รอดของแรงงานจึงต้องอพยพออกนอกชุมชนเพื่อไปเป็นแรงงานอิสระ หรือไม่ก็อพยพไปสู่แหล่งอื่นที่มีทรัพยากร หรือเป็นที่ที่สามารถแปลงแรงงานเป็นเงินได้ ความเปลี่ยนแปลงของแรงงานชนบทในขั้นนี้ เป็นภาวะที่เกิดขึ้นโดยทั่วไปในสังคมยุคปัจจุบัน *เมื่อแรงงานแตกกระจายและอิสระอยู่ภายนอกชุมชนเช่นนี้ยากยิ่งที่จะทำให้ชุมชนนั้นเข้มแข็ง* เพราะเวลาที่จะอุทิศให้ส่วนรวมนั้นมีน้อยลงเต็มที

ปรากฏการณ์ที่เคยเกิดขึ้นในอดีตนั้นค่อยๆ เลือนออกไปจากวิถีปกติของชาวชนบท กล่าวคือ ค่อยๆ เกิดภาวะ **"คนไม่ว่าง"** มากขึ้น เหตุที่เป็นเช่นนี้นั้น เพราะการทำมาหากินท่ามกลางทรัพยากรที่เหลือหลายเหมือนสมัยแต่ก่อนที่ไม่ต้องดิ้นรนมาก มีกินมีใช้สุขสบายนั้นเลือนหายไป ภาวะการลดและเลือนหายไปของทรัพยากรที่เคยได้เปล่าเหมือนในอดีต

ก็มีเหลือน้อยเต็มที ไม่พอกินสำหรับประชากรที่เพิ่มมากขึ้น *แรงงานที่มีในครอบครัวถูกจัดการเพื่อให้เกิดทรัพยากรเอามากินเอามาใช้ในครอบครัวไม่ทางตรงก็ทางอ้อม* เพื่อทดแทนทรัพยากรเดิมที่ขาดหายไปในธรรมชาติ เท่านั้นยังไม่พอ ยังต้องผลิตให้เกิดส่วนเกินเพื่อเอาไปขายแลกกับเงินในการซื้อหาความต้องการในสิ่งอื่นๆ ที่นอกเหนือจากความจำเป็นในการดำรงชีวิตอีกสารพัดชนิด เป็นความต้องการที่แทรกซ้อนเข้ามากับกาลเวลา ซึ่งในยุคที่ผ่านมานั้นไม่ได้มีสิ่งนี้ปรากฏอยู่ในความต้องการของชาวบ้าน

ความต้องการประการหลังนี้นับว่าเป็นปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงวัฒนธรรมแรงงานในภาคชนบทอย่างสำคัญ ตรงที่ว่า แรงงานที่มีในครัวเรือนถูกนำมาใช้ในการผลิตอย่างเต็มที่ เพื่อให้ทันกับความต้องการ **ความยืดหยุ่นในการใช้แรงงานในภาคชนบทจึงมีน้อยลง จนบางทีไม่สามารถแบ่งปันให้ผู้อื่นและส่วนรวมได้อีกแล้ว หรือถ้าจะมีก็ต้องคิดค่าเสียเวลาในการใช้แรงงานในรูปของค่าจ้าง นี่อาจเป็นจุดเริ่มต้นของการก่อเกิดวัฒนธรรมใหม่ ในการใช้แรงงานของภาคชนบท**ที่เกิดขึ้นพร้อมๆ กับความต้องการใหม่ๆ ดังที่กล่าวข้างต้น

การให้แรงงานที่เคยชดใช้ได้ด้วยแรงงานหรือข้าวหนึ่งมื้อเกือบจะเลือนหายไปแล้ว ระบบเงินตราได้เข้ามาแทนที่ความเกื้อกูลที่เคยมีอยู่ พูดอีกทีก็คือว่า **ระบบมูลค่าถูกนำมาแทนที่ระบบคุณค่า** ซึ่งระบบคุณค่าที่มีอยู่ในภาคชนบทนั้นนับว่าเป็นสัญลักษณ์สำคัญที่แสดงความเป็นชนบท ระบบคุณค่าที่ว่าก็คือ น้ำใจที่เป็นสายใยยึดเหนี่ยวให้ความเป็นชุมชนดำรงอยู่ได้อย่างเข้มแข็ง ปรากฏการณ์เหล่านี้เป็นความซิวิไลย์ในชนบทที่หาได้ไม่ง่ายในภาคเมือง **ต้องไม่ลืมว่าการเปลี่ยนแปลงวัฒนธรรมการใช้แรงงานในภาคชนบทนั้นไม่ได้มีผลในเชิงเศรษฐกิจเพียงอย่างเดียว แต่ยังกระทบไปถึงวิถีอย่างอื่นด้วย เช่น การเปลี่ยนแปลงในวัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่นอีกด้วย**



ทั้งนี้เพราะประเพณีหลายอย่างต้องอาศัยความสามัคคีของคนในชุมชนนั้นๆ เช่น ประเพณีชักพระ ซึ่งต้องอาศัยแรงงานคนในการชักเรือพระไปยังจุดหมายปลายทาง อันเป็นเครื่องมือหนึ่งที่จะสร้างให้คนในชุมชนมีความรักสามัคคีในหมู่คณะ แต่เมื่อเกิดปรากฏการณ์การเปลี่ยนแปลงของแรงงาน จึงต้องเปลี่ยนเรือพระเป็นล้อเลื่อนหรือตกแต่งเรือพระบนรถยนต์แทน **และเช่นเดียวกันต้องไม่ลืมว่า ประเพณีคือสิ่งยึดเหนี่ยวของภาคชนบท เมื่อเกิดการเปลี่ยนแปลงในประเพณีจึงมีนัยสำคัญว่าสังคมกำลังเกิดการเปลี่ยนแปลงแล้ว**

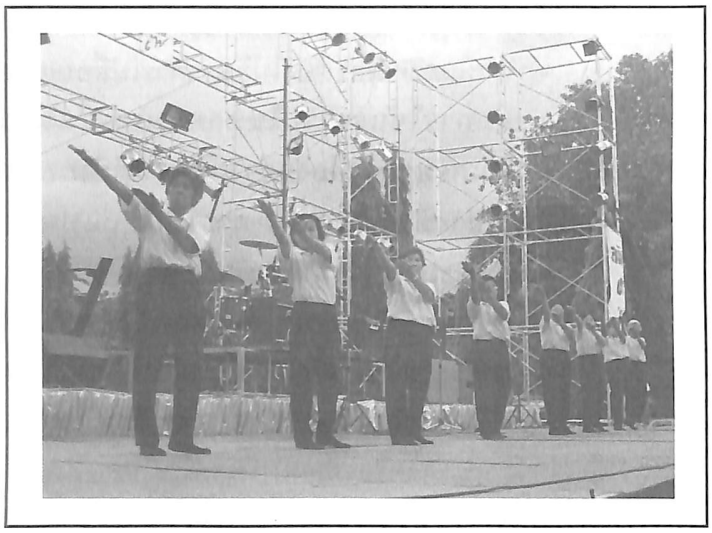
เราจะเห็นว่า วัฒนธรรมการใช้แรงงานในชนบทนั้นมีภาวะการเปลี่ยนแปลงที่แยกสลายจากส่วนรวมมากขึ้นทุกที จากการอาศัยอยู่ในชุมชนของตัวเอง ก็ต้องอพยพไปทำงานในเมืองหรือไม่ก็ไปในที่อื่นๆ ที่สามารถเลี้ยงชีพให้อยู่รอดได้ นี่ยังไม่นับรวมถึงแรงงานที่ได้รับการศึกษา ที่เป็นลูกหลานของชาวชนบทที่แปลกแยก และออกห่างจากบ้านเสียยิ่งกว่า สติปัญญาที่มีทั้งหมดจากการศึกษาเล่าเรียนของคนเหล่านี้ถูกนำไปรับใช้ระบบแรงงานในระบบทุนเกือบทั้งสิ้น ความรู้ของพวกเขาไม่เคยได้กลับบ้าน ดูเหมือนว่า ไม่ว่าจะเป็นบัณฑิต หรือไม่เป็นบัฒฑิต คนในชนบทก็ถูกดูดเข้าสู่ระบบทุนจนไม่เหลือที่ทางให้สำหรับภาคชนบท หรือจะมีก็น้อยเต็มที

และที่สำคัญต้องไม่ลืมว่า คนเป็นศูนย์กลางแห่งการพัฒนา ความเปลี่ยนแปลงของคนก็นำไปสู่การเปลี่ยนแปลง ทั้งเศรษฐกิจและวัฒนธรรมชุมชนจะเป็นสุขหรือไม่ จึงเกิดขึ้นท่ามกลางภาวะการเปลี่ยนแปลงของปัจจัยเหล่านี้ด้วย เมื่อเกิดวัฒนธรรมใหม่จึงต้องเรียนรู้ในบริบทใหม่ เพื่อปรับตัวอยู่ให้ได้ในภาวะการเปลี่ยนแปลงอย่างมีสุข

กระจูดดานซ์ (ภาคพิเศษ) บทเรียนดีดีจากควนเคร็ง

ตอน : ความในใจของลุง ๆ ป้า ๆ เมื่อคิดเป็น ทำได้ ทั้งสนุกที่จะทำต่อ

โดย : สุมาลี อุตมาภินันท์



มีใช่เพียงแค่แวดวงคนรักสุขภาพเท่านั้นที่รู้จักท่ากระจูดออกกำลังกาย ที่กลุ่มพิทักษ์ผู้สูงอายุ บ้านหัวถนน ตำบลเคร็ง อำเภอชะอวด ได้ค้นคิดขึ้นจากการกลับเข้าไปหาภูมิปัญญาของชุมชน หากแต่วันนี้ท่ากระจูดออกกำลังกายได้รับการกล่าวขาน และถูกเผยแพร่ไปทั่วประเทศ ทั้งจากรายการโทรทัศน์ วิทยุ และสื่อสิ่งพิมพ์อื่นๆ รวมทั้ง สุขสาร-สารสุขของคนคอนเองก็ได้นำเรื่องราว กระบวนยุทธของการต่อสู้ ฟันฝ่าของลุงๆ ป้าๆ จนสามารถผ่านด่านอรหันต์ ๑๘ มนุษย์ทองคำออกมาเป็นกระบวนท่าดีๆ อย่างที่เป็นอยู่ เผยแพร่หลายครั้งหลายหนแล้ว

ถ้าจะกลับไปพูดถึงที่มาที่ไปของกระบวนยุทธเหล่านั้นอีกก็ดูเหมือนจะเป็นการย้อนรอย สำหรับครั้งนี้จึงอยากจะนำเอาความในใจของลุงๆ ป้าๆ มาบอกกล่าวถึงความรู้สึกและสิ่งดีดีที่ได้จากการเข้าร่วมกิจกรรมกับกลุ่ม อีกทั้งความรู้สึกที่อยากจะทำต่อขยายต่อให้คนอื่นได้มีโอกาสพบสิ่งดีดี เหมือนที่ตัวเองได้พบมาอย่างเปี่ยมสุข

คนแรกที่เราอยากจะพาผู้อ่านไปพบคือ **ลุงสวัสดิ์ ศรีดำ** ประธานชมรมพิทักษ์ผู้สูงอายุบ้านหัวถนน ลุงสวัสดิ์เป็นชายร่างเล็กอารมณ์ดี เดิมลุงสวัสดิ์เป็นคนหมู่ที่ ๑ ต.นางหลง อ.ชะอวด มาแต่งงานกับสาวเคร็ง และฝังรากหยั่งลึกเป็นคนเคร็ง อาศัยบนแผ่นดินที่แม้คนภายนอกมองว่าทุรกันดาร แต่ลุงก็ภาคภูมิใจในความอุดมสมบูรณ์และความหลากหลายทางธรรมชาติที่ควนเคร็งมี ลุงภูมิใจในความเป็นคนเคร็งมาก และคิดว่า ความยากลำบากได้หล่อหลอมให้คนเคร็ง ไม่ยอมแพ้กับปัญหา และอุปสรรค

เมื่อลุงมีโอกาสได้เข้าร่วมเวทีเสนอโครงการของสสส. ลุงใช้ความอดทนที่จะร่วมเรียนรู้ตั้งแต่ต้นจนจบ บางคืนถึงเที่ยงคืน แรกๆ ลุงบอกตามตรงว่า **"หวาบ (กลัว)"** เพราะถูกซักจนเกร็ง แต่เมื่อมาถึงวันนี้ลุงบอกได้เลยว่า กระบวนการเรียนรู้ที่คณะทำงานสร้างเสริมสุขภาพจ.นครศรีฯ ได้**แยงให้คิด ยอนให้ทำ**นั้น มันมีคุณค่ามาก วันนี้ลุงเห็นเพื่อนผู้สูงวัยในกลุ่มมีความรัก มีความเข้าใจ เอื้ออาทร มีกำลังใจให้กัน ทุกข์กายได้รับการบำบัดจากท่าออกกำลังกายที่เราคิดขึ้นเอง และทุกคนมีความสุขใจที่จะทำกิจกรรมเหล่านี้ วันนี้เป็นวันที่ลุงรู้สึกว่า **ตัวเองมีค่า ไม่ใช่มีเงิน อยากให้สิ่งดี ๆ เหล่านี้ได้เกิดขึ้นกับชุมชนและสังคมอื่น ๆ ด้วย**

คนที่สองจะพาไปรู้จัก คือ ป้าสุคนธ์ ด้วงสงค์ ป้าสุคนธ์เป็นคนเคร็งโดยกำเนิด ไปเรียนหนังสือแล้วกลับมาทำงานที่เคร็งจนเกษียณอายุราชการ ป้าถูกชักชวนจากลุงสวัสดิ์ให้มาช่วยทำโครงการกายบริหารพิชิตโรค หรือ กระจูดออกกำลังกาย ป้ายอมรับว่าใหม่ๆ หนักใจมาก จะเขียนโครงการอย่างไร ภาษาที่เขาใช้ ก็ไม่เข้าใจ ไม่รู้ความหมาย นวัตกรรมมั้ง องค์กรมั้ง ภาคีมั้ง เหมือนสื่อสารกันคนละภาษา ป้าพยายามเปิดพจนานุกรมหาความ แต่ก็ไม่เข้าใจอยู่ดี

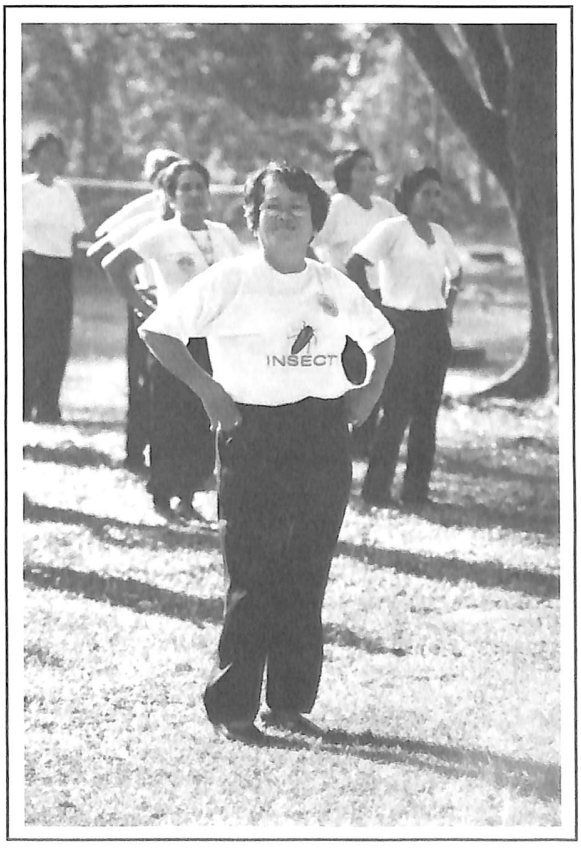
ตอนเริ่มกิจกรรมรู้สึกกังวลอยู่บ้าง แต่ทำไปนานซักสนุก เพราะได้ใช้ความรู้ความสามารถ ยิ่งตอนคิดท่าได้ ยิ่งใจพองโต นั่งยิ้มนอนยิ้ม รำพึงกับตัวเองบอกกับพวกพ้องว่า "เรานี้เก่งเหมือนกันนะ" และยิ่งคนนอกมามองมาชมยิ่งภูมิใจ ตั้งใจทำกันหมดหัวใจ และนับเป็นความภาคภูมิใจ ไม่แพ้อาชีพครูที่สอนลูกศิษย์ลูกหาให้เติบโตขึ้นเป็นคนดีของสังคม ตลอดจนสร้างแบบแผน แบบอย่าง

ที่ดีไว้ให้ลูกหลานได้รำลึกและปฏิบัติสืบทอดกันไป

วันนี้ชุมชนควนเครงกลายเป็นชุมชน ทุกคนผนึกกำลังกันไม่เพียงแต่ผู้สูงอายุเท่านั้น เด็กๆ หนุ่มสาวที่เห็นพ่อแม่ ปู่ย่า ตายายทำ ก็ทำด้วย ทุกวันนี้เรามีลูกหลานเข้ามาช่วยกันสานต่อและทำกิจกรรมของกลุ่ม นอกจากเหนือการมาร่วมออกกำลังกาย ด้านลูกหลานที่เป็น อบต. เห็นสิ่งดีๆ ที่ผู้ใหญ่สูงวัยในชุมชนทำ ก็เข้ามาช่วยเหลือหาทุนให้ขยายนำสิ่งดีดีไปบอกกล่าวกับชุมชนอื่นๆ บ้านควรเครงคิดค้นและพัฒนาท่าออกกำลังกายจากอาชีพการทำนา ของบ้านไร่เนินหมู่ ๔ ตำบลท่าเสม็ด,ท่ากรีดยางจากหมู่ 11 ตำบลเครง สนับสนุนงบประมาณจากอบต. และวัสดุอุปกรณ์จากศูนย์การศึกษานอกโรงเรียน วันนี้กลุ่มผู้สูงอายุหมู่ ๓,๔,๖ และ ๘ บ้านควนเครง ผ่านการฝึกท่าออกกำลังกายจากลุงๆ ป้าๆ หมู่ที่ ๑ ต.เครง ซึ่งกำลังขยายตัว ขยายกลุ่ม และมีกิจกรรมออกกำลังกายท่ากระจูดกันทุกเช้า

สิ่งนี้เป็นความภาคภูมิใจของป้าสุคนธ์ ที่สามารถทำให้การออกกำลังกาย เป็นกิจกรรมที่มีสีสัน มีชีวิตชีวาน่าทำ ไม่น่าเบื่ออีกต่อไป ป้าบอกต่อไปว่า คนเครงไม่ว่าเด็กเล็ก หนุ่มสาว ผู้เฒ่าผู้แก่ ถ้าได้ยินเสียงเพลงป่าลั่นแล้วละก็ เข้งขาเป็นต้องขยับ ตามเสียงเพลงในลีลาท่ากระจูดหรือท่าอาชีพของตัวเอง แล้วคิดดูจะไม่ให้ป้าภูมิใจได้อย่างไร บอกได้เลยว่า ภูมิใจไม่แพ้พวกได้เหรียญทองโอลิมปิก แต่ถ้าวันไหนที่ทางคณะทำงานเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราชขอรายงาน ความก้าวหน้าโครงการ หรือให้ทำงวดเงินงวดงาน ให้ส่งรายงานปิดโครงการ มันช่างยากเย็น ป้าเลยฝากบอกผ่านสารสุขสุขสารว่า ถ้าอยากรู้อะไรมาดูเอาเอง ถ้าต้องให้รายงานเป็นตัวหนังสือมันเหมือนจะสร้างทุกข์ มากกว่าสุขให้ป้า

สุดท้ายอยากจะบอกว่า **โครงการนี้ยังไม่ได้ทำรายงานปิดโครงการเลย** นี้คือความในใจเล็กๆ จาก **ลุงสวัสดิ์** และ **ป้าสุคนธ์** กลุ่มพิทักษ์ผู้สูงอายุบ้านหัวถนน ตำบลเครง จบกระจูดดานซ์ (ภาคพิเศษ) ถ้าสนใจติดตามต่อภาคสมบูรณ์ได้จาก **"ถอดบทเรียนกายบริหารพิชิตโรคกระจูดออกกำลังกาย"**



บันทึก :
การสืบค้นภูมิปัญญาสีเหลือง จากผ้าร้ายห่อทอง บ้านนาหมื่นศรี

๑๗ - ๑๙ เมษายน ๒๕๔๗ ถึงเวลาเข้านาหมื่นศรี อ.นาโยง จ.ตรัง ตามนัดหมายไว้กับกลุ่ม ซึ่งมอบหมายให้น้องศักดิ์ (ผู้ชายทอผ้าคนเดียวที่สนใจลงมือทำสีธรรมชาติ โดยไม่ลังเลสงสัยอะไรอีก) ภูมิปัญญาการย้อมสีเหลืองจากย่านผ้าร้ายห่อทอง ช่างทอผ้าพื้นบ้าน (เกมือ) ซึ่งถือเป็นผู้รู้รุ่นสุดท้ายของ นาหมื่นศรี แหลงให้ได้ยินมา ๕ ปีกว่า

ตั้งแต่เราเริ่มรู้จักกลุ่มนาหมื่นศรี และเข้ามาทำการอบรมย้อมสีธรรมชาติให้กลุ่มนี้ครั้งหนึ่งแล้ว หากมองในเรื่องสีของผ้าโบราณนาหมื่นศรี จะเห็นแดงเหลืองเป็นสีเอกลักษณ์ชัดเจน วันนี้จะได้สืบค้นด้วยการลงมือทำให้เห็นจริงกันสักที ในท่ามกลางความรู้สึกของสมาชิกส่วนใหญ่ที่ลังเลในการมองว่า การไปหาเปลือกไม้ ใบไม้ มาย้อมสีเองเสียเวลาชักช้า ไม่ทันกิน

พืชแม่สีผ้าร้ายห่อทองเราเองไม่เคยเห็นกับตาเลยจากการลงพื้นที่แถวนครศรีฯ สุราษฎร์ฯเท่าที่ถามหาก็ไม่มีใครรู้จัก ค้นหาในสารานุกรมวัฒนธรรม ภาคใต้ (เล่ม ๖ หน้า ๒๑๖๓) ได้บันทึกไว้ว่า

ผ้าร้ายห่อทอง (Passiflora Foetida Linn) ชื่อท้องถิ่น กระทกรก อังนก ฉับโผง

ลักษณะเป็นเถา ใบคล้ายใบตำลึง แต่สีอ่อนกว่าและมีขน ผลสุกสีเหลืองมีถุงเป็นขนหุ้มผลไว้ ชอบขึ้นตามจอมปลวก

แต่ผ้าร้ายห่อทองที่**ยายเบื่อน อายุ ๘๐ ปีกว่า ครูทอผ้าพื้นบ้านนาหมื่นศรี** ซึ่งยังทอผ้าลายลูกแก้วแดงเหลืองอยู่ใต้ถุนบ้านให้เห็นอยู่เกเดียวในวันนี้ บอกให้ฟังว่า ย่านผ้าร้ายห่อทองเป็นย่านยาวและต้องขุดเอาส่วนที่มันเลื้อยลงใต้ดินมาใช้ รากมันจะสีเหลืองเข้ม ชอบขึ้นตามชายดมบนควนในป่ายาง ต่างกับที่สารานุกรมบันทึก วันนี้จะได้เห็นความจริงตามภูมิปัญญาท้องถิ่นสักที

ถึงร้านผ้านาหมื่นศรี เราแวะทักทายกรรมการกลุ่มรวมทั้ง**ยายศล** ซึ่งก็รู้กันแล้วว่าโครงการแม่สีธรรมชาติจะมาทำอะไร กับใคร มีกระบวนการอย่างไร **น้องรอบ** ผู้จัดการกลุ่มต้อนรับอย่างอบอุ่นพร้อมกับเปรยว่า "เราค่อยๆ ทำกันไปนะพี่หยอย พี่หยอยคงเข้าใจสมาชิกกลุ่มวิ่งมาไกล การให้หลบหลังไปทำเรื่องเก่ามันยากอยู่ แต่น้องเห็นอยู่ว่ามันต้องทำ"

จากนั้นเราไปหาบุคคลเป้าหมายที่พร้อมร่วมลงมือ **บ้านน้องศักดิ์ น้องจุไร ผัวเมียช่างทอผ้าทั้งคู่**อยู่ในป่ายางลึกเข้าไป พอได้บรรยากาศสงบจากเสียงรถราบ้าง ในบ้านมีเกกระตุก ๒ หลัง ชิ้นส่วนเกมือ ๑ หลัง ถามทุกข์สุขกันแล้วก็วางแผนร่วมกันว่าวันนี้ พอแดดอ่อนเราไปขุดผ้าร้ายห่อทองมาสับแช่กันและแช่ฟอกเส้นฝ้าย เส้นไหม เตรียมทำการย้อมในพรุ่งนี้

สารสุข-สุขสาร ลมหายใจที่ดงอยู่

ผู้เขียนได้รับการติดต่อจากน้องตุ๊ก (สาวนิเทศจากวลัยลักษณ์) ที่อาสาเข้ามาต่อลมหายใจให้สารสุขฯ หลังจากที่สลบไปหลายเดือน

ความจริงได้เกริ่นไว้จากฉบับที่แล้วว่า จะนำประสบการณ์ชาวกะเหรี่ยงโป๋ที่สุพรรณบุรีมาเล่าสู่กันฟัง แต่ด้วยเวลากระชั้นชิด จึงหยิบบันทึกการสืบค้นภูมิปัญญาผ้าร้ายห่อทองมาแทน เพื่อจะได้ทันเวลา เอาเป็นว่าฉบับหน้าว่าด้วยภูมิปัญญาปัจจัยสี่ชาวกะเหรี่ยงโป๋...

น้องศักดิ์พาเหาะกับมอเตอร์ไซด์ขึ้นลงควน ๒ ลูก ผ่านป่ายาง (ไม่ใช่สวนยาง) ป่ายางยังมีความหลากหลายของพืชให้เห็นตามร่องควน เรียกชายดมพ่อแม่พาเรียกมาแต่โบราณ สังเกตได้ว่ามีพืชยืนต้นหลายชนิด ปนกับไม้เถาหลายพันธุ์ น้องศักดิ์สอดสายตาหาใบย่านผ้าร้ายห่อทอง **"ถ้าเห็นใบก็เจอเถาพี่หยอยครับผมเห็นแล้วมาแลกัน"** น้องศักดิ์เรียกให้เราได้ชื่นใจ บุกป่าเข้าไปแลในท่ามกลางฝูงยุง แดดรำไรช่วงบ่าย ๓ กว่าๆ พอมีแสงให้บันทึกภาพอยู่บ้าง



เห็นกับตาแล้ว ย่านผ้าร้ายห่อทองใบลักษณะรูปทรงรี ใบมัน แข็ง ย่านเท่าๆ หัวแม่มือเลื้อยพันต้นไม้ใหญ่ เอาเล็บจิกสีเหลืองติดเล็บ มีรากยาวเลื้อยใต้ดินอยู่ผิวดินไม่ลึก ดินซุยลนควนขุดหาง่าย เถาใต้ดินเห็นชัดว่าเหลืองจัด (เหลืองดอกบวบ) จริงตามปากยายเบื้อน (ต่างกับข้อมูลในสารานุกรม)

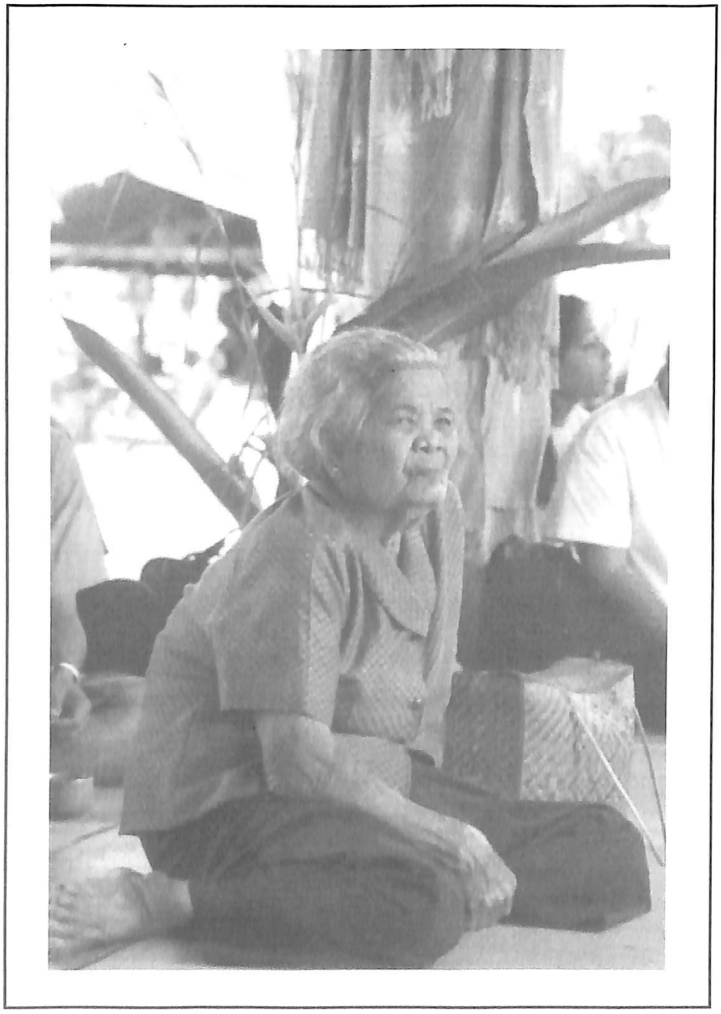
น้องศักดิ์ว่า ยิ่งตัดมันยิ่งแตกพอฝนลงก็ยิ่งมาก เราเดินสำรวจลึกเข้าไปก็เห็นย่านเห็นใบอีกมากมายมิได้หายากตามที่หลายคนที่กลุ่มวิตกเลย ได้พอสมควรก็หอบหิ้วกันกลับบ้านน้องศักดิ์ พากันสับแช่น้ำก็เห็นชัดว่า เหลืองเหลือเกิน พรุ่งนี้จะได้ทดลองย้อมกัน เหลืองผ้าร้ายห่อทอง เพื่อให้น้องจำเป็น (คนรุ่นใหม่คนเดียวที่ทอผ้าเกมือมาตลอดและเรียนเก็บลาย จากยายฝ้าย) ผู้อาสาว่าจะทอผ้าดั้งเดิมให้ถึงความเป็นผ้าพื้นบ้านแท้ ร่วมโครงการแม่สีธรรมชาติในที่ประชุมสมาชิกนาหมื่นศรี ประจำเดือนมีนาคม ผ่านมา

๑๘ เมษายน เราน้องศักดิ์ น้องจุไร น้องจำเป็นช่วยกันย้อมสี จากรากย่านผ้าร้ายห่อทองระหว่างรอก็ให้กำลังใจกันและกันในสิ่งที่ทำอยู่ซึ่งถือว่าเป็นคนส่วนน้อย (สวนกระแสกลุ่ม) **"ผมพอใจได้ทำกับมือ ได้ลอง ได้รู้เอง"** น้องศักดิ์พูดให้ฟังในขณะที่ล้างฝ้าย ก่อไฟ เหงื่อแตกผลั๊ก เราพาทำการล้างฝ้ายแช่เส้นไหมต้องใช้ห่วงย้อม ย้ำความละเอียด ความสะอาด คือหัวใจของขั้นตอนย้อมสีธรรมชาติให้ได้คุณภาพ คือสีติดทน สม่ำเสมอ สดใส สิ่งเหล่านี้ทำได้ไม่ยากหากมีศรัทธา มีความเพียรปรารถนาที่จะสร้างสรรค์สิ่งดีงามและใจรักเห็นคุณค่าในภูมิปัญญาพื้นบ้าน

ในที่สุดพวกเรา ๔ คนก็ได้เห็นผลงานการย้อมย่านผ้าร้ายห่อทอง บนไหม บนฝ้าย ก่อนฝนเทลงมาอย่างหนักในช่วง ๔ โมงเย็นกว่าๆ เหลืองดอกบวบบนเส้นไหมซึ่งผ่านน้ำปูนกินหมากสีขาว ตากคู่กับเหลืองตองอ่อนสดใส เมื่อผ่านน้ำสารส้ม แขวนบนราวทำให้หายเหนื่อย น้องจำเป็น **"น้องศักดิ์"** ตื่นเต้นกับการย้อมเหลืองบนเส้นไหมเห็นชัด เพราะในชีวิตการทอผ้ากี่กระตุกนี้ ใช้แต่เส้นใยสังเคราะห์ย้อมสีเสร็จแล้ว ไม่เคยสัมผัสความนุ่มนวลของไหมพื้นบ้านแท้เลย หรือแม้แต่เส้นฝ้ายแท้ก็ตาม "ผมว่าฝ้ายที่พี่หยอยเอามาทดลองต่างกับฝ้ายที่กลุ่ม

เคยทำ มันไม่ดูดสีขนาดนี้" น้องศักดิ์สรุปบทเรียนทันที เช่นกัน น้องจำเป็นว่า "ชอบเส้นไหมเห็นแล้วอยากทอมาก"

อีก ๒-๓ อาทิตย์ข้างหน้า นาหมื่นศรีจะได้ฟื้นความเป็นผ้าพื้นบ้านแท้ขึ้นมาให้ปรากฏจริงเต็มภาคภูมิ ด้วยการทอผ้าด้วยเส้นใยธรรมชาติ ย้อมสีธรรมชาติ และลวดลายอันเป็นเรื่องราวของท้องถิ่น และด้วย "ฝีมือ" ที่รวมกับหัวใจการเห็นคุณค่าการเรียนรู้ภูมิปัญญาพื้นบ้านจากแสงหิ่งห้อย ๓-๔ ดวง หวังจะจุดประกายให้ฉายฉานในกลุ่มนาหมื่นศรีต่อไป



อีกก้าวย่าง...อย่างงดงาม

ของโครงการออกกำลังกายมโนราห์ประยุกต์ ชมรมผู้สูงอายุท้ายสำเภอ อำเภอพระพรหม



"วันนี้ลุงๆ ป้าๆ สุขใจที่ได้ทำแดรออกกำลังกายจากท่าที่คิดขึ้นเอง"

การคิดค้นท่าออกกำลังกายที่เป็นการต่อยอดภูมิปัญญาของชุมชนท้ายสำเภา อ.พระพรหม โดยสามารถประยุกต์ท่ามโนราห์ ซึ่งเป็นศิลปินพื้นบ้านถิ่นใต้ออกมาเป็นท่าออกกำลังที่มีลีลาอ่อนช้อยงดงาม มีเอกลักษณ์ของท้องถิ่นตัวเอง วันนี้ไม่ใช่เพียงคำยืนยันจากลุงๆ ป้าๆ ชมรมผู้สูงอายุท้ายสำเภาเท่านั้นว่าการได้ออกกำลังกายท่ามโนราห์ประยุกต์สามารถสร้างสุขให้เกิดขึ้นได้จริง **"สุขกาย"** คือ เห็นได้ชัดว่าลุงๆ ป้าๆ แข็งแรงขึ้น แต่ที่ยิ่งใหญ่กว่านั้นคือ ความสุขใจที่ได้ทำและคิดค้นท่าออกกำลังกายด้วยตัวเอง อีกทั้งยังมีคำรับรองจากแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูว่า เป็นท่าที่ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ เสริมกำลังกล้ามเนื้อได้ไม่แพ้ท่าออกกำลังกายอื่นๆ ซึ่งภาครัฐทุ่มทุนส่งเสริมอยู่ในขณะนี้

จากกลุ่มผู้สูงอายุกลุ่มเล็กๆ บ้านท้ายสำเภากับเงินสนับสนุนการเรียนรู้อีกห้าหมื่นกว่าบาท อันนี้ได้สร้างแรงกระแทกให้เกิดกระแสทางเลือกใหม่ในการออกกำลังกายขึ้นกับชุมชนคนคอน จนถูกเรียกหาจากหลายกลุ่มคน ไม่ว่าจะเป็นชมรมผู้สูงอายุ องค์กรชุมชน โรงเรียน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ฯลฯ ให้ไปสาธิต ไปสอน ไปก่อตั้งกลุ่มและชมรมจนแทบจะไม่มีวันว่าง กระทั้งเกิดเป็นเครือข่ายธรรมชาติอย่างหลวมๆ ขึ้นถึง ๒๘ เครือข่าย

ฝันของ **คุณลุงสถิตย์ ถาวรสุข** ประธานชมรมผู้สูงอายุที่อยากเห็นเครือข่ายที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาตินั้นสามารถถักทอเชื่อมร้อยกันอย่างเข้มแข็ง และมีพลังที่จะขับเคลื่อนสิ่งดีดีที่ลุงๆ ป้าๆ ทำอยู่ให้ขยายอย่างเข้มแข็งและยั่งยืน มีทิศทางที่ชัดเจนแทนการขยายอย่างที่เป็นอยู่ เพราะมันจะเกินกำลังที่ลุงๆ ป้าๆ จะทำต่อได้ อีกทั้งถ้าขยายมากขึ้น กำลังคนที่เป็นแกนนำก็ต้องเพิ่มขึ้น การจัดการต้องมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

ลุงจึงส่งโครงการขยายเครือข่ายออกกำลังกายมโนราห์ประยุกต์มาขอทุนสร้างกระบวนการเรียนรู้ของแกนนำเครือข่าย และกระบวนการในการเชื่อมร้อยเครือข่ายเข้าสู่เวทีพัฒนาโครงการ ๒ ครั้งแล้ว ครั้งแรกได้รับการแนะนำให้ปรับแก้ไประดับหนึ่ง ครั้งที่ ๒ ถูกปรับแก้เพิ่มอีกแต่ลุงๆ ป้าๆ บอกว่า **'สู้' เพราะถ้าไม่สู้แต่แรกคงไม่ได้ทำโครงการที่ถูกอกถูกใจเหมือนที่ทำอยู่เป็นแน่** สู้เต็มที่นะคะลุงๆ ป้าๆ พวกเราเอาใจช่วย

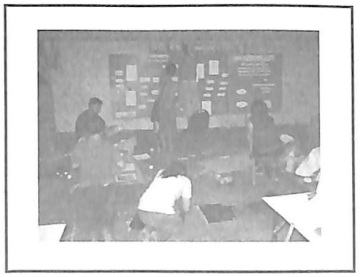
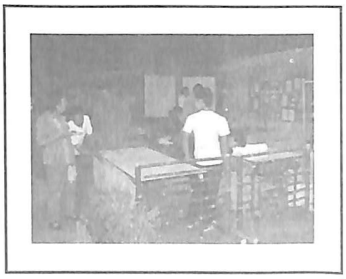
เพราะมั่นใจว่าอีกในไม่กี่เดือนข้างหน้าเราจะเห็นเครือข่ายออกกำลังกายท่ามโนราห์ประยุกต์ที่ลุงๆ ป้าๆ ขยายทั่วเมืองคอน หรืออาจจะทั่วภาคใต้ในเวลาไม่นาน

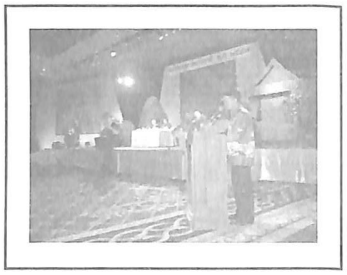
เก็บตก

สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ปี 2547

โดย ภัทราวรรณ สิงหเสวี

[72]





66ม้วันวาน...งานสมัชชาสุขภาพแห่งชาติปี ๒๕๔๗ จางลงไป แต่ความประทับใจยังคงติดตรึงไม่ลืมเลือน และเชื่อว่าหลายคนที่ไปร่วมงานคงได้รับความรู้ ประสบการณ์แปลกใหม่ เพื่อนใหม่ พร้อมนำสิ่งที่ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันไปปรับใช้ในพื้นที่ และช่วยกันสืบสานภูมิปัญญา แนวคิดพื้นบ้าน ให้คงอยู่ตลอดไป

เก็บตกจึงหยิบเอาบรรยากาศภายในงานสมัชชาชาติครั้งนี้มาเล่าสู่กันฟัง ว่าแต่ละภาคีองค์กรมีสิ่งดีดีอะไรมาแลกเปลี่ยนกันบ้าง

เริ่มตั้งแต่พิธีเปิด บรรยากาศภายในงานและในส่วนของลานตลาดนัดสุขภาพ ซึ่งปีนี้จังหวัดนครศรีธรรมราช มีโอกาสไปร่วมงานและจัดนิทรรศการด้วย นับเป็นการเปิดโลกทรรศน์ใหม่ให้ทัพนครร่วม ๔๕ ชีวิต ได้เข้าใจถึงเรื่องราว ข่าวสาร ประสบการณ์จริงฉบับย่อจากสารทิศพื้นที่อันจะนำไปสู่การสร้างสุขภาวะที่ยั่งยืน

ก่อนหน้าวันจัดงานจริง ทัพนครศรีฯ ได้ยกขบวนไปประจำการก่อนหนึ่งวันแล้ว เพื่อเตรียมความเรียบร้อยทั้งในส่วนพิธีเปิด-ปิด, ส่วนห้องสัมมนา หรือห้องย่อยที่ ๓ ว่าด้วยประเด็น "**การเฝ้าระวังอาหารปลอดภัยอย่างมีส่วนร่วม**" ที่ทางเจ้าภาพได้มอบหมายให้จังหวัดนครศรีธรรมราชรับเป็นเจ้าภาพในการจัดกระบวนการห้องย่อย และในส่วนของลานตลาดนัดสุขภาพ

บ่ายแก่ๆ ทุกคนพร้อมกันที่ อิมแพค เมืองทองธานี ไม่ว่าจะเป็นทีมห้อยย่อยที่ ๓ ประกอบด้วย คุณวินัย วาหลวง, คุณมานะ ช่วยชู, คุณธีระวัฒน์ แดงกะเปา, คุณสุรพล ทรัพย์แก้ว, คุณช่อเพ็ญ นวลขาว, คุณสุมาลี อุตามภินันท์,คุณสุมาลี สุโขพล,คุณสุธัญย์ รักษาพล, คุณไพโรจน์ สิงบัน และคุณอุษาวดี ศรีมัง ทีมลานตลาดนัดนำโดย คุณวิชาญ หนูกัน, คุณพิสันต์ เพชราภรณ์, คุณนุกูล พรหมชาติ, คุณวันชัย เยี่ยงกุลเชาร์, คุณสุวรรณี ศักดิ์วิจารณ์, คุณนันทะรี เทพราช,คุณชัยยุทธ อินทรศร จากบริษัท ช.เกษตรรุ่งเรือง จำกัดทีม อย.น้อย, ทีมถั่วเม็ดเดียวนำโดย อ.ธรรมสารี เนาวพันธ์, อ.สำรวม แก้วแกมจันทร์, อ.จินต์ จันทร์ชุม และคนอื่นๆ มาช่วยกันจัดนิทรรศการ

และตกเย็นทีมแผงลอยทำกับข้าวมาสมทบให้ทุกคนรับประทานอาหารร่วมกันอย่างเอร็ดอร่อย โดยกับข้าวทั้งหมดได้รับความอนุเคราะห์เนื้อหมูปลอดสารเร่งเนื้อแดงจากฟาร์ม ช.เกษตร และนำมาปรุงโดยสามพ่อครัวหัวเห็ด คุณมนตรี ธีระกุล, คุณปราโมทย์ ทองเดช และคุณอดิษร จูดคง สามกุ๊กใหญ่แห่งจากกลุ่มแผงลอยนครศรีฯ พอตกดึกงานจึงเสร็จกลับมานอนพักเอาแรงเพื่อสมัชชาวันพรุ่งนี้

เช้าวันที่ ๘ กันยายน ๒๕๔๗ ผู้คนจากทั่วสารทิศต่างทยอยเดินทางเข้ามาร่วมงานอย่างคึกคัก เวลา ๙ โมงกว่าเล็กน้อยพิธีเปิดจึงเริ่มขึ้น















บรรยากาศในพิธีเปิดสุดเก๋ มีการใช้ละครที่นำแสดงโดยเด็กๆ ทวงถามถึงเรื่องราวของ พ.ร.บ.สุขภาพที่มีการขับเคลื่อนกันตลอดมา ว่าเป็นอย่างไร ไปถึงไหนแล้ว ดูแล้ว..งานนี้ต้องยกนิ้วให้กับผู้คิดรูปแบบพิธีกรรมเปิดและพิธีปิดที่ดูเรียบง่าย แต่แท้จริงแล้วมีนัยยะแฝงให้ขบคิดอยู่ตลอดเวลา

ด้านห้องย่อยที่ 3 มีการสัมมนาเรื่อง "**การเฝ้าระวังอาหารปลอดภัยอย่างมีส่วนร่วม**" ทุกคนให้ความสนใจมาก จนไม่มีที่นั่ง บางคนอดทนยืนฟัง หรือไม่ก็ต้องออกมานั่งฟังจากการถ่ายทอดโทรทัศน์วงจรปิดหน้าห้อง

ด้านลานตลาดนัดมีการแสดงให้เห็นกระบวนการระบบอาหารปลอดภัยเมืองนครแบบครบวงจรและมีกิจกรรมต่างๆ ให้ร่วมมากมาย อาทิ การเจาะเลือดตรวจสารพิษตกค้างในเลือด ที่จะเจาะกัน ๑๐๐ คนต่อวัน การตรวจสารพิษตกค้างในอาหารจากกลุ่ม อย.น้อย และ

กิจกรรม "**ขายคั่วกลิ้ง**" สุดอร่อยจากกลุ่มแผงลอยและการแจก จ่ายเมล็ดพันธุ์พืชที่ห่อเป็นขนมต้มบ้าง ข้าวต้มมัด (หรือเหนียวห่อกล้วยของบ้านเรา) จากโครงการถั่วเม็ดเดียว โรงเรียนบ้านร่อน และกลุ่ม ศสมช./อสม.บางขันที่ร่วมกันระดมชาวบ้านมาช่วยกันห่อ มอบเป็นของที่ระลึกสุดเก๋ให้กับผู้เข้าร่วมสมัชชาทุกท่าน ได้นำไปปลูกที่บ้านกัน

แม้ว่างานสมัชชาสุขภาพแห่งชาติปี ๒๕๔๗ จะผ่านพ้นไปแล้ว แต่สิ่งที่ไม่เคยหยุดยั้งคือ การที่ทุกคนรวมใจกันสร้างสุขภาวะที่ดีและยั่งยืน

ทั้งต้องขอบคุณทุกแรงกายแรงใจของทัพนครศรีฯ ที่แม้ว่าจะเหน็ดเหนื่อย แต่ทุกคนไม่ย่อท้อ พร้อมที่จะขับเคลื่อนและผลักดันให้เกิดสิ่งดีดี ไม่ว่าจะเป็นในเวทีพื้นที่ เวทีสมัชชาจังหวัด จนมาถึงเวทีระดับชาติ ซึ่งน้อยคนนักที่จะเดินมาถึงเส้นชัยแห่งความสำเร็จครั้งนี้

ทุกย่างก้าว...กับสมัชชาสุขภาพและตลาดนัดสุขภาพ

จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี ๒๕๔๗



ในวันหลง...งานสมัชชาสุขภาพและตลาดนัดสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช ๒๕๔๗ ณ สนามศาลากลางจังหวัดและสนามหน้าศาลจังหวัดนครศรีธรรมราช เมื่อวันที่ ๒-๔ กรกฎาคมที่ผ่านมา กิจกรรมต่างๆ เป็นไปอย่างคึกคักตั้งแต่เช้า มีเสียงปี่กลองและเครื่องดนตรีทางปากใต้ช่วยสร้างสีสัน ภายในงานมีทั้งนิทรรศการ การจำหน่ายสินค้า การเสวนา และการแสดงต่างๆ มากมาย อาทิ ลานตะเคียนมีการจับกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้กัน มีนิทรรศการพื้นที่ต่างๆ ที่ส่งเสริมเรื่องสุขภาวะที่ดีของคนคอนโดยเฉพาะการตรวจสารพิษตกค้างในเลือด ตรวจสารปนเปื้อนในพืช ผัก ผลไม้ การแสดงการออกกำลังกายท่ารำมโนราห์ ด้านนิทรรศการของ ศสมช./อสม.ของอำเภอบางขันก็ได้รับความสนใจจากประชาชนและกลุ่มภาคีคนสร้างสุขจำนวนมาก

โดยรวมของการจัดงานสมัชชาจังหวัดปีนี้ ถือเป็นความสำเร็จของคนนครที่ร่วมกันเชื่อมโยง และสร้างกลไกจนสามารถพัฒนาสู่ สุขภาวะที่ดีและยั่งยืนตลอดไป

สารพันข่าวสุขภาพ

ตารางเวลา "รายการเสียงจากท้องถิ่น"
สวท. FM. ๙๓.๕ MHz
วันเสาร์ - วันอาทิตย์ เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.

เดือน	สัปดาห์ที่ ๑		สัปดาห์ที่ ๒		สัปดาห์ที่ ๓		สัปดาห์ที่ ๔		สัปดาห์ที่ ๕	
	ส.	อ.	ส.	อ.	ส.	อ.	ส.	อ.	ส.	อ.
	เยาวชน	คลีนิกนิรนาม	ปชสค.	อสม.	เยาวชน	คลีนิกนิรนาม	ปชสค.	อสม.	คลีนิกนิรนาม	คลีนิกนิรนาม
ต.ค.	๒	๓	๙	๑๐	๑๖	๑๗	๒๓	๒๔	๓๐	๓๑
พ.ย.	๖	๗	๑๓	๑๔	๒๐	๒๑	๒๗	๒๘	-	-
ธ.ค.	๔	๕	๑๑	๑๒	๑๘	๑๙	๒๕	๒๖	-	-

กิจกรรมสุขภาพ



รายการคิดไม่ถึง ออกอากาศทางสถานีโทรทัศน์ไทยทีวีสี ช่อง 3 ได้ให้เกียรติเชิญ **นพ.บัญชา พงษ์พานิชย์, คุนไพโรจน์ สิงบัน และคุณประยงค์ รณรงค์** ร่วมพูดคุยถึง ประเด็น **"การเฝ้าระวังและคุ้มครองอาหารปลอดสารพิษ อย่างมีส่วนร่วม"** เมื่อวันที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๔๗ ที่ผ่านมา

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย
ระบบ เอฟ.เอ็ม ๙๕.๓ MHz
(สวท.นครศรีธรรมราช)

รายการคลื่นวัยใส ห่างไกลยาเสพติด
ทุกวันจันทร์-ศุกร์ ๒๑.๑๐ - ๒๒.๐๐ น.

รายการคลื่นใสวัยทีน
ทุกวันเสาร์-อาทิตย์ ๒๑.๑๐ - ๒๒.๐๐ น.
(กรมประชาสัมพันธ์ - สสส.)

เพื่อสุขภาวะที่ดีของคนไทย

เข้าใจผิดเกี่ยวกับ สุขภาพ ทางกาย

มีความเชื่อ และถือกันทั่วไป (ปรากฏแม้ใน
วิทยุกระจายเสียง ใน การปราศรัยของบุคคลสำคัญ)
ว่า สุขภาพทางกาย เป็นรากฐานที่ตั้งของ
สุขภาพ ทางใจ ต่อไป

การกล่าวเช่นนั้น ไม่เป็น ความจริง ของธรรม
ชาติ และยังแถมเป็นวัตถุนิยมด้วยยา

โดยที่แท้แล้ว สุขภาพทางจิต เป็นรากฐาน
อันลึกซึ้ง ของสุขภาพทางกายอย่างที่มองข้าม
ไปเสีย, และเป็นกฎธรรมชาติอันเร้นลับ

หากแต่มองทางปาก ทางท้องกันมากเกินไป
จึงเข้าใจไปเช่นนั้นจน **เห็นกงจักรเป็นดอกบัว**
ไปในที่สุด คือเห็นแต่สุขภาพทางกายกันเป็น
ส่วนใหญ่ หรือโดยส่วนเดียวในที่สุด

พุทธทาสภิกขุ

คณะผู้จัดทำ
จัดพิมพ์โดย คณะทำงานพัฒนาโครงการสร้างเสริมสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราชเครือข่ายประชาสังคมด้านสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราช
สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
บรรณาธิการ ไพโรจน์ สิงบัน, ภัทราวรรณ สิงหเสวี, สุมาลี อุตมาภินันท์
ที่ปรึกษา นายแพทย์สมศักดิ์ กิตติวรพงศ์, บัญชา พงษ์พานิช
สถานที่ติดต่อ สวนสร้างสุขหมากปาล์ม ๒๐๐๗/๓ ถ.เทวราช ต.ท่าวัง อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช ๘๐๐๐๐ โทรศัพท์ ๐-๗๕๓๔-๗๔๒๓, ๐-๑๑๒๕-๔๓๕๗
สวนสร้างสรรค์ นาคร-บวรรัตน์ ๑๑๖๘ บวรบาซาร์ ถ.ราชดำเนิน ต.คลัง อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช ๘๐๐๐๐ โทรศัพท์ ๐-๗๕๓๕-๖๓๕๐
พิมพ์ที่ โรงพิมพ์อักษรการพิมพ์ ๓/๓๙ ถ.กะโรม ต.โพธิ์เสด็จ อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช ๘๐๐๐๐
โทรศัพท์ ๐-๗๕๓๔-๒๘๐๑, ๐-๗๕๓๑-๕๗๗๒ โทรสาร. ๐-๗๕๓๔-๒๘๐๑

สสส. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

๗๗

นครศรีธรรมราช

